

做人的藝術

【想孕篇】

1Q 據了解醫學科技的進步，對已結婚多年仍膝下無子者增強其求醫的信心和希望，但目前人工生殖的方法有那麼多種，如：GIFT、TET、精卵顯微手術、細胞共同培養、胚胎殼鑽洞…等，請問這些方法的適用對象，費用又如何？健保是否可以給付？

A：人工生殖科技的方法包括試管嬰兒(IVF-ET)、GIFT、TET等不同範疇的生殖科技、另外尚有卵子捐贈、冷凍胚胎、精卵顯微操作(Micromanipulation)等技術。

*人工生殖科技方法的適應症如下：

輸卵管阻塞
男性因素
(如精蟲數量及活動力異常)
子宮內膜異位
不明原因的不孕症
免疫因素

*試管嬰兒(IVF-ET)主要是針對輸卵管阻塞的病人，GIFT、TET則須在輸卵管條件良好的病人才可實施。

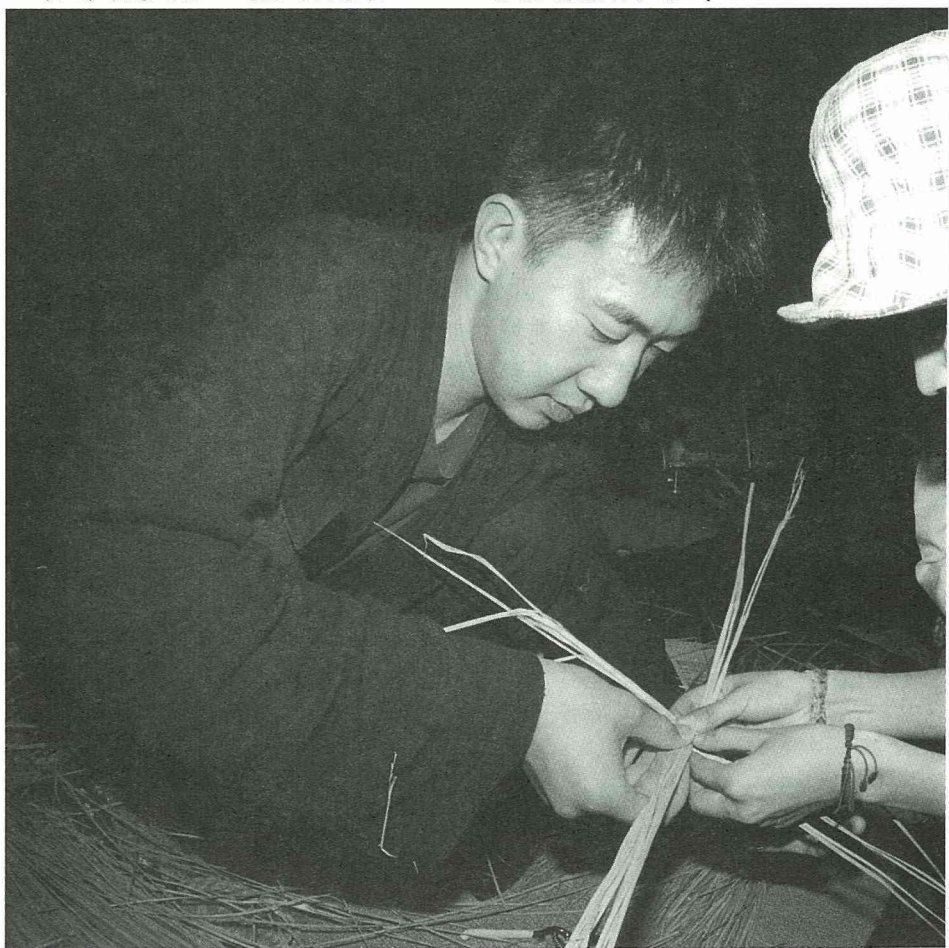
*冷凍胚胎應用於整個IVF-ET的療程後，有過多的胚胎，可存於-196℃之液態氮中，

再依時間需要植入婦女體中，增加單次取卵懷孕的機會。

*卵子捐贈適用於有卵巢問題，如早期卵巢衰竭或雙側卵巢均已切除的婦女。

*精卵顯微操作(Micromanipulation)技術在人類不孕症領域的應用上，最主要是顯

微受精(microfertilization)及輔助著床(assisting hatching)，所謂顯微受精是利用顯微注射器(micromanipulator)的幫助而使得卵子受精。其適應症包括不動的精蟲(immotile sperm)、嚴重型精蟲稀少症(severe oli-



gospemia)、阻塞性無精症 (obstructive azospermia)。輔助著床 (assisting hatching) 是利用顯微操作技術，使用化學物質或利用機械力量把透明帶曝露出一個洞口，則將可輔助孵卵而增加胚胎著床比率。

- * 細胞共同培養是在的試管嬰兒的過程中，延長胚胎植入的時間，減少胚胎植入的數目，減少多胞胎懷孕的機會。
- * 目前人工生殖科技的費用依病人使用的方式，排卵針劑的用量，一個療程約須5至10萬元，健保尚未給付。

2Q 請問對於更年期的婦

女會產生那些不適的症狀，是不是每個人都會發生呢？聽說服用荷爾蒙可以減輕身體的不適症狀，但它是不是會有後遺症呢？

A：更年期的婦女的症狀主要有血管舒縮症狀(如熱潮紅、流汗)，性慾降低，陰道乾燥或萎縮，性交痛，頻尿，易疲倦，憂鬱及情緒不穩等。病人來門診最常見的症狀就是熱潮紅，甚至月經未停前，就已有症狀出現。約有40%到50%的婦女會有此症狀，於生活品質的影響甚鉅。低劑量的女性荷爾蒙可以顯著的減輕身體的不適症狀，其後遺症如經婦產科醫師評估後使用，是相當輕微的。

3Q 更年期後是否還可以有性生活，但是女性陰道的分泌物減少了而變得比以前乾澀，因此會影響性趣，除了潤滑劑外還有那些什麼方法可以幫助夫妻的性生活更好。

A：更年期後的婦女在停經後，在沒有經期的困擾及生育的恐懼，其實更應能享受性生活的快樂，所以更年期後的婦女首先要敞開心胸，排除心理障礙，營造性生活的良好氣氛，如因女性陰道的分泌物減少了而變得比以前乾澀，有性交疼痛的症狀時，可藉由服用低劑量的女性荷爾蒙，或使用潤滑劑來減輕症狀。如效果不顯著時，可使用女性荷爾蒙，製成的陰道霜劑，直接塗抹在陰道壁上，應有不錯的效果。

4Q 什麼是 RU486？有什麼副作用？

A：俗稱墮胎藥的 RU486 是在80年代初期法國Russel藥廠即研發出一種黃體素的對抗劑。因為黃體素為維持早期懷孕所必需之荷爾蒙，因此其對抗劑應該可以造成流產。最早在1982年就有人用於早期懷孕的墮胎，後來又加上前列腺素的使用使得流產的成功率大大提高。

現在法國、英國、瑞典及中國大陸皆已合法上市，但 RU486 並非萬靈丹，必須確定胎兒未超過7週以上才能使用，同時須排除子宮外孕，肝臟疾病，及凝血機能不全等不得使用 RU486 的情況，也有2~3%的個案，可能因胚胎流出不完全而須再接受子宮擴刮術的後遺症，所以RU486須由專業的婦產科醫師指示使用，千萬不能私自到藥房購買服用，以免產生嚴重的後果。

5Q 緊急避孕方法(事後避孕方法)有那些？及其應注意事項。

A：一般臨床上常用的方法有服用事後避孕丸，它是高劑量的結合型避孕藥，必須在性交後72小時內服用，且時間越近越有效。缺點是因為高劑量故較易有副作用，有人感覺不舒服，會有噁心、嘔吐等症狀。

另一種方法是趕快裝入子宮內避孕器，可是這種方法對未婚者不是很合適，而且也不



能避免子宮外孕，須在性交後5-7天內裝置。

6Q 廖小姐是職業婦女，結婚2年多了，和先生性生活很正常，一直盼望懷孕生子，但總不能如願，這期間經由朋友提供的訊息秘方說非常之多，曾抱著希望嘗試去求醫，不過，不知如何選擇合適的醫師或治療中心。

A：不孕症的治療並非不分難易皆需找大的醫學中心，建議病人先依自己的情況預作評估，如果不孕的期間不滿2年，女方未滿30歲，無骨盆腔發炎的既往病歷，男方也無明顯的問題時，可先找一般的婦產科就診。若不孕期間超過3年，或女方年齡大於35歲，一般的不孕症檢查及治療無效時，再尋求醫學中心或專業的助孕中心給予協助。

7Q 何謂試管嬰兒？

A：試管嬰兒是針對不孕

症尤其是輸卵管阻塞的病人，可以在超音波的指引下，將體內的卵子取出，然後將此些卵子在培養皿內與精子體外受精，待受精卵分裂成胚胎後再經由陰道植入子宮腔內，以俟其著床及發育成胎兒。

心事誰人知？ 有話盡管問！

「健康 E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組」收

E-mail: cbsh@nts.tpfp.gov.tw
h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(生殖內分泌專家)

8Q 我為何不會懷孕，是不是我的錯？讓我痛苦一生。

A：形成不孕症的原因相當多，據估計有40%是男方的問題，有40%是女方的問題，另外有20%則是雙方都有問題，所以絕對不能將所有不易懷孕的原因歸咎於單方面。

不孕不是他或(她)的錯，不要讓情緒傷害夫妻的感情，曾有一個案例，盧太太久婚不孕，公婆的施壓，先生起初還站在她這邊打圓場，後來日子久了夫妻常因細故吵架，感情產生裂痕。盧太太認為可能是沒有孩子的關係，於是努力嘗試，由人工授精漸次的到試管嬰兒；治療期間，有時候先生藉故不能配合，讓她飽受折磨，但她都忍了下來，心想只要懷孕就成了。但在成功生下一個兒子之後，先生還是琵琶別抱，與她離異了。 (以上問題由陳智賢醫師回答)

鄉間小路 廣告服務

(02)23628148 豐年社業務部

各位老闆、頭家們！

您煩惱新產品沒人知道嗎？
您煩惱沒業務員幫您找客戶嗎？

鄉間小路 讓您免操煩！

廣告刊登效果好、
經濟實惠、財源滾滾來！

廣告服務專線(02)2362-8148-19

各位老闆、頭家們！

您煩惱新產品沒人知道嗎？
您煩惱沒業務員幫您找客戶嗎？

鄉間小路 讓您免操煩！

廣告刊登效果好、經濟實惠、財源滾滾來！

廣告服務專線(02)2362-8148-19

返歸自然 解除文明壓力

來自喜馬拉雅山脈

野生茶(無咖啡因)

自然 有機 健康 (每盒 600 元)

野菜	種 苗：香椿、相思豆(心形)、接骨丹(跳舞草)神秘果、山蘇。
藥草	種 子：龍葵(黑甜菜)、清明菜(鼠曲草)。
奇花	開發中：齊菜、馬蘭、珍珠菜、翼豆、小金英、蒲公英、學菜、金錢草、雞骨草……等數十種。
異果	

津清隆貿易有限公司 TEL: 07-7480070

高雄縣鳳山市和平路17號 FAX: 07-7469280

行動：0932-799293 • 0933-586059

專業量產

塑膠

黑軟盆、穴植管

適合山地造林及苗木之育苗和大量栽培使用。從4cm口徑尺寸20餘種現貨大量供應。

慶隆塑膠廠 新營市開元路185號 郵政劃撥：31384802
TEL: (06)6362530 • 6328329 FAX: (06)6362139 行動：0932835646

助聽器 46年老店 值得您信賴

留美專家 主持驗配 保障服務

完善專門店

助聽器傳家 25413525

台企行 25512525

集世界名品 原台灣元企行 25637392

台北市中山北路2段25號2樓(中山分局附近)