

哭泣的阿婆

文圖 / 許碧真 深農義指

人生在世，便有它存在的目的，不會因為逐漸老化而全盤皆墨，也不會因沉溺於往日的意氣風發而飛黃騰達。我參與農會高齡者義工的行列，生活中獲得重生的翅膀，我積極參與他們的活動，在每次的活動中得到心靈滋長的空間以及展現自我的舞台，也走出生命的陰霾。

一些朋友並不認同我的作法，總認為我這樣的付出，並沒有實質的物質所得。一定是頭殼壞掉，不然不會傻到常犧牲自己寶貴的時間，只為幫忙一群65歲以上的高齡者，他們的匪疑所思，與我的樂不思蜀，猶如雲泥。幾年來服務他們，一路走來成就了我為人處世的態度，也累積出我的信心，我以誠懇的待人接物來換取高齡者對我的肯定；以熟稔的處事來堅定自己的價值，為我獲得了許多的友誼以及認同。

農會為高齡者長青班用心安排的課程，都是他們非常迫切要知道的，如：怎麼健康的吃、怎麼自我保健、怎麼幽雅的泡茶看起來才高尚、怎麼放鬆心情葉拓棉衫，學會了河洛話的根，更有專科醫師做生化檢驗及骨密度檢測。為此還演了一幕感人的戲：哭泣的阿婆！震驚了台北市立仁愛醫院放射科，感動了那些平日冷陌的面孔。

話說5月19日一早，指導員蔡小姐服侍剛作完生化檢驗



的阿婆用畢早餐，小鴨帶老鴨般的冒著滂沱大雨往仁愛醫院做骨密度檢查。當醫師告訴一位七十多歲的阿婆：「阿婆！你的骨頭壞掉了，要多加小心！」阿婆傻了一下下，忽然放聲大哭，嚇得醫師趕緊安慰著說：「不要怕！等會兒開藥吃了就沒事，你不要傷心了！」那知阿婆竟一面哭一面說：「我不是哭生病，是因為感激而哭！」家裏子女大家忙碌，沒人理她、關心她。農會體恤他們，每次上完課安排義工準備營養適合老年人的點心，帶他們穿著自己拓印的棉衫，美美的坐捷運踏青，更讓他們瞭解自己的健康狀況。所以感動得哭了，這麼大把年紀心動得無以言喻！每星期五，他們頂著白髮搽著口紅早早上學去，頻頻問到怎麼3個月這麼快就結束了！害怕下一次不能來相聚。

每次上課見面，香花不斷偷偷地塞往我手中，讓我一見玉蘭花就想

起這群溫馨可愛的同學，今年的長青班穿插二位年長的男性，服務女同學不輸給年輕人，完美得很！遺憾的是有位阿婆不幸提早畢業，令大家非常的不捨，出殯那天，她的好朋友拉著我的手，淚流滿面的說她一夜未眠，想起前些日子大家一起上陽明山郊遊，怎麼就走了！我只能摟摟她、拍拍背、幫她搽乾眼淚鼻涕、低聲安撫，因為我也難過嘛！這群孤寂的老人，起先害羞勸著來上課，全勤到欲罷不能。課堂上的談笑風生帶回各人的家裏，他們好快樂哦！但願我的老人生涯也能如此，深坑永遠有位笑咪咪不老的蔡小姐，屆時也有為我們服務的熱誠義工。深農我們好愛你！期望你更茁壯，慷慨解囊佳惠鄉民。 圖

凡走過的， 必留下痕跡！

文圖 / 蔡美慧 虎尾鎮農會四健指導員

很榮幸本人被遴選榮獲88年度績優農業推廣教育工作人員，我的內心感言，覺得其實今年辦理農村青少發展計畫考評亦獲省級貳等獎，及工作人員績優獎，不是什麼甘苦談，而是一個練習的過程，一切成功的秘訣在於“我熱愛我的工作”。

以熱情起跑的夢想，一路上將不缺熱情，無形中凡遇困難，轉個念頭，就不一樣了，貴人就接踵而來，我將這份榮耀分享四周長官、朋友、義指、會員以及我的家人，對我的支持與厚愛，其實都是份內工作，但是我最感謝的是各項活動及業務，背後同事及會員，放棄假日的幫忙，在此謝謝您們，這些榮耀並不是我個人的，而是大伙的參與及投入帶來這份喜悅。

■蔡美慧小姐獲選為88年度績優農業推廣教育工作人員，與農委會彭主委合影留念。



我常告訴會員，凡是盡自己的力量去做，只要求過程，不問結果，因為你們的投入，其實過程中甜美的、酸的、苦的都是學習，人生的成長，視野也跟著寬廣，例如：今年春節初五開工第一天，四健推廣辦理“與眼睛有約”視力講座與檢查活動，講習還不打緊，活動前一天晚上與幾位會員佈置會場，當會員告訴我，開春第一天就叫會員帶健保卡來看眼睛，長輩最禁諱？我第一反應對喔！我想辦此活動，是因為快開學了，讓會員了解近視的不便及優缺點與預防重於治療，倒是沒反應父母親之禁

忌，但是，佈置到一半又轉了一個念頭，會員來了1個或10個，還是照辦，結果意想不到當天來報到竟然達到130多名，所以大膽總帶著一些天才的力量和神奇的成份，給自己感動，不用過去式，不用未來式，而要用現在+進行式，多采多姿的生活絕非○×題，而是1、2、3選擇題或其他，轉個念頭，給心靈一杯活水。

跟所有的人一樣，我的人生際遇裡，在農會成長最多，俯仰可拾的盡是高低起伏，但是面對始料未及的好壞交替時，我始終用「投入」兩個字來導航。

■



九月特價書籍

鄉間小路長期訂戶9月份特價書籍(88年9月16日至10月16日)

台灣蔬菜彩色圖說

定價:800元
優待價:640元



水產加工

定價:650元
優待價:520元



肉鴿飼養

定價:65元
優待價:30元

●請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資60元。●洽詢電話 02-2362 8148 轉 30 / 31 ●