

CONTENTS 目錄

秋

白露：國曆 9 月 8 日

秋分：國曆 9 月 23 日

桂月

· 己卯兔年 · 88 年 9 月 1 日 · September 1999 ·



科技 · 資訊 · 品牌

5 CAS 食品新添 18 個生力軍 / 龍眼上市搶鮮 歐美月



6 國產三倍體牡蠣 比美進口生蠔 水試所

特別企劃

9 台灣盆花故事(9)：仙人掌和多肉植物 吳麗春

18 台灣有機農業巡禮(12)： 大自然的堪輿師—洪廷山先生 梅樵先生



21 劉姥姥專欄：有機農場的經營 王禮陽

節令美食

22 鄉土蔬菜：營養好吃的南瓜 林妙娟

24 鮮翠小站：萵苣 · 梨 · 山苦瓜 吳昭其 / 楊干慧

29 我的田園經驗：長翅膀的豆子—翼豆 李麗

30 食藥用菇菌類：柳松菇 黃仕政

32 話我鄉情：扁莢四季豆 蘇玉秀

32 速簡私房菜：四季豆數吃 邱七七



養生保健

33 美的專欄：從「晶瑩剔透」談起 邱七七

34 健康 E-mail：做人的藝術—想孕篇 家計所

36 社區膳食與營養：談社區飲食的營養教育 王鳳英

39 全粒五穀的健康飲食 洪玲珠

40 正確使用健康步道 陳潮宗

41 少鹽有益健康 劉麗兒

43 餐飲之旅：昔日馬場尋野味 翁雲霞

45 葡萄酒料理：香焗牡蠣 / 紅酒牛小排 李俊德

46 葡萄酒之旅：老祖宗的釀酒藝術 林錢薇

49 天然飲食教室：烹調加酸， 林立

蔬菜失去美麗的綠！

50 拒絕老倒縮 詹惠婷

54 消費者法律講座：性騷擾違反兩性平權！ 尹章華



養生別冊

A 健康活到一百歲：生育前的規劃 洪建德

C 健康白皮書：食物 · 營養與懷孕 黃嘉

D 基因移植改變的食物有害嗎？ 黃嘉

F 海外休閒：英國的四個婚禮與一個葬禮 郭瑩

自然觀察

2 生活氣象台：9 月的台灣天氣 / 測風儀器(下) 呂銀山

56 魚的 X 檔案：魚釣魚等四則 夏萬浪

生活園藝

58 親子植物遊戲：紫花霍香蕪 吳冬梅

60 芬芳藥草：桉樹 馥郁

62 新品種花卉：日本八角 陳運造



鄉村旅遊

64 德國休閒農業系列報導(10)： 韓選棠

農村轉型與休閒產業

77 旅遊專輯：戀戀淡水 曾文田

86 地方報導：哭泣的阿婆 許碧真

凡走過的必留下痕跡 蔡美慧



廣告索引：

鄉村 · 景觀 · 生態 · 建築 (封面裡)

1998 全國農業科技展專刊 (8)

台企行 / 慶隆 / 津清隆 / 豐林 (37)

上湧公司 (48) 農友種苗 (49) 豐林 (55)

菊園 (封底裡) 阿里山珠露茶 (封底)