



我國大陸有許多種類的昆虫被稱為「資源昆虫」，例如產絲的家蠶、柞蠶與天蠶；產臘的白臘虫；產紫膠的介殼虫；產五倍子的蚜虫，都是大家所熟悉的種類。至於產「虫屎茶」的蛾類，則較為少聞。

最近筆者前往廣西桂林旅遊，聽到當地導遊馬小姐說，距桂林約5~6小時車程處，有一屬於巴馬自治縣的長壽村，居民係瑤族。有次她帶領遊客，進入該瑤寨，見一婦女席地哭泣，問其年紀已89歲了，由於早上打翻了一碗稀飯，受到110歲母親的責備，所以像小孩般哭泣著。之後，又遇見多位超過百歲的人瑞，還很健康地生活著，八、九十歲者更是處處可見。

該地居民之長壽秘訣，引起外界人士的注意，紛紛前往探索原因，認為住在山明水秀的山區，空氣清新，平日多從事體力勞動，攝取天然食物，不貪名利，與世無爭，是偏遠地區居民共有的現象，惟一不同的是該地居民不分男女老少，每日飲用大量的虫屎茶。此項飲料是否與居民長壽有關，尚待進一步之研究。現謹綜合若干資料之記載(註1~5)，將產虫屎茶的昆虫種類，傳說之醫療功效及生產方法等，介紹如后。

虫屎茶又稱虫蛀茶或虫茶，是廣西、貴州及湖南等地的傳統特產，多外銷海外，為熱帶與亞熱帶地區人們的重要

神秘虫屎茶

收集化香夜蛾與米縞螟的幼虫糞便製成的虫屎茶，是大陸邊疆民族常喝的健康飲料，學者質疑這是他們長壽的秘密嗎？



■化香夜蛾(左1、2圖為雄蛾；右起1-3圖為雌蛾；取材自井上寬等日本產蛾類大圖鑑)。

飲料，華僑亦喜愛飲用，有清涼、去暑、解毒、健脾胃、助消化之功效，含有多量的單寧酸和維生素，可用作收斂劑，對腹瀉、牙痛及痔瘡出血均有醫療作用，明代李時珍所著之“本草綱目”中就有虫蛀茶的記載。

用來生產虫屎茶的昆虫主要是化香夜蛾 *Hydrillodes morosa* (Butler)與米縞螟 *Aglossa dimidiata* (Haworth)兩種，廣西產區多用化香夜蛾，湖南與貴州則以米縞螟為主。

由化香夜蛾生產的虫屎茶

化香夜蛾又名弓須亥夜蛾，分佈於台灣、廣西、廣東和湖南等省，以及國外的日本、菲律賓、馬來西亞、印尼、印度、斯里蘭卡、巴布亞新幾內亞等地，幼虫為腐食性，取食多種腐熟的植物葉片，

除以化香樹葉(*Platycarya strobilacea*)為主要食料外，亦取食三葉海棠(*Malus seiboldii*)、黃連木(*Pistacia chinensis*)、山茶(*Camellia japonica*)等葉片。

化香夜蛾在廣西龍勝縣，海拔700~800公尺的山地，一年發生3代，成虫為夜出性，具特定的趨化性，經營虫屎茶的農民，每年於6~7月間，從山區化香樹林中，採集大量枝葉，堆放在開敞的閣樓上，下面墊以竹蓆，堆放枝葉的厚度約0.5~0.8公尺，潑澆適量的淘米水，保持枝葉的一定溫度，經過2~3天，即逐漸散發特異的清香，引誘成虫前來交尾產卵，再經10~12天幼虫開始出現之後，不需特別管理，僅灑些淘米水，以免葉片過於乾燥，或添加新鮮葉片，分層放入腐熟的老葉間，供給幼虫豐富的食料。

每年11~12月間，採收幼虫排泄的糞便，採收時將殘存枝葉掀起，加以抖動，待幼虫之排泄物全部掉落後收集起來，用風選法除去殘渣雜物，再經充分曝曬乾燥以及過篩等手續，即成「虫屎茶」。據統計，每百公斤化香樹葉可生產虫屎茶30餘公斤。

由米縞螟生產的虫屎茶

米縞螟又叫米黑虫或茶蛀虫，分佈於我國各省，以及韓國、日本、緬甸、印度等地，幼虫食性很雜，除了取食三葉海棠製成的苦茶外，尚取食多種穀物、油料作物、茶葉等乾葉、乾花以及動植物標本等。

湖南省的虫屎茶產於城步苗族自治縣，海拔1,300公尺高的山區，米縞螟在該處每年發生1代，以三葉海棠製成的茶葉，當地叫做苦茶，用苦茶葉飼食米縞螟幼虫生產虫屎茶。

每年清明到立夏期間均可採三葉海棠葉片製茶，採回的

葉片先放入鍋中蒸煮10分鐘，起殺青作用，經曬乾或微火烘乾即成苦茶葉，將苦茶葉裝入木桶或竹簍中，厚約30~80公分，稍加壓實，上蓋報紙，放於閣樓上，葉堆表面可灑少量淘米水或一把碎米，引誘米縞螟前來產卵繁殖。

虫屎茶於每年春季飼養至第2年溫暖季節採收第1次，採收時將苦茶葉殘渣，輕輕抖動落下排泄物，過篩除去雜質即得虫屎茶；未被吃盡的葉片殘渣及幼虫仍放回原處，繼續飼養，第3年再採收1次。每百公斤苦茶葉，可收虫屎茶20公斤。

我國大陸西南邊陲地區，居住許多少數民族，各有不同的傳統醫療行爲。上述之食用

虫屎茶質疑與健康長壽有關，可能是一則笑話，亦可能有其道理。敬祈有興趣開發長壽食品人士，能結合生物化學及醫學專家，用現代科技對虫屎茶與健康之關係加以探討。

註1：王平遠等，1982，中國蛾類圖鑑(1)P.65 科學出版社。

註2：尤其微，1979，化香夜蛾的初步研究 昆虫知識16(3):122~4。

註3：中國林業科學研究院主編，1980，中國森林昆虫1107pp，中國林業出版社。

註4：湖南省林業廳主編，1992，湖南森林昆虫圖鑑1473pp，湖南科學技術出版社。

註5：井上寬等，1982，日本產蛾類大圖鑑第2卷 圖版45:11-12;224:12-16。 圖



■米縞螟(左雄蛾，右雌蛾；取材同前)。

想與青草作朋友嗎？

不可錯過這三本行政院新聞局金鼎獎推薦的優良豐年叢書

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥00059300 豐年社
服務電話02-2362 8148 分機30
每次郵購另附掛號郵資60元

青草集 320元

介紹金線蓮、八角蓮、蘆薈、化石草、靈芝、枸杞、毛地黃、決明子等60餘種青草植物，彩色精印。



經濟植物集 380元

介紹山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等36種植物。彩色精印。

經濟植物二集 440元

介紹酪梨、西洋參、柴胡、丁香、蒟蒻等28種植物。彩色精印。

