

CONTENTS

冬

立冬：國曆11月8日

小雪：國曆11月23日

良月



· 己卯兔年 · 88年11月1日 · November 1999 ·

■ 重建農村家園 · 特別報導

- 2 救災與重建 農業界全體總動員 農委會
- 5 記「921震災重建永續家園專業行動聯盟」公聽會 余淑蓮
- 8 我對農村災區重建之幾點看法 韓選棠
- 11 二十一世紀鄉村風格的好厝 台大農工系



■ 特別企劃

- 14 台灣盆花故事(11)：四季海棠 吳麗春
- 22 東方美人一白毫烏龍茶 張如華·蔡永生
- 24 椶風茶與包種茶 石碇鄉都有 張麗真
- 25 石碇深呼吸！ 華梵大學

■ 節令美食

- 26 鮮翠小站：包心白·紅甘蔗·碧玉筍 吳昭其 / 楊千慧
- 29 摩登神農氏：金門石花 吳冬梅
- 31 速簡私房菜：海鮮麵 邱七七
- 32 雲嘉南特產給你好看！ 台南區農改場
- 46 老少咸宜紅薯糕 台中區農改場



■ 養生保健

- 33 美的專欄：蝶戀花 邱七七
- 34 健康E-mail：愛他就勇敢的告訴他 家計所
- 36 健康活到100歲：發福不是福一談兒童肥胖 洪建德
- 39 選我一張美白無瑕的臉 陳潮宗
- 41 社區營養與膳食：糖尿病患者的營養教育 王鳳英
- 43 餐飲之旅：「外燴王」傳之有人 翁雲霞
- 45 食藥用菇菌類：金頂側耳 黃仕政
- 47 葡萄酒之旅：法國波爾多紅酒和加州紅葡萄酒之三角關係 林錢薇

50 預防癌症妙法寶

53 消費者法律講座：災後遺產怎麼辦？

■ 養生別冊

- A 健康白皮書等7則
- D 美國有機食品 五花八門
- F 紐約的跳蚤市場
- H 海外休閒：巴黎香水源於臭



■ 自然觀察

- 56 魚的X檔案：白帶魚鱗抗癌等6則
- 58 四季拾趣：小小蘭花樂趣多

■ 生活園藝

- 61 新品種花卉：重瓣使君子
- 62 親子園藝：柚子

■ 鄉村旅遊

- 64 讀者活動：2000北德與荷蘭農漁村之旅
- 66 他山之石荷蘭篇(2)：看荷蘭人與海水相處之道
- 74 話我鄉情：花蓮林田山懷舊之旅
- 76 話我鄉情：淡江農場 / 北關農場
- 77 旅遊專輯：太麻里有閃亮雙星
- 86 地方報導：農會活動報導2則



詹惠婷
尹章華

黃嘉
余淑蓮
張邦輝
郭瑩

夏萬浪
方引平

陳運造
吳冬梅

韓選棠

王瑞禎
曾文田

曾文田
趙世光 / 蔡清珠

廣告索引：

- 農村轉型與休閒產業(封面裡) 薊園(封底裡)
- 台企行/慶隆/順隆/(42) 上湧公司(52)
- 順隆種子行(55) 台和公司(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 王友釗
社長 高明堂 兼代
副社長兼總編輯 高明堂 (分機12)
副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
歐美月 (分機28)

美術設計 趙正
業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 王裕親 (分機17)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張玉玉台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
特約園藝顧問
王才義 中興大學園藝系副教授
李 晔 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
傳真 (02) 2363-6724
網址 http://www.coa.gov.tw
/ch/fst/index.htm
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元, 二年1800元
國外一年航空港澳89美元, 亞

洲及大洋洲99美元, 其他地區109美元, 水陸港澳64美元, 其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
http://www.coa.gov.tw
/ch/fst/index.htm
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888