

1Q、醫學科技的進步，試管嬰兒的成功發明給予不孕夫婦解決求子的困擾，想進一步了解試管嬰兒的作法。

A：試管嬰兒是體外授精及胚胎植入，又稱為IVF/ET。即是對輸卵管阻塞的病人，可以在超音波的指引之下，將體內的卵子取出，然後在體外做授精，並分裂成胚胎（約2至3天）再經由陰道植入子宮腔內，以俟其著床及發育成胎兒。試管嬰兒是人工助孕的方法之一，試管嬰兒的作法也有許多的變化，其成功率比以前大幅提高了，但絕對不是每一個不孕的個案都需做人工生殖技術，應由醫師視不孕症的程度決定個案選擇合適的方法。

2Q、我為何不會懷孕，是不是我的錯？讓我非常沮喪、自責，覺得生活中缺少了樂趣。

A：不孕不是他或她的錯，不要讓情緒傷害夫妻的感情，因曾有一個案例，也是久婚不孕，在公婆的施壓下，先生起初還站在她這邊打圓場，後來日子久了夫妻常因細故吵架，感情產生裂痕。個案認為可能是沒有孩子的關係，於是努力嘗試，由人工授精漸次的到試管嬰兒；治療期間，有時候先生藉故不能配合，讓她飽受折磨，但她都忍了下來，心想只要懷孕就成了。但在成功生下一個兒子之後，先生還是琵琶別抱，與她離異了。因此，夫妻在懷疑有不孕的癥候時，最好是兩人平常建立良好的溝通，夫妻同甘共苦攜手面對問題，可增進夫妻的感情。



做人的藝術

【懷孕篇】

3Q、廖小姐是職業婦女，結婚2年多了，和先生性生活很正常，一直盼望懷孕生子，但總不能如願，這期間經由朋友提供的訊息秘方可說非常的多，曾抱著希望嘗試去求醫，不過，不知如何選擇合適的醫師或治療中心。

A：不孕症的治療並非不分難易皆需找大的醫學中心，建議病人先依自己的情況預作評估，如果不孕的期間不滿2年，女方未滿30歲，無骨盆腔發炎的既往歷，男方也無明顯的問題時，可先找一般的婦產科就診。若不孕期間超過3

年，或女方年齡大於35歲，一般的不孕症檢查及治療無效時，再尋求醫學中心或專業的助孕中心給予協助。

4Q、請問精神病患者的是否可以結婚呢？

A：精神病病人對於性愛的需求和正常人一樣有七情六慾，適不適合結婚則要看病人的情形，沒有絕對的答案；但是病人和家屬要知道結婚並不能沖喜，不是治療精神病的萬靈丹，病人能否結婚要依其疾病的種類、嚴重性、治療後的情形；結婚的首要條件為本身病情穩定，個人的日常生活能自我照應，如此才能承擔婚後的責任及適應生活、人際關係、操作家事和工作、維持家計、生育子女、教養子女.....等現實的許多問題。

5Q、聽說9月墮胎潮即將進入熱潮，相當可怕，因為人工流產對於未生育過的婦女所造成的傷害是不小的？真疑惑為什麼還是會有人冒著生命危險去做不必要的手術呢？

A：一般年青人在享受性愛樂趣時，常會忘記它所帶來的後遺症；諸如：細菌感染、出血、子宮穿孔、子宮頸閉鎖不全、子宮腔粘連、不孕症、麻醉引起的副作用、及心理上的罪惡感.....等，不可不慎重思量，而且又違反優生保健法的規定。墮胎視個人的情況或多或少會造成某些程度的傷害，有些傷害是永久性的。為了未來的健康和性福，希望以往的9月墮胎潮從此消失，並記得當衝動要作之前先三思再而後行。

心事誰人知？ 有話盡管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：
台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組」收

E-mail: cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(生殖內分泌專家)