



紫花 花藿香薷，又稱勝紅薷、毛麝香、臭墟草……等，由於性質粗健，在熱帶各地，均有雜草化現象。台灣農人，平常就當它是田園雜草，除之務盡。

醜小鴨變天鵝

它總有時來運轉的機會。紫花藿香薷，有些園藝品種為矮性種，高約15公分，多分枝，花數多而且花期長。花雖小朵，團結力量大。結集成一片美麗的色彩，彷彿是高雅的天鵝絨，由初夏一直開到晚秋。主要是用於花壇配色栽植。也有人愛它堅強的生命力與貼地性，組合培養成精緻獨立個性

化的盆栽主角。另一種力爭上游，可高達80公分的高性種，專供作切花應用，也是喜愛花藝人士，常用的素材。

小時候，曾聽一位老先生說：「台灣是寶島，很多有用的藥草，遍生各個角落。如果您認識之後，就不會胡亂的踐踏草坪，甚至野生雜草；也不會隨便的挖山砍樹，破壞它的生長環境……」現在想起來，他不僅是位青草植物專家，還是一位有遠見的環保人士。他總是將植物當成天鵝，藉他的睿智眼睛，才會看到許多醜小鴨變天鵝。紫花藿香薷，全草可藥用，氣味微苦，涼，有清熱、解毒、消腫、止血的功

能，全年可收採，曬乾備用或鮮用。

民間用於治感冒發燒、筋骨扭傷、外傷出血、瘡癤、濕疹等症。中國人有一部份人知道怎麼用青草，替人治病，但不知其所以然，所以有待研究發展的空間還很大。

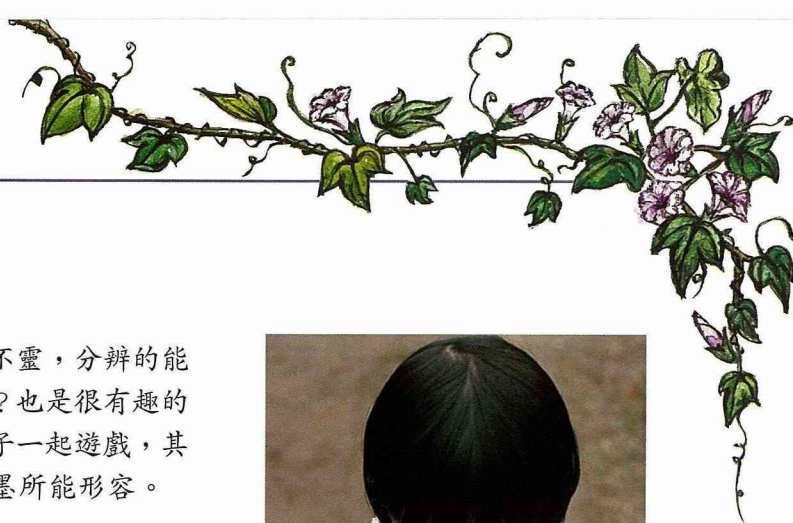
我想認識它

紫花藿香薷屬於菊科，藿香薷屬，一年生草本，全株被粗毛，具有特殊氣味，高約30～50公分，莖直立，葉對生或互生，葉片鈍三角形或心臟形，長3～7公分，寬2～7公分。先端尖形，基部鈍形，銳鋸齒緣，全年開花，頭狀花

紫花藿香薷



■紫花藿香薷植株（矮性品種）。



■記得親子植物和你一起分享，人生更快樂。
“勸加多採集！”

序，頂生，徑0.5~0.7公分，紫蘭色，密集呈繖房花序。蒴果黑色，具鱗片狀冠毛。

它原產美洲地區，現在世界各熱帶地區均有之。多生長於荒地、草地、田邊，全省的鄉野、山地均有它的蹤跡，稍加留意即可見著。開著薊狀小花，除了紫色，尚有蘭、白、粉紅等色彩。

發現它的特別氣味

我們都知道每一種花有不同的香味，而每一種草也有不同的氣味。有些氣味很熟悉，有些很陌生，有些則透著幾分怪異。像紫花藿香薊，將其莖葉揉之有異味。有人覺得消受不了，有人可以接受。真是因人而異，評價也不相同。像艾草、薄荷、鴨兒芹，也都有特殊的青草味！您可以從書本上真實地聞到不同的氣味嗎？

只要有機會，趕快帶著孩子們和家人，到戶外走一走。看一看綠樹青草，聞一聞它們的氣味，聽！孩子的驚叫聲，夾著一串串的笑聲！試一試他

的鼻子靈不靈，分辨的能力好不好？也是很有趣的活動。親子一起遊戲，其快樂非筆墨所能形容。

要讚美您的孩子

親子植物遊戲，不論是在室內或戶外，都能夠增進親子之間的互動關係。從遊戲中，獲得成功的經驗，他們便有一種成就感，學習是漸進的，愛與鼓勵是邁向成功的原動力。當您陪著孩子成長，享受快樂時，我們有責任使孩子能夠良好的發展，成為一個有愛心、有自信的人，積極有創造力的新世紀主人翁。



■請你聞一聞！這束花的氣味很古怪。



■好家寨！這頂帽子的顏色“紫”的漂亮！

親子青草和 蔬菜遊戲 D.I.Y.

（一）青草類

地點：在郊區戶外。

材料：紫花藿香薊、艾草、鴨兒芹……等青草。

方式：介紹材料名稱，可以閉上眼睛聞一聞！猜一猜是什麼植物？（如果是不知名的植物，請勿採用。）

（二）蔬菜類

地點：在室內或庭院。

材料：韭菜、大蒜、芹菜……等等。

方式：陪孩子玩扮家家酒，聞一聞並讚美他的好手藝。小孩子們誠心誠意煮給我們吃的食物，雖假亦真。總有一天弄假成真，成就父慈子孝的美名。親子遊戲中，分享是一種可貴的學習。

備註：聞香時，請保持距離。保護鼻子的同時，也保護嗅覺的靈敏度。

