



最近營養教育發展鏡像轉移或稱模範方式教育，對於慢性病如糖尿病患者能提供一個良好自我照顧的實行方式。這個計畫是來自良好的管理與醫療設備如：一、符合各種不



同狀況；二、整體狀況應該是良好的。人性化的教育關心參與健康照顧活動的個人和家庭成员，更進一步的教人們利用他們自己的“箱子或泡泡氣球”——是最優秀的思考模式。我們的“箱子”相當於我們的左腦，我們的“泡泡氣球”可想像為我們的直覺知識右腦，兩者都必需。我們更必須結合一部分的直覺知識來進行創造思考的技巧。這種活動能提供我們資訊或顯示技術幫助人們建立創造思考的技巧。

營養教育病人的調查計畫指出許多他們所提供的資訊和訓練技巧，依學習原理所設計

的計畫裏，並沒有不合的情形，但也可能缺乏有系統的方法評估和影響學習者的態度。

學習原理是基於心理社會和教育的個人需求。這個相關性是很重要的，例如糖尿病。糖尿病患者最主要是反應出每天應維持健康並避免併發症。所以糖尿病患者的教育服務是良好營養教育和健康照顧諮詢的模式。我們應檢視從約有75%接受糖尿病治療失敗的人，對於先前的飲食描述中，找出這些飲食計畫的指導中我們能做些什麼事。自我回答問題：

（一）這些教學的過程有效率嗎？

糖尿病患者的營養教育





在教學過程中將下列因素列入考慮：

1. 人們要如何學習？
2. 學習的價值是什麼？
3. 誰是實際對其健康應負責任的？
4. 學習者對於指導者的學習所應負的責任是什麼？

(二) 在學習的過程中有效嗎？

考慮以下因素：

1. 指出這些情況對其人生是否有顯著不同？
2. 是否有“心理安全”的感受？

也就是當人們是否感受到被很好的接受，願意公開和誠實地討論有關如何控制糖尿病的問題。

3. 指導者將如何知道人們的態度已有改變，願意接受或使用新的資訊？

對於糖尿病患者照顧小組計畫的糖尿病教育計畫中，這

些問題是很重要的，用以提醒那些是影響學習行為的考慮因素。雖然這些似乎不在營養的範圍內，但對任何照顧計畫和確實的學習過程卻是非常重要的，因為糖尿病的控制基本上是操控在糖尿病患者自己的手中。

當然對其他健康照顧的範圍也是如此，尤其對糖尿病患病實際。不管提供多少資訊，終究要落實到個人去決定選擇吃什麼、吃多少量、何時吃等實際情形上。

糖尿病患的指導教師常敗於未考慮到對其個人生活的獨特性將是主要影響其抉擇的，如：家庭、經費、工作狀況或社交活動。他們也可能忽略了那些活動將影響個人對其健康負責的感受與體認，這些都會影響指導的方式與抉擇。

指導教師也必須能評估個人負責任的體認和白天自我照

顧能力以及能將資訊或指示利用、發揮、落實導向正面行為的能力。營養師和其他健康照顧的工作人員可能利用這種系統性評估方法的益處而能在臨床心理學的範疇內發展完備。

這樣有系統的評估客戶的態度有特殊的益處是能指示出糖尿病患自我照顧的教育，在飲食的習慣應負的責任與認知程度。不僅可用於糖尿病、慢性病如高血壓、心臟病等。其優點如下：

● 認知：強調教師認知事實，病患是對其自己的健康應負最大的責任。

● 給予教師客觀的評估糖尿病患態度的方法，具有比較性和進步性的評估方法。

● 是一種具有選擇適切性的教學方法與諮詢技術的基礎，因此能針對病患的需要而改變，符合病患不同的認知程度的一種教育方法。 關

鄉間小路 廣告服務

(02)23628148 豐年社業務部

農業政策導論 (國立台灣大學教授許文富著)

內容：全書分為 11 大章一緒論、農業的角色及其對經濟發展的貢獻、農業生產與糧食政策、台灣的糧食政策與糧政制度、土地問題與農地政策、農業結構政策、農產品價格政策、農產貿易政策與農業保護、農產運銷與食品消費政策、農村環境政策、我國農業政策的過去與未來，共 297 頁。

定價：400 元

豐年社 台北市溫州街 14 號

電話：(02) 2362-8148 分機 30, 31

傳真：(02) 2363-6724

郵政劃撥：00059300 豐年社

(郵購每次另加掛號郵資 60 元)

精緻農業・種子種苗

台東純種白鳳豆種子種苗
新品種好栽培火龍果
特大粒改良楊梅苗
巨大新品種大南瓜
巨大新品種匏瓜，天鵝匏子
巨大新品種大西瓜
新品種明日葉
巨大白皮青皮大蘿蔔等等

(目錄備索，請附回郵 50 元)

台北市松山路 249-1 號 (松山火車站前站 500 公尺)

電話：02-2762-0945 行動：0933-726631

郵政劃撥：11408612 江嵩邠 (斌)

專業量產

塑膠

黑軟盆、穴植管

適合山地造林及苗木之育苗和大量栽培使用。從 4cm 口徑尺寸 20 餘種現貨大量供應。

慶隆塑膠廠 新營市開元路 185 號 郵政劃撥：31384802
TEL: (06) 6362530 • 6328329 FAX: (06) 6362139 行動：0932835646

助聽器 46 年老店 值得您信賴

留美專家 主持驗配 保障服務

完善專門店

助聽器傳家 25413525

台企行

25512525

集世界名品

25637392

原台灣華新金器行 台北市中山北路 2 段 25 號 2 樓 (中山分局附近)