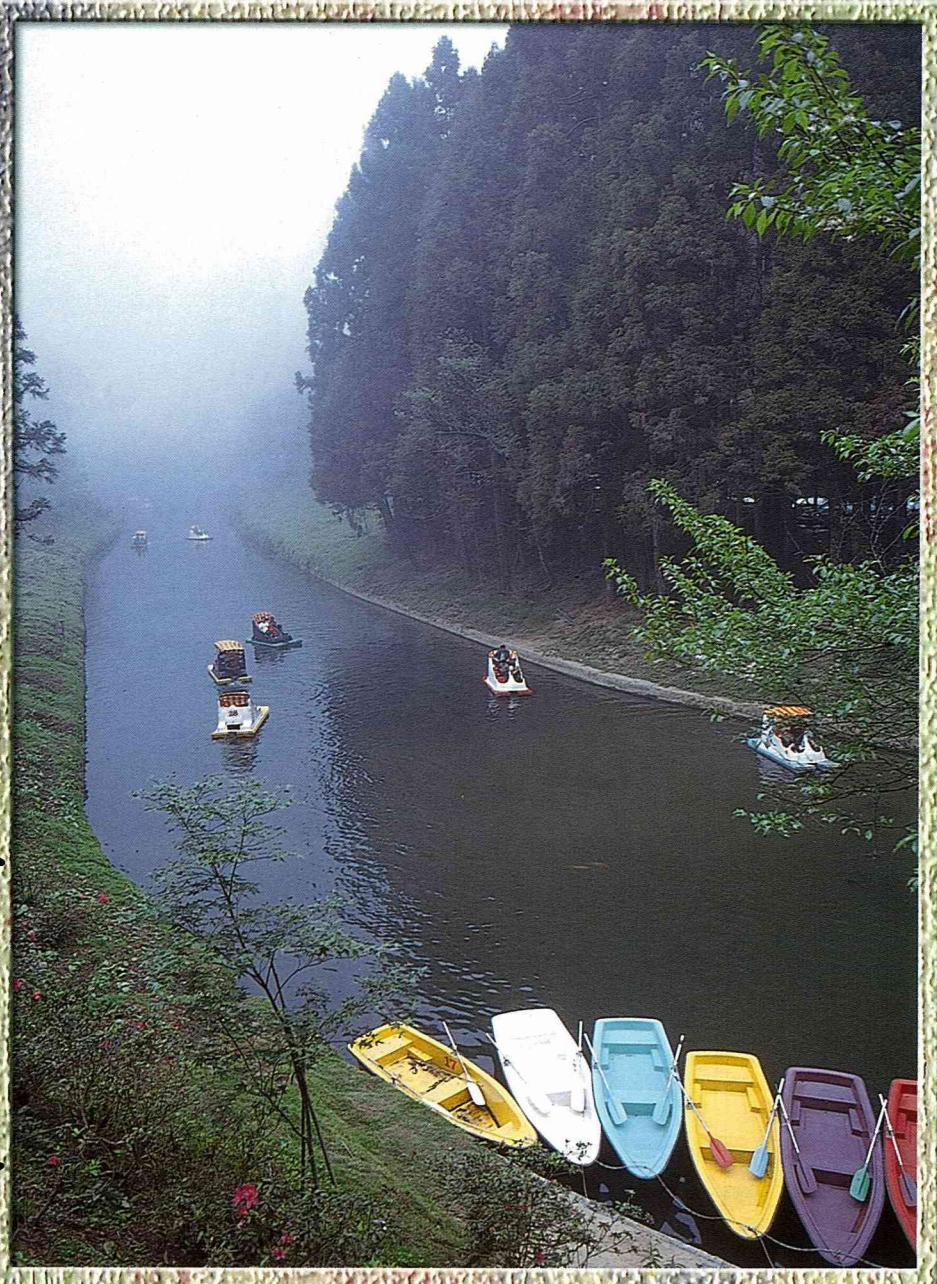




企劃製作／
鄉間小路月刊
採訪攝影／
曾文田·黃菱怡
協助單位／
杉林溪森林遊樂區
陳昭坤·楊瑞濱

山 幽 水 悠 杉 林 溪



美麗的杉林溪 大眾的遊樂區
原始的風貌多純樸 渡假呀最適宜
珍禽呀鳴入耳 奇花呀香撲鼻
瀑布呀似鍊飛不斷 溪水呀流不息

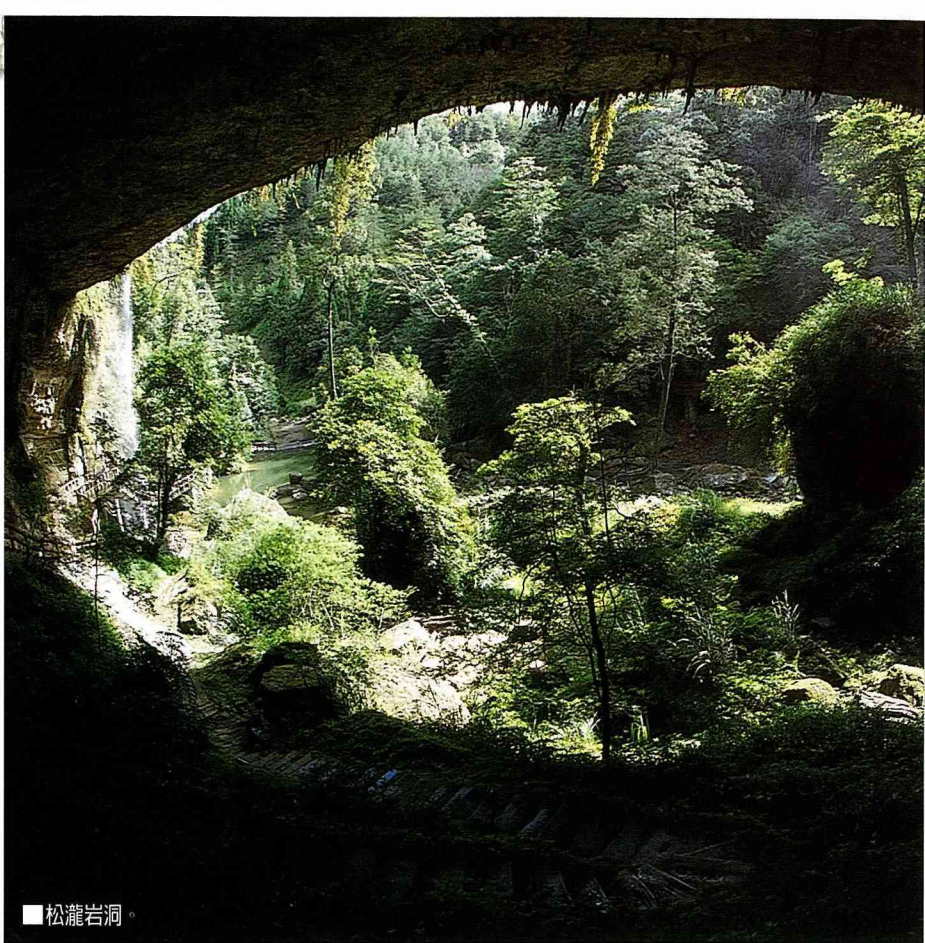
遊名勝 覽古蹟 大自然擁我在懷抱裡
讓歌聲 讓笑語 和天地融匯在一起

可愛的杉林溪 我們呀喜歡你
留連忘返終須別 回憶呀更甜蜜

～杉林溪之歌

杉林溪得天獨厚，擁有青山綠山，山巒疊翠，古木參天，四季如春，風景如畫，雖非人間天堂，比擬桃源林靜。遊杉林溪，可在樹蔭下聽鳥語，在溪流邊伴魚游，在澗谷中飲清泉，在山嶺上舞流雲，如置仙境，怡情養性。

杉林溪終日好樂遊，黎明東方即白，披露晨跑；近午風和日麗，穿梭林蔭；晌晚日薄西山，眺望彩霞；入暮螢火閃閃，踏月尋幽，實處處得覽，時時可遊。



■松龍岩洞

勢吞萬象高 秀奪五嶽雄

好山好水逍遙遊

杉林溪四季花香，櫻春吐粉，莓夏懸枝，楓秋葉紅，蘭冬飄香。

詩人陶弘景遊群山，開懷申吟「山中何所有，嶺上多白雲；只可自怡悅，不堪持寄君。」寥寥數語，道盡遊山之樂，樂在自我親臨。

杉林溪之「真」為清靜，之「善」為涼爽，之「美」為自然，杉林溪以「真善美」敞開大門等著您！15處奇景臚列如下。

1. 生肖彎

由海拔1100公尺的溪頭，沿蜿蜒的山坡往1600公尺的杉林溪踏青，每繞180度

的彎道，即以一個生肖命名，轉一個彎，就延伸視野，讓人有步步高升的感受。此段溪阿公路，是由杉林溪公司開闢的專用公路，一路青翠林木，萬重山嶺，彎曲路況，藍天白雲，沐浴在一幅自然和人工融和而成的風景畫中。

2. 相映坡

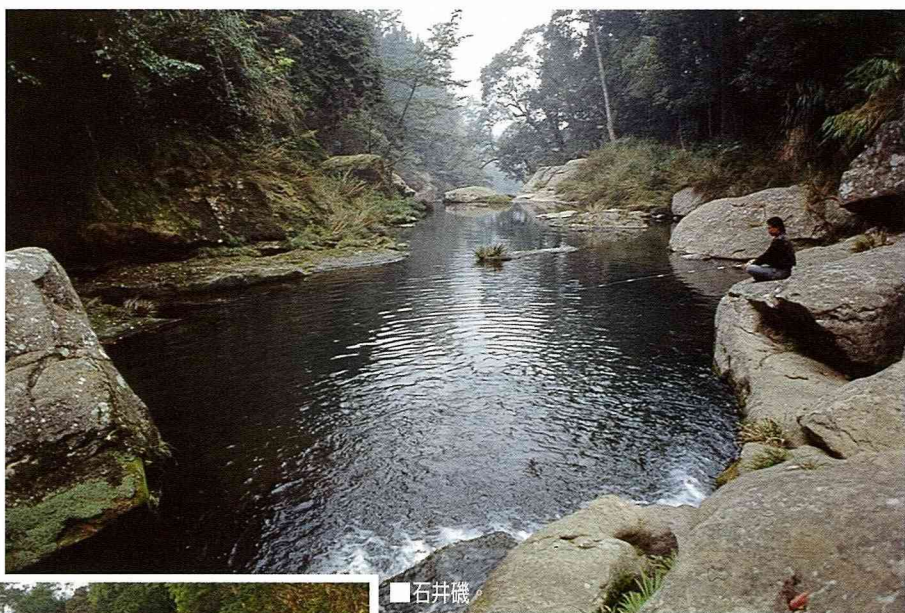
溪頭橋畔觀音樹湖，數過「馬」彎，穿越孟宗竹林，瀏覽初逢嶺，似聞雞啼之彎，躍身屹立溪阿公路中途站相映坡，海拔是1500公尺，迎面鳳凰山，俯視溪頭村，來得巧可陶醉在一半煙遮，一半雲埋的奇景中。

3. 相思台

溪阿公路「豬」彎陪伴我們爬上1600公尺的相思台，黎明的朝陽正迎早起的仙客，足下展現著凍頂山棋盤式的茶鄉，想當年開路之初，都市來的青年，不期而遇冬筍姑娘，留下相思相憶，又相配的人間美夢。

4. 留龍頭

留龍頭跨青龍和鳳凰兩山的鞍部，鳳凰時晴，青龍常陰，自成天然陰陽氣候分界嶺。海拔1650公尺是溪阿公路最高處，當年先民伐木，以木馬將山區林木運送至此，架



鋼索順懸崖將林木轉送溪頭，故名「流籠頭」。

5. 竹溪神木

杉林溪週圍千百公頃山

林，早年遍長紅檜巨樹，所嘆的是均淪落斧鉞。唯獨這棵樹徑21公尺，樹高60餘公尺，樹齡400多歲的竹溪神木留存。

6. 安定彎

數十年前運送林產，僅架設半邊木橋，提心吊膽經過此峭壁，嗣後為著安全行駛，自山上以繩索繫腰垂下，鑽孔炸石，順利平安打通此道，承包工程者特立「安定彎」石碑為誌，所謂「一夫當關，萬夫莫敵」，仰觀山巔，俯不及深谷，足證工程之艱鉅，地勢之險要。

7. 能屈能伸

杉林溪園區福德廟往石井磯步道旁，一棵砍過的樹幹，從中長出一支幼嫩的竹筍。新筍脆嫩，竹節中空，卻能穿透結實木材，經雙扭曲後，又直串樹身，傲立大地。

8. 石井磯

石井係流水夾帶砂石，長年累月沖激，磋磨形成。水鑿石井有如鬼斧神工，印證中國功夫「以柔克剛」的神奇。石井十多口，最大口井，深5公尺半，參觀時，請勿好奇測試，以保安全。



■青龍瀑布。

9.青龍瀑布

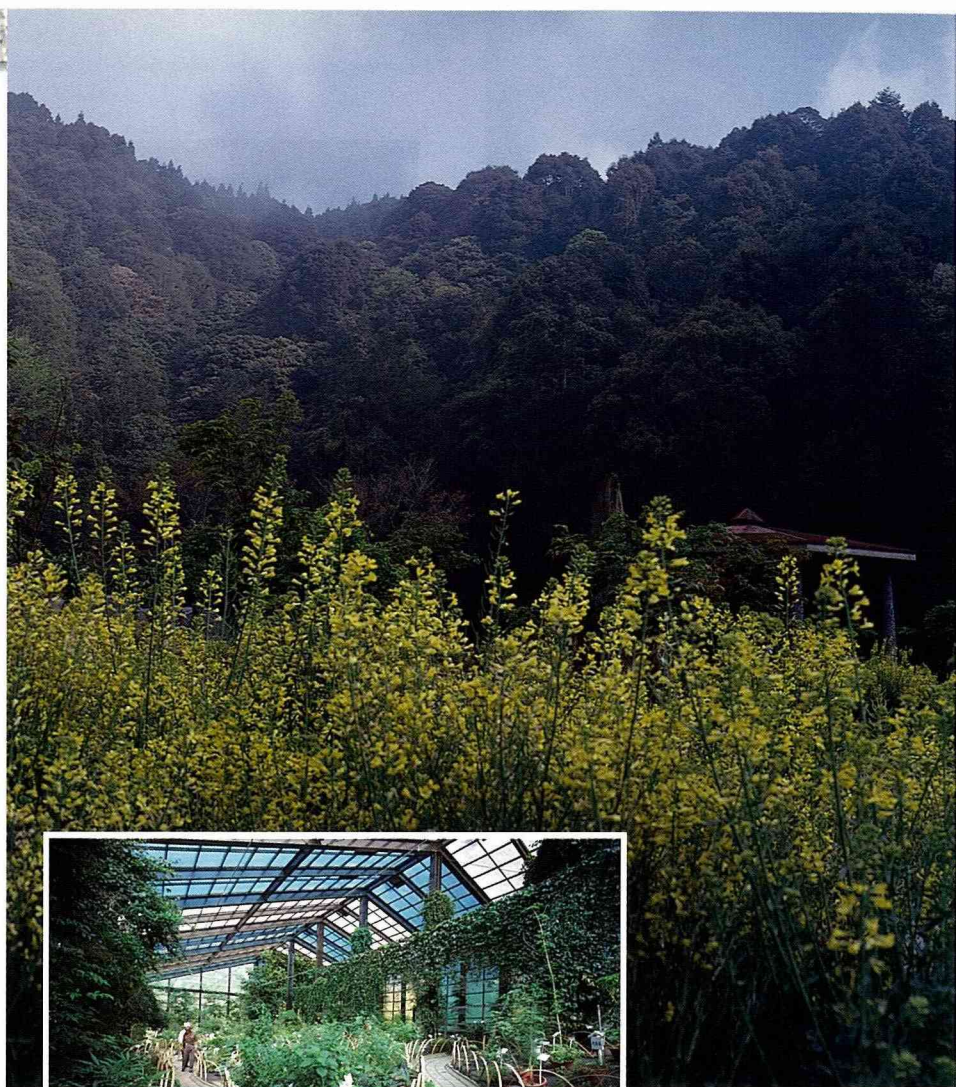
石井磯回首，越過渡橋，右行經福亭，約十餘分鐘，傳來潺潺水聲，同時，又看到瀑頂、瀑幕和白鍊瀑布水花，這座高116公尺的青龍瀑布，和日月共運轉數千年，午時或可看到彩虹架著鵲橋，雨臨更能感受到萬馬奔騰的雄壯。

10.森林公園

踏上森林公園羊腸小路，十多階木板棧道，正吹響往上爬的號角，「蟬噪林逾靜，鳥鳴山更幽。」走在林蔭小道，吹著口哨，哼著小調，鳥語相和，落葉伴奏，如此的瀟灑，大地為我所有。

11.燕庵

沐浴過森林公園，沿山腰橫行，涉過水澗，就聽到潺潺水聲，瀑花流水，順著洞旁岩壁滑下，波紋如鱗，李元簇任



■藥園溫室。

法務部長時，遊歷有感，特賜名「龍鱗瀑布」，4-5月洞頂石楠花開，隨風搖曳，更有出塵脫俗的自在逍遙。

12.藥花園

百花之王牡丹在杉林溪培育成功，花色多、花形繁、花葉奇，提升國民旅遊在亞熱帶觀賞花卉的品味，每年3-4月以牡丹花季而著名。杉林溪於81年元月和中國醫藥學院建教合作開發「藥園」，提供教學、研究和社會教育等功用，目前已培育生肖藥草，並分區培植高血壓、糖尿病、健康茶、肝病、抗癌等藥用植物。

■藥花園。



■松瀧瀑布。

13.松瀧岩

看到寬68公尺，深25公尺，高30公尺的松瀧岩洞，當會讚嘆造物之奇，空曠岩洞，懸掛鐘乳石，洞中仰望燕窩，岩壁湧出甘泉，放眼洞外，綠滿山谷，水從天降，但



覺渾身舒暢，留連忘返。

14. 千古紅檜

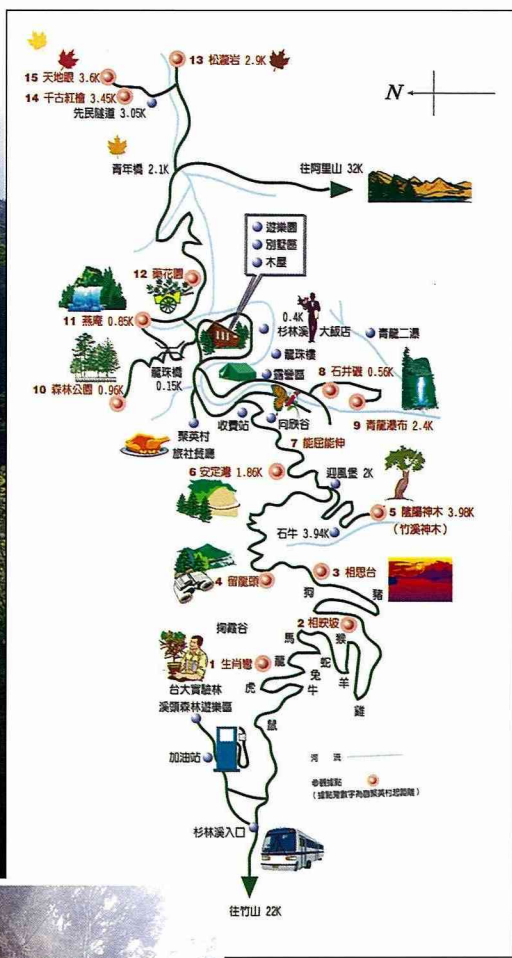
穿越「先民隧道」，復行2-3分鐘，眼前聳立龐然粗壯樹幹，須20餘人牽手合圍，此樹經歷數千年寒暑歲月，曾遭砍伐，復經火焚，光禿殘缺，卻係珍貴國寶，山上一級



紅檜均難倖免前人砍伐，後人面對枯株徒空憑吊。



■千古紅檜遺蹟。



杉林溪旅遊景點 路線圖

■天地眼。

15. 天地眼

天生雙半圓洞鑲在山腰峭壁，寬各8公尺半，深6公尺，兩洞如眼，中間自成一鼻樑，相傳「天眼鑑人心，地眼照事物。」宇宙天地，冥冥之中，容或存在著非凡人可眼見之神，因此，平生為人處事忠厚善良者，抵天地眼，感到舒爽無比，而有虧心事者，則起雞皮疙瘩，俗云「莫因善小不為，勿以惡小為之。」為善終得善報。

81

松氣清耳目 竹氛碧衣襟

健康長壽森林浴

木林內，空氣清新，環境幽靜，落葉土徑，鳥語水聲，令人心曠神怡。當我們走入森林，植物的葉、枝、花等會散發「芬多精」的揮發性物質，以控制空氣中病菌，淨化人體，可得預防百病。而溪水擊石，瀑布水花，產生無數輕小的陰離子浮懸空中，人體吸收後，直接助益呼吸器官，促進細胞新陳代謝，增進血液循環。

人類由農業社會轉向工商社會，人們在都市生活中亂了生活步調，且長期處於空氣污染、噪音、情緒緊張、勞心勞力，遂引發種種文明病，工業先進國家，早已發現森林的保健功能，推廣森林浴，以調養國民身心，提高生活素質。

森林裡清淨空氣，落葉土徑，是鍛鍊身體，充電活力，最自然的健身房。而原野農園中果園、茶園、花園、竹林、菜園等所鋪成的鄉村詩情，所吐露的大地畫意，無處不是森林浴健身或漫步活動的園地。杉林溪得天獨厚，擁有青山綠水天然美景，海拔1600公尺，氣候涼爽宜人，是享受森林浴的天堂，杉林溪數公頃的森林公園，除具有原始天然雜木林外，其穿梭林間的木馬棧道，陡坡路面，最能恢復身體韻律，鍛鍊運動神經，進行有氧運動最佳場所。

杉林溪森林遊樂區董事長陳昭坤推介他的森林浴經驗：

(1) 一年四季都適宜做森林浴活動，不受季節寒暑、氣候變化影響，而一天當中，以上午陽光照耀時最適宜。

(2) 享受森林浴，宜穿著棉布衣服，吸汗棉襪，戴便帽，著布鞋，空著雙手，以悠閒的心情，走入森林。



■杉林溪大飯店。

■瀑布水花產生大量陰離子。



■漫步花園，享受鄉村詩情。



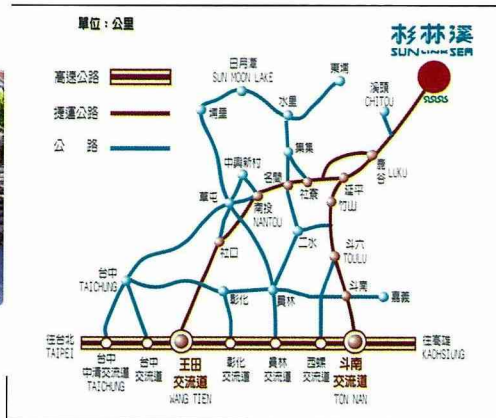
■杉林溪的原始森林浴步道。



■杉林溪森林苗圃。



■杉林溪保存的森林文化之一：運材木馬。



杉林溪 SUN LINK SEA

杉林溪遊樂事業股份有限公司

大飯店：

南投縣竹山鎮大鞍里溪山路6號

訂房專線：(049) 612 211 (代表號)

郵政劃撥帳號：0212787-2

戶名：杉林溪遊樂事業股份有限公司

語音回覆傳真：

(049) 612 220 · 612 230

電子信箱：

E-mail: cls88@ms.hinet.net

全球資訊網：

<http://www.sun.link.sea.com.tw>

總機：(049) 612 217-8

傳真：(049) 612 216

(3) 森林浴步道宜選擇適合自己年齡層的路線。路面坡度，青年人以10度斜坡，中年人以5-7度緩坡，老年人以3度平坡為理想路線。

(4) 為舒展筋骨，步伐宜快，當身體有些汗濕時，選擇較寬廣的地方，停下腳步，向著樹木做深呼吸，以增加吸取芬多精，尤其在穿梭林道中，適時停下運做香功、外丹功，或手打太極拳，或足蹈韻律

舞，或隨興吐吶，必能感受身心舒爽。

(5) 森林浴行走路線，選擇泥土或落葉覆蓋路面，循環行走，每次以30分鐘至2-3小時為範圍。

(6) 走入森林，枝頭鳥語，唧唧蟲聲；或沿溪涉谷，潺潺水聲，瀑花霧氣；或枝搖影移，果熟葉落，處處自然景象，俯拾大地寶藏，以愛心探索，必能獲得個中樂趣。 ㊦



■傳統伐木工具展示。



■溪畔木屋區。

交通

* 每日聯營客運由台汽南站直達杉林溪

* 南部旅客可由嘉義經斗六至竹山轉竹山至溪頭

遊園車巡迴服務

溪頭←→杉林溪 每人每趟 60元

聚英村←→松瀧岩 每人每趟 40元

天色無雙豔 人間第一香

牡丹花季滿庭芳

牡丹譽為花之王，其花濃艷，其香清馨，象徵富貴，品位王花，自古尊為「國色天香」，花季滿園清香，觀賞者為之駐足，留連忘返。



■吊鐘花。

牡丹原產地為我國大陸洛陽，屬溫帶植物，性喜砂質壤土，排水良好，日照適中；本省受氣溫、地形限制，並不適宜培植；唯杉林溪位處高海拔，終年氣溫冷涼，冬季溫度在攝氏零度左右，15年前杉林溪公司嘗試種牡丹，由日本引進數百株種苗，經細心培育，並在摸索中學習，如今已繁殖三千多盆，每當牡丹花季，賞花遊客蜂擁上山，到杉林溪賞牡丹，已蔚為風尚，列入高品味旅遊行程項目。

牡丹花季在春末夏初，大約3月中旬至4月中旬，花色有粉紅、桃紅、大紅、白、紫、黃等鮮艷色澤，每種顏色還有深淺變化。牡丹花葉為互生，羽狀複葉，主脈明顯，葉片為三、三進裂尖，葉深綠色者多開紅花，墨綠色者多開紫花；花瓣有單瓣、重瓣和多重瓣；



■國色天香牡丹花。

而花形又可分為平頭、半圓、繡球和豎起數種，真是姿態萬千，深淺入時，楚楚動人。

杉林溪公司引進培植牡丹花已15年，種植三千餘株，以盆栽、花台和原野式培育，花朵

直徑約15-25公分，花開時節，清香盈懷，晨昏觀賞，吸引遊客不忍離開。尤以喜愛繪畫和攝影人士，從黎明到黃昏，帶著畫具和攝影器材，運用靈活畫筆和熟練技巧，從不同角度為牡丹留下最美的影像。

■杉林溪森林遊樂區四時花季

新春：寒梅、鬱金香、葉牡丹、牡丹。

初夏：樹花石楠、紫藤、金蓮花、藍莓、毛地黃、繡球花。

秋起：波斯菊、聖誕紅。

臨冬：楓葉、槭樹、櫻花。



■山櫻花。



■天竺葵



■繡球花。

天竺葵四季以青翠荷葉，陪伴枝頭繡球花朵，嫣紅、乳白，謝了又開，不論仲夏，不分寒冬，它以同樣熱情接待賞花的痴情郎。而終年倒掛的金鐘花，花如紫袍，緊緊護衛白、紫、紅花瓣，花搖影舞，迷住獵艷攝影漢。

■



■彩繪牡丹。