



那種人少吃魚？

魚肉中所含有豐富的EPA，是具有抑制血小板凝集的一種物質，常吃魚，這種物質能在體內累積。

一般壞血病、血友病、血小板減少性紫癜，和彌散性血管內凝血等出血性的患病者，多吃魚，反而能引起這幾種「病號」的毛細血管出血，而皮膚稍稍破損，就更容易出血不止。

因此，這種人不適宜多吃魚。可惜啦！

（摘編自「海洋與水產報」·原作者裘之凡）

能「飛」的燕兒魚

中國大陸黃海、東海，和南海生長一種學名叫「燕鰻」能飛的魚。這種以浮游生物為主食，最高能飛11公尺，距離達100多公尺的魚，俗名叫「燕兒魚」。

專家表示，飛魚能飛，原因之一，牠身材屬流線型，有一對像鳥類翅膀的胸鰭；此外，肩帶和胸鰭肌肉特別發達。原因之二，牠常棲息在水表層，游泳迅速，善於飛躍，習性活潑。

通常，牠們起飛過程是，先在接近水面時，尾鰭呈左右急劇擺動，身體快速的前進，在具強大的衝力後，突然鑽躍出水面，然後，胸鰭張開，在空中作滑翔。

飛行主動力是尾部，和鳥類靠翅膀不同，飛魚胸鰭只有

降落傘的作用，不易控制方向和速度。一些愛「耍帥」的飛魚，忘了自己的「缺陷美」，迫降在船甲板上，被大廚檢去料理，接受饕客的「口頭嘉勉」，也是常有的事。

飛魚有趨光性，晚間，船甲板只要有燈光，成群飛魚如飛蛾撲火般，飛撞在甲板上。

牠們飛翔是出於自衛，像逃避海豚和魚類的追逐，或是靠近船隻受到驚嚇而飛。

大海任牠「飛」，當然有的時候，是依牠高興、隨興和任興而飛，「只要牠喜歡，有什麼不可以」。

能「爬山」的弓魚

大陸雲南大理的洱海，有一種當地白族人稱「會爬山的魚」、「洱海花」，名叫弓魚，也叫「裂尻（巧么）魚」。

體型扁長大約25厘米，重200克左右的弓魚，因為常用嘴咬住自己的尾巴，跳出水面，形狀像弓，而得名「弓魚」。習性是選擇水流湍急的地方，逆溯而上，在河流中產卵，但也從此一去不回。

洱海對面有一座海拔4112公尺的點蒼山，此山的19座山峰間，有18條溪流，源源的流水注入240萬平方公里的洱海，這正是弓魚最佳生存和發展的環境。弓魚產卵時經常結隊成群，排除困難沿溪溯游，遇到障礙，就跳出水面，像射弓箭似的，往前射。有些技術稍差的「同路魚」，一箭射到溪水外，就被路人甲，或路人乙帶回自家廚房，

參考食譜「處理」一番。

當然，大多數的弓魚，都能力爭上游，爬上溪水的源頭，進行傳宗接代完成產卵繁衍的「豐功偉業」。

（摘編自「中國海洋報」會飛會爬山的魚·原作者劉國瑞）

「穿衣」魚

生長在印度阿明迪群島週邊海域，一種叫鸚鵡魚的，每當夜幕低垂，牠就從體內分泌一種橡膠似的透明液體，把身體包起來，看起來，就像穿了「睡衣」一樣。

這種有錢買不到的睡衣，像鋼鐵般的堅硬，任何海中凶神惡煞，也甯想來欺侮牠，就算把穿衣魚糊里糊塗地吞下去；沒用，還是得老老實實地吐出來，因為這件迷人的睡衣表面，具有含毒的物質，而且會讓敢吃牠的魚，嘔吐。

沒錯，穿著睡衣不好吃。

「刷牙」魚

家住海底的紅鰭魚，每當吃飽以後，就會讓一種叫做「伸口魚」的小魚，鑽到自己的嘴巴裏，挑檢牙縫裏的殘渣剩菜，等把口腔打點乾淨後，紅鰭魚會發出牠們倆聽得懂的訊號，並且慢慢地把嘴合攏，好讓伸口魚游出口外。

魚也講「誠信原則」地，講話要算話，否則，伸口魚就要改名叫「傻瓜魚」了。

（摘編自「海洋與水產報」奇魚種種·原作者丁思德）