



帶你親近自然

- If you eat, you are involved in agriculture.
- 人人日進三餐，能說農業無關？



11

# 鄉間水路

88年11月號 第25卷第11期



### 【節令蔬果】

包心筍·紅甘蔗·碧玉筍  
金門石花·金頂側耳  
石碇鄉也有極風茶

### 【飲食養生】

發福不是福—談兒童肥胖  
預防癌症的飲食原則  
還我一張美白無瑕的臉

### 【話我鄉情】

## 日昇之鄉

# 太麻里

(專輯)

花蓮林田山 懷舊之旅

## 現代大禹

—看荷蘭人與海水相處之道

《精彩要目》

ISSN 1015-8367



9 771015 836007