



# 烏日農會義診記

文 / 趙世晃

台中市財團法人仁愛綜合醫院  
副院長

**醫**院的永續經營在於如何融入社區，將醫療服務與社區生活密切結合，變成社區居民健康的守護神，生老病死的諮詢站，生命的養護所，讓醫院變成社區中一個有愛心與充滿恩義的組織體。為了達成這個目標，我帶領一個義診隊在社區裡東闖西闖，廣結善緣，並藉以了解社區的結構，還有它錯綜複雜的生活機能與人脈關係。

烏日農會的義診安排在7月，一連5場的乳房疾病超音波篩檢，總共看了數百位民眾，雖然勞累，不過卻令人有滿載而歸的滿足感。我在一年前已訓練好一位女性技術員，由她負責檢查與照片記錄，讓受檢女性接受度增加，是義診成功的關鍵。不過我這副院長的親征督戰，表現了最大的誠意和親和力，也讓義診活動增色不少。農會的陳總幹事成為我的好朋友，農會的家政班老師和我結成姐弟，還有許多阿媽阿姨都說我們義診隊「讚！」，我滿心喜悅。

義診對社區健康的實質幫助或許不大，前後只找到一個癌症病人，已經幫她作了治療安排。其他約三成的人有些小腫瘤或纖維疾病，只需定期追蹤檢查就好。我想這些成果都不是很輝煌可述，倒是第一次的義診讓社區的人們注意到健康的珍貴與疾病早期診斷的觀念，則意義更為深長。

我看到她們一群群地進來，一群群地離去，見面總是熱情寒暄，問安的內容從孩子講到自己講

到先生或是公婆，沒完沒了。但是友情與關懷已經默默地寫滿了一天的記憶。當她們發現自己檢查結果是「OK」，喜出望外的表情彷彿中了彩卷一般，不時發出滿意的笑聲，又不時忙著答謝朋友的道喜。我問家政班的陳老師（陳姐）：「家政班學員有多少人？」她答：「約六七百人。另外高齡班的三百人，都是我一手帶出來的。」我心裡由衷敬佩她，「乖乖！一個女人可以經營一千個阿媽阿姨的社區活動，簡直不可思議。」於是我從她口中陸續知道了一些農會經營社區的事，內心深深被感動。

農會是台灣鄉鎮的一種自治團體，財政自給自足，會員也是自選組織幹事來管理。其中信託部相當一個小銀行，如果該鄉鎮屬於物產豐饒，地價飛漲的區域，則往往可以聚資百億，影響地方的投資建設。農會在台灣，沒有地主與農奴的對立，倒少不了派系的糾紛，尤其到了幹部或地方選舉，真是吵吵嚷嚷，不得安寧。

除此之外，農會一年四季默默運作著，與鄉鎮產業的興衰血肉相連；與地方耆老一起吐納著鄉土的悲歡氣息；與抱著嬰兒的少婦，還有她的三姑六婆，承受著同一種歲月的洗禮，禍福與共，相依為命。農會不像銀行，銀行或許只管你存款簿中的數目字，農會管的可多了，大如休耕或農政大事，小如肥料零售，農會都管，而且管得貼心入微。農會的主管或許不像銀行

的經理，後者往往和存款戶無親無故，而前者往往不是誰的兒子就是誰的鄰居，說多親就有多親。一種血濃於水的認同，農會活在社區人們的心中，接受社區的滋養，也無私的反哺。在許多方面，農會是社區生活的守護神。

今天由陳姐號召而來受檢的學員們個個衣著入時，臉上掛滿笑容。「好一個富足的社區！」我心裡想著。「也許有一些較寒酸的都不好意思來吧？還是儘管生活不如意，穿一件體面的衣服來受檢並非難事？」這種現象和我在賀伯颱風後南投山區看山地同胞的情形可大不相同，山地同胞是窮得很清楚，無隱瞞的能力與意圖。烏日鄉確實是一個富足的社區！沒錯，高速公路的駐站使地價飛揚，農地價格突增數十倍，造就了許多「田僑仔」，農會理當水漲船高，成為一個有錢農會。「一個不貧窮的社區，義診豈不有點錦上添花，畫蛇添足，多此一舉了嗎？」我不禁自己懷疑起來。可是這種疑慮是庸人自擾的。或許她們都有能力付錢去作身體檢查，可是由於我的義診，節省了她們的時間精力，她們等於可以花在其他的事情上，我間接貢獻了整個社區。其次，我的義診或許帶來一份關懷，一份健康的叮嚀，可能因此引起善意的回報，讓社區多一份幸福的迴圈在運行，也盡了我身為醫職人員的責任。

烏日義診之後，我更深刻體驗到台灣城鄉富足之美，也對農會



這種社區組織的功能有更強烈的熱愛。義診把我從象牙塔帶到阿媽的笑容之前，把我從高深的醫學推到一個平凡的需求與供給界面，在這

些笑容之前我不只是一個聖誕老公公，還是一個肯與社區打交道的有為青年，而在那施與受之間，我體悟到行醫不一定要等到病情發展生

的時刻，行醫不只是一種治療，行醫更是一種體貼和關懷。這種關悟讓一切勞累如沐春風，讓見證這件事的我沉醉在祝福的天籟中。 [圖]

**社** 會環境因經濟的帶動而變遷，早期多子多孫多福氣的觀念也隨時代轉變而式微，小家庭組織取代農耕時大家庭，農村青年皆往都會發展，農村中只留下老人守著祖厝，守著對鄉土的情感，也守住了孤寂。本會 88 年度（高齡輔導班）針對老年人舉辦一系列相關課程及活動，如：認識慢性病的預防與治療、營養餐的調理、有機食療、家庭關係的調適、骨骼疏鬆症及高血脂肪症之防治、老人膳食、人生講座及各種手工藝的製作、歌唱活動等主、副課程中，學習如何愛自己，讓自己的生活增添色彩是我們的目的。

本班共有 28 位班員，在研習前做一次生化檢驗中膽固醇、血壓，竟有半數老人不合乎標準！研習中經老師一再叮嚀，一直講解，慢慢輔導他們，多元化的課程中細心教導疾病的防治與心靈的開拓，研習後，再次檢驗膽固醇改善的有 11 名，血壓改善有 13 名，幾乎都有了改善，真是值得欣慰。

更可貴的是其中一位 87 歲老人家，在結訓成果分享也是心得分

## 活出健康與快樂

### 88 年度高齡輔導班效益評估

文圖 / 蔡清珠

屏東縣麟洛鄉農會家政指導員

享時，平常沉默寡言的他，竟道出上課後的心得：88 年 1 月 20 日由張簡豐力有機食療講師說：健康就是福氣，要如何才能健康，首先把消化系統維護好才是第一，還有吃得下、睡得飽、排的順暢——這才是健康三寶。上完課他半信半疑的再去請教好幾個醫生，答案一致。此後遵照老師的話去做，原本有點毛病的老先生，現在精神抖擻，紅光滿面且從不缺課，結訓時還得了最佳精神講呢！

另外還有位陳班員 71 歲，因得有疑似肝癌，整天消沉悶悶不樂。經過勸導，每天跟班員聊天唱歌相處之下，如今開朗談笑風生，他的家人蠻感激政府的德政，更感激班員的鼓勵與幫助。有些班員中成了莫逆之交，相約出遊談心話家常，不再把心思全繫在兒孫身上，



偶爾也有自己的生活圈子，心揣愉悅，家庭的關係也有了良性的互動，研習中學到的手工藝，見到自己親手製作完成，比心情及自我肯定又增加不少，人要是活的快樂一切順事皆能隨之而來。

一系列課程除了感謝各機關學校的老師及講師的熱心指導授課外，班員們的踴躍參與也是促成研習成功的主因。眼見各班員身心開朗許多，人際關係和諧圓融，人生色彩絢麗活躍，引導老人活出自我與遠離守舊，健康快樂迎向未來，不正是研習中最大的成就。 [圖]



## 十一月特價書籍

鄉間小路長期訂戶 11 月份特價書籍(88 年 11 月 16 日至 12 月 16 日)

青草集

定價：320 元  
優待價：255 元



香花集

定價：240 元  
優待價：140 元



設施園藝技術

定價：800 元  
優待價：640 元

● 請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資 60 元。● 洽詢電話 02-2362 8148 轉 30 / 31 ●