



「美的」專欄

在你，在我

作者 / 邱七七

特別的名字：最不 LKK 的 LKK；
二十幾歲做校長：出版了二十冊書；
得過中山文藝獎：會唱兩百首歌；
一小時料理出供應八人吃飽的湯和菜；
好女兒、好妻子、好母親、好姐姐、
好朋友、好主顧：高 EQ、零缺點；
越老越漂亮：……………。

以上是我在躍昇文化公司出版的一本食譜裡的卷首語，文末我特別聲明：「沒有一句訛語」。之所以這樣寫，除了誠實的介紹自己，也為製造一點與眾不同的不俗的趣味，藉此提增讀者朋友看下去的興趣。

儕身文藝界數十年，雖未博得顯赫文名，但讀寫和思考的努力未懈。面臨社會富裕帶來物質生活的豐沛，卻愈顯精神生活匱乏、紛紛擾擾，隨處都隱藏著不安全的時代，欲建立新秩序及祥和安寧的社會，唯有從心靈淨化和人生美化著手。

我曾替民生報寫過專欄，主題是「快樂」，如何培養快樂的心境、享受快樂的生活。寫到一百篇的時候，承聯經出版社出版，書名為「留住春天」；再寫一百篇，又承爾雅出版社出版，書名是「無限好啊」。

春天是萬象更新的季節，希望春天永駐，而夏天、秋天、冬天皆能過得和春天一樣燦爛明亮；至於一日最美的夕陽，雖然迫近黃昏，但仍有無限瑰麗——這兩個書名實際上已概括了我個人的生活態度，即樂觀積極。

樂觀積極絕非說說了事的。必須以行動作後盾，驅使我們朝新目標、新境界精進；我昔日對快樂的追求乃逐漸提升為對「美」的探索。

友人S對一杯裝飾過的冷飲、櫥窗裡的新裝、梳著小辮子的胖娃娃、樹上的蟬鳴，都會發出「好美啊」的讚嘆。當然必須有審美的眼睛才能看到美，S君自有她的所長；但她只是一位旁觀的欣賞者。以我積極思想的模式，除了靜態的欣賞美，還要以行動來創造美。

主婦將炒好的菜端上桌，有魚有肉，這就可以吃飯了。但是慢著，將餐桌稍加整理、將餐具一致，再點燃一隻彩蠟，瞧瞧看，氣氛立刻不一樣了，「好美啊」，S君如在座，一定這樣哇哇叫起來。

人之為萬物之靈，就在除了動物的原始本欲，還有更高尚的企求，美就是其中之一。

美不是天上掉下來的，它一半在物、一半在你、在我；在你在我的這一半，就是上面那位主婦的用心。

淨化心靈、美化人生不僅並非高不可及，只要通過積極思想即可達成；而且是抗拒及分解一切醜陋、罪惡、衝突、矛盾的法寶。

也許我比較年長，一路走來累積的心得較多，在這個專欄裡，我將以美為鵠的，舉凡美食、美衣、美居、美行、美思、美心、美容、美姿、美言、美情，皆在筆底，「美的」專欄是也。

翺