



■葡萄柚小品盆栽的種植流程。

葡萄柚小苗盆栽管理很簡單，平時注意水份的供給，勿使驟乾、驟濕或長期澆灌太多水而導致根部腐爛，當葉片出

現黃化時，可以噴施花店販售的液體葉肥，或在調配介質時加入魔肥、其他長效性肥料等。

一般而言，小苗盆栽的觀賞壽命在盆栽類中，屬較長者，照顧得宜至少可擺設半年。植株成長太大，與盆器比例不適、葉片黃化、節間過長；或覺得失去觀賞價值時，可予以淘汰更換。

三、接受程度

根據調查結果，對葡萄柚小苗盆栽之接受度，非農業從業人員（不論女性或男性）較高，受過農業相關訓練者接受度較低。葡萄柚小苗盆栽經統計後，價格定位在 100-200 元之間；超過 200 元，大多數人覺得太貴。

圖



文圖 / 陳添來

台灣牛膝

台灣牛膝屬莧科植物，學名為 *Acbyranthes aspera* var. *rubro-fusca* Hook. f. 俗名紫莖牛膝，外表看來可分為紅莖牛膝與青莖牛膝二種，一般以青莖牛膝利用較多，據載有清熱、解毒、利水、活血、感冒發熱、風濕性關節炎、泌尿系結石、強精等效用。

台灣北部很少看到，桃園區農業改良場有位好心的技工陳義隆先生，老家在南部，從小就知悉青莖牛膝能治療痛風，特地採集很多種子，在改良場的畸零地上撒播，俟開花成熟後就拔起來切成 2~3 公分長，曬乾供同事煮來當茶喝，如有人需要還免費大把大把的分送，根據經驗，治療腳痛風很有效。



■青莖牛膝乾品。



■人工種植的青莖牛膝。

筆者有時亦會覺得腳有些酸麻酸麻，也喝了不少次青莖牛膝茶，大約乾的青莖牛膝半斤加 3—4 公升的水，煮開後以溫火熬煮 1—2 小時，放紅糖一起煮效果更佳，不放糖也無妨。

台灣牛膝很好種，只要把雜草清除的空地撒播一些種子，年年都有的採，如在野外採集，注意是否有噴灑殺草劑的危險。

目前台灣牛膝為種子成熟期，如果路過桃園區農業改良場，有興趣者可以採些種子回去種植，經年累月利用不完。

圖