

溫泉觀光年特集

來去廬山



企劃製作：「鄉間小路」月刊
採訪攝影：曾文田·黃菱怡
協助單位：蜜月館大飯店



廬山溫泉位於南投縣仁愛鄉，由霧社進入9公里，東臨能高群峰，北接合歡群峰，南有卓社大山，群山環抱，臨近清境農場、奧萬大。青翠山巒連延不絕，氣象萬千，風光明媚，四季如春，水質清澈潔淨，水量充沛，四時不竭，泉水可飲可浴，無色無味，具有醫學療效，堪稱「天下第一泉」。



■廬山吊橋。

天下第一泉



■廬山溫泉休閒步道。



■廬山溫泉區。

溫泉水質

廬山溫泉屬於變層岩碳酸氫鈉泉中的鹼性溫泉，Ph值8—10；泉源頭溫度高達87℃，可煮蛋亦可泡麵，在溫泉池煮出的蛋，蛋黃已熟，蛋白成果凍狀，十分特殊。

廬山溫泉水質之好，絕非浪得虛名，根據原台北帝大醫學部教授醫學博士澤田藤一郎調查，廬山溫泉具下列效能：

1. 對一般人浴療法最為適宜，如癱瘓、麻痺、關節炎、神經痛，均極有效，且於皮膚之脂肪等，有溶解作用，尤宜於神經性疾患。

2. 鹼泉亦可飲用，如飲用適當，可以調整胃酸，對胃酸過多症、慢性胃潰瘍有療效，而慢性胃炎尤其有效。

3.含漱鹼泉，可以溶解口內黏液化為清潔，如予吸飲可治癒氣管炎。

4.飲用本泉可能將血糖予以降低，有效於糖尿病，但飲用或含漱時，須注意清潔。

先民靈水

廬山溫泉發現得很早，相傳在很久以前，原住民獵鹿時，發現一隻受傷的野鹿，跑到溫泉裏浸泡後，竟然奇蹟似地痊癒了。原住民得悉後，經口耳相傳，且相偕前往浸浴，大家視此為靈泉，凡遇病痛，經常前來乞求此一靈水醫治。

民國31年，能高警察課長郡豐福安到廬山溫泉巡視，發現此地的溫泉，水質潔淨，是一處理想的「泡湯」處所，回到埔里後，請霧社的工程人員前往探測，決定有計劃的開發。32年4月，在廬山建造兩間日式木造平房及大眾浴池一座，作為警察招待所，供警員療養，至光復以後，才對外開放。



■雲龍橋。

從埔里沿埔霧（台14號）公路，經地理中心碑、人止關，可到達霧社。由霧社往廬山途中，居高俯瞰碧湖，視野極佳。碧湖即「萬大水庫」，萬頃碧波，掩映於青山翠谷之中，嫵媚柔美，如詩如畫。經春陽部落後，即可看見一座橫跨兩山谷間，艷紅搶眼的紅色橋樑—雲龍橋，此座即是全台灣海拔最高的拱橋。

續往前行，便到了廬山。在公路旁，可見溪岸兩側，點綴著大大小小的溫泉旅館，有些旅館（飯店）內設有溫泉游泳池及溫泉水療KURHAUS等設施，如「蜜月館」，頗受遊客歡迎。



■廬山瀑布。

廬山溫泉，舊名「富士溫泉」、「櫻花溫泉」，其源頭有新舊二處，以廬山吊橋為界，兩邊都是熱鬧的商店街。過廬山吊橋後，沿石板步道左行，經蜜月館飯店，穿小徑於山坳之間，沿溪流旁的峭壁步道，便到溫泉源頭。此處設有煮蛋池，並有數家茶館依山臨溪而築，在此觀山賞流泉品茗，乃人生一大樂事。

無論白天或夜間，身處廬山，市聲塵囂遙遠千里外，惟有清流溪壑，鳥鳴水聲，使人心和氣平，怡然自得，有如置身世外桃源。



■廬山附近的小瑞士花園。

溫泉 觀光年特集



■人止關。

■莫那魯道之墓。



人止關

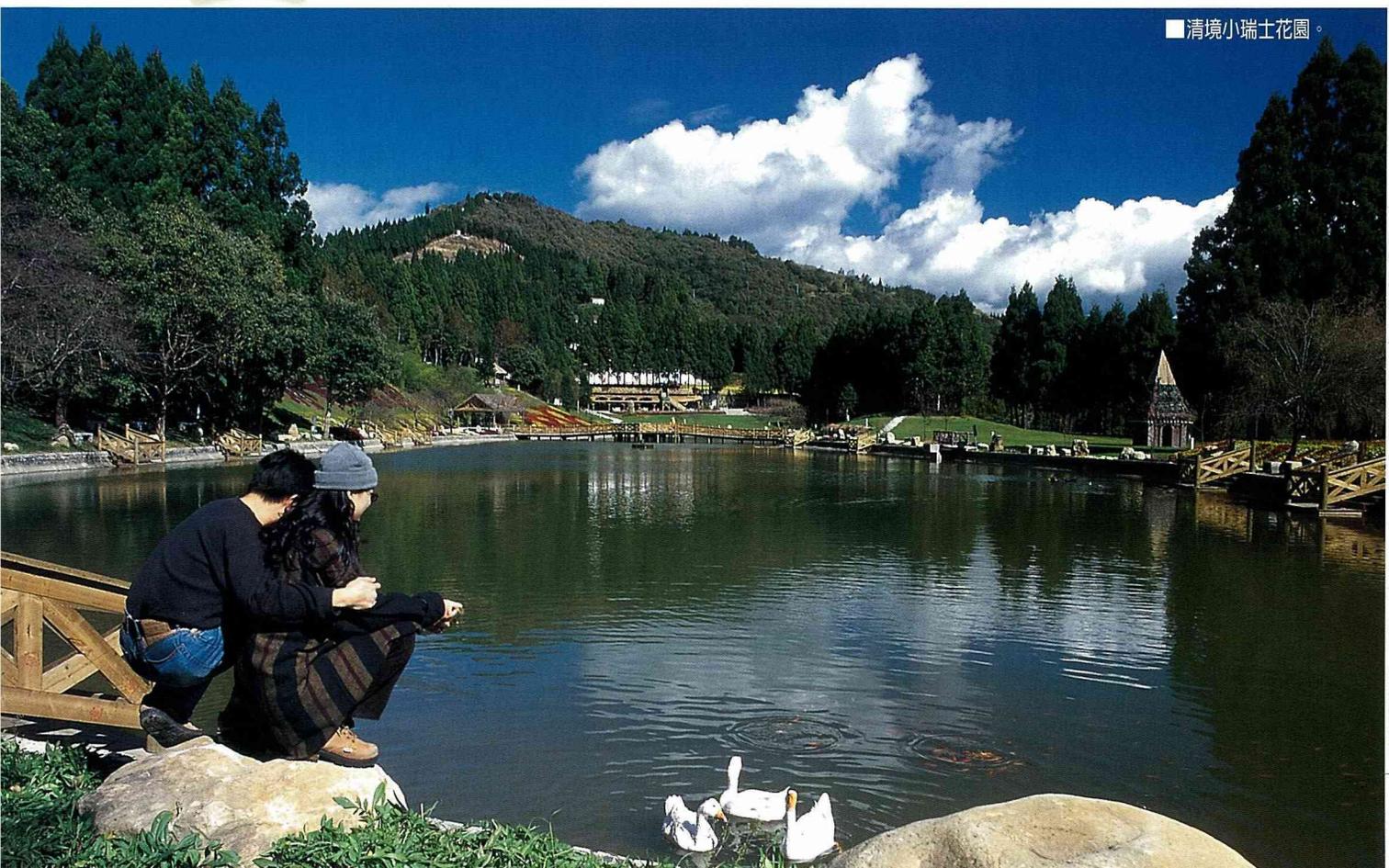
人止關為昔日原住民與平地人的分野處，取其平地人止步之意。此處險峻陡峭，奇岩怪石聳立兩側，正是霧社事件泰雅族首領莫那魯道，領導族人死守抗敵的隘口。

莫那魯道之墓

日據時期，仁愛鄉原住民不堪異族之摧殘，於民國19年秋，由霧社馬赫坡首領莫那魯道父子，偵知10月27日霧社小學開運動會，乃集眾起義戮日首長300多人，日人以巨砲毒氣圍攻，原住民戰死者900餘人，忠肝義膽，壯志豪情，千古英風，當永與湖山併美，光復後，政府始築墳樹碑，以安英靈。

廬山風景導覽

■清境小瑞士花園。



碧湖

碧湖是日月潭的蓄水庫，雨季將溪水貯存起來，乾季將水流放到日月潭，以為發電之用。碧湖四週尚保存天然景觀，風景淳樸優雅，藍天白雲，青山綠水，相映成趣。

清境農場

清境農場位於仁愛鄉內，佔地700多公頃，海拔約1748公尺，空氣新鮮，風景優美，有「霧上桃源」的美譽。

農場內栽種水蜜桃、梨、蘋果等溫帶水果，其他如菠菜、豆苗、萵苣等高冷地蔬菜，也都普遍種植。農場內的最大收穫，該算是畜牧業，飼養牛、綿羊等，牛奶製品的銷售，也相當不錯。

溫泉頭

過廬山吊橋後左行，穿小徑於山坳之間，沿右靠峭壁，左鄰溪谷，步行約15分鐘，便到煮蛋池，此地有數家茶館依山而築，在此觀山品茗，乃人生一大樂事。

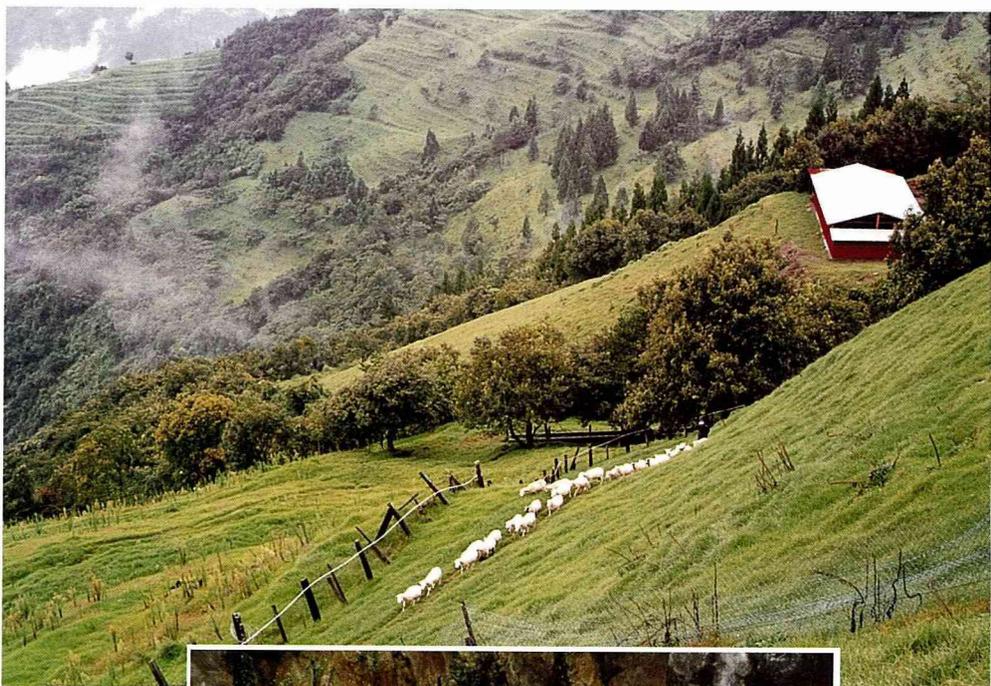
廬山溫泉頭溫度高達87℃，可煮蛋亦可泡麵，在溫泉池煮出的蛋，蛋黃已熟，蛋白成果凍狀，十分特殊。

清境小瑞士花園

海拔1800公尺的清境小瑞士花園，以各色奇花異草巧妙串連每個細節，從入門處的歐式花屋、廣大庭院、天鵝湖、餐廳、星空野營區、坡



■ 碧湖。



■ 清境農場。



■ 溫泉頭。

坎、階梯、……等等，處處可見精心配置的亮麗花景於不同季節綻放，令人目眩！此外，

尚有數千棵30年以上的高大柳杉，迎風招搖，頗富歐式風情。

腳

休閒保健 KURHAUS

近年來，台灣的社會型態趨向於工商業發展，人們的身心發展有承受心理壓力與生理負荷過重的現象。再加上人口高齡化，在實施週休二日後，兼具休閒與保健為主題的規劃應用，例如都會型、社區型、渡假村、休閒旅館（飯店）、銀髮族等類型俱樂部、「水」主題樂園、溫泉病院，已成為時下休閒、保健的主流。

KURHAUS—就是結合活水保養（物理水療因子加溫泉、藥草浴化學因子）、景觀、地型療法、食療、運動療法、芳香療法等，具休閒、保養、感官功能調整的健康管理與健康指導組合，是目前歐洲、美國、日本等國家的最新走勢。

KURHAUS（德文）中，「KUR」是指保養、調養、療養之意，「HAUS」為館、地方、區域之意。「KURHAUS」為提供溫泉療養的旅館（別館）或提供調養的地方（俱樂部、旅館+森林、湖泊、海邊、山地）。狹義的KURHAUS就是「溫水健康保養」，廣義的KURHAUS則是指水保養、大自然景觀、動植物生態、感官功能滿足的結合。

在基本上，KURHAUS是以「水」為設計主體，利用水的物理（浮力、動壓、靜壓、溫度等）與化學（溫泉、藥草浴）特性，幫助人體運動，達到身心

■ 露天溫泉游泳池夜景。

疲勞消除與保健養生的效果。

藉由放鬆而無拘束的水接觸，誘發人與生俱來的親水本性，不但能使緊張的情緒完全鬆弛，而且經由各項活水設施交替使用後，可促進新陳代謝的調整，增加心臟和循環系統作用，而有消除疲勞、減輕腰痠背痛、肌肉疼痛的現象，更能使皮膚表層潤滑有彈性。

南投縣仁愛鄉廬山溫泉風景區的蜜月館飯店，為提升對賓客的服務品質，斥資增加溫泉保養設施—KURHAUS，提供賓客健康、保養的現代化、人性化之休閒旅遊行程。

「蜜月館」KURHAUS溫泉保養設施的引進構想，是來自愛好國外旅遊的飯店負責人楊石生、楊正光兄弟，他們認為，傳統老式的「泡湯」，只是靜態的享受，若能結合水中按摩沖擊的效果，可進一步提升洗溫泉的樂趣，並有助於舒緩身心、消除緊張與疲勞、放鬆心情，甚至達到腹部瘦身、減肥的保養效果。

楊石生指出，發源於十七世紀德國的KURHAUS，德文為「提供溫泉調養的旅館」之意，這些旅館大多位於阿爾卑斯山或黑森林週緣地帶，擁有



■ KURHAUS 溫泉保養館

■小鴨嘴沖擊
保養泉。



■大鴨嘴沖擊
保養泉。



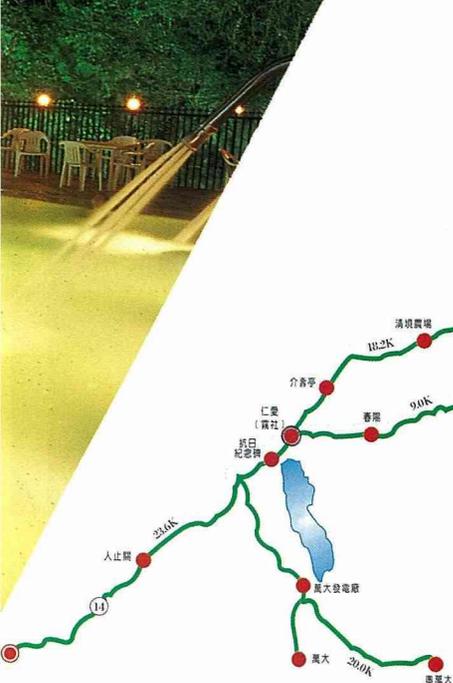
■水中漩渦按摩泉。



■圓型瀑布按摩泉。



■浮浴，讓你全身放鬆，
消除緊張。



擊，對頭、頸肩、上背部位進行淋浴式拍擊，具有鎮靜、安神、消除緊張等功效。

2. 水上沖擊保養泉(大鴨嘴、小鴨嘴、小圓嘴噴頭)一利用強力噴嘴水注壓力，對頭、頸、肩、上背部位進行沖擊按摩，紓緩肌肉僵硬緊張，藉以消除頸項僵硬與上背疼痛等功效。依身體、腰、大腿、膝、小腿等不同部位，施以不同水中沖擊強度刺激按摩，使肌肉達到放鬆作用。

3. 氣泡按摩床一利用氣泡與浮力，對躺在符合人體工學的水中按摩床上的人體，進行微波按摩，去除角質層，達到全身美容、肌肉放鬆與壓力紓緩功效，利用水中指導，達到腰痛僵硬的肌肉紓緩。

4. 浮浴一利用人體工學原理，運用強力水柱造成浮力，讓人體可輕鬆地漂浮於水面，

大自然森林景觀、優良溫泉(冷泉)、豐富的動植物生態等資源，提供兼具保養、休息、休閒、聯誼等多功能的主题性保養度假。

1974年日本自歐洲引進KURHAUS，並結合固有的「湯文化」，發展出更多元的產業型態。最近10年來，更延伸出銀髮族保養、全家休閒渡假、娛樂為主，分佈在海邊、森林、湖泊等不同地形，結合飯店(旅館)、俱樂部、渡假村、主題館等方式經營。

廬山蜜月館飯店首創國內第一座KURHAUS溫泉保養館，將溫泉水結合水中按摩沖擊活動，讓遊客不再只是前往泡溫泉，也可以體驗溫泉水按摩身體各部位的保養效果。

針對溫泉保養館的各項設施，楊石生詳細解說KURHAUS動態水保養區的功能：

1. 圓型瀑布按摩泉一利用水位高低落差，形成柔性沖

具有使人全身放鬆，消除疲勞，肌肉紓緩與減肥等效果。

5. 水中運動指導&有氧運動一利用水中運動指導，針對身體不同僵硬、緊張部位，達到伸展紓緩的效果。

在蜜月館KURHAUS內的溫泉浴池四週池壁，設有不同水柱噴頭，在溫泉水中產生漩渦、沖擊、浮力等不同水勁效果，也有不同勁道的水上沖擊，您在這裏，可以充分放鬆心情，享受溫泉按摩浴的樂趣，作一趟休閒、保養兼具的KURHAUS「溫泉保養之旅」！



蜜月館 KURHAUS 使用注意事項：

1. 入館前請事先補充水份(約200cc)，可促進體內廢物代謝與電解質平衡。
2. 飯前與飯後一小時禁止使用，否則容易有消化不良、暈眩、疲勞等不適感。
3. 入浴時間不要超過一小時，否則容易因身體脫水而有暈眩、疲勞等不適感發生。
4. 劇烈運動(游泳)後，請先休息30分鐘再使用，避免因血液循環加快，造成血液分配不均，產生腦部缺氧頭暈現象。
5. 完成入浴離館後，需入房休息半小時，有助於體內生理變化恢復。
6. 嚴重高血壓、心臟病、腎臟病、燙傷、癩瘋、皮膚病、傳染病者，禁止入內使用。



■ 廬山蜜月館大飯店。



蜜月館大飯店

南投縣仁愛鄉廬山溫泉

總機：049-802455 ~ 8

訂房專線：049-802355 · 802366

傳真電話：049-802386

仁愛鄉特產

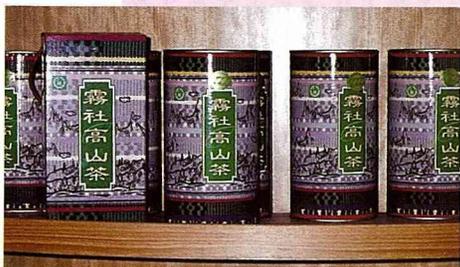


■ 段木香菇。

仁 愛鄉位於南投縣東北部，全鄉面積127,352公頃，其中，山坡地11,250公頃，高山林地100,032公頃。在山林間生產蔬菜、水果、茶、花卉、桂竹、香糯米、香菇、虹鱒等山產小品，尋幽探境之餘，值得您細細品味。



■ 各式山產。



■ 高山茶。



■ 原住民手工織物。



■ 「仁愛香」金針。



■ 各種品級的香菇。