

# CONTENTS 目錄

## 冬

大雪：國曆 12 月 7 日

冬至：國曆 12 月 22 日

## 葭月

· 己卯兔年 · 88 年 12 月 1 日 · December 1999 ·



### 富麗農漁村

- 2 二十一世紀農業新方案
- 5 吾愛吾家：示範農宅專輯



### 特別企劃

- 15 台灣盆花故事(12)：聖誕紅
- 23 葡萄柚 小品盆栽
- 24 台灣牛膝

### 節令美食

- 25 鮮翠小站：球莖甘藍、甘藍、草石蠶
- 28 鄉土蔬菜：蒸菜、角菜、紅鳳菜
- 30 摩登神農氏：紫藤
- 32 速簡私房菜：雜八湯

### 養生保健

- 33 美的專欄：誰最會說話
- 34 健康活到 100 歲：青少年的飲食問題
- 36 吃火鍋的季節到了！
- 38 避免血濁有一套
- 41 健康 E-mail：定期健康檢查
- 42 餐飲之旅：上海鄉園餐廳「本幫菜」
- 46 食藥用菇菌類：細說靈芝



- 51 葡萄酒之旅：品質愈好 氣泡愈多—香檳酒
- 52 社區膳食與營養：不同族群飲食型態的差異
- 55 消費者法律講座：災屋如何處理？

農委會  
台大農工系

傅仰人·吳麗春  
唐佳惠  
陳添來

吳昭其 / 楊千慧  
林妙娟  
吳冬梅  
邱七七

邱七七  
洪建德  
周秀娟  
詹惠婷  
家計所  
翁雲霞  
陳清農·陳勁初

林錢薇  
王鳳英  
尹章華

### 養生別冊

- B 健康白皮書 4 則
- E 海外休閒：斗南花市
- F 海外休閒：話說聖誕



黃嘉  
黃嘉  
郭瑩

### 自然觀察

- 58 四季拾趣：台灣食蟲植物 趣味栽培經驗分享

將新仁

### 生活園藝

- 60 新品種花卉：紫玉盤
- 62 親子園藝：紫豔荊和羊蹄甲

陳運造  
吳冬梅

### 鄉村旅遊

- 61 話我鄉情：蘇澳冷泉茭白筍
- 64 讀者活動：2000 北德與荷蘭農漁村之旅
- 66 1999 北德農村之旅：21 世紀人性化的生態城市
- 76 話我鄉情：到奮起湖賞楓紅·看神木
- 77 旅遊專輯：走馬瀨農場

周錦堃  
韓選棠  
曾文田  
曾文田



- 86 地方報導：農漁村交換生活體驗營
- 87 鄉間小路 25 卷 7-12 期目錄索引

蘇冬慶

### 廣告索引：

- 農村轉型與休閒產業(封面裡)
- 鄉村·景觀·生態·建築(封底裡)
- 台企行/慶隆/順隆/(40) 上湧公司(封底)

## 鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 王友釗  
社長 高明堂 兼代  
副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)  
副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)  
編輯 黃玉兒 (分機 29)  
歐美月 (分機 28)

美術設計 趙正  
業務經理 簡芙蓉 (分機 15)  
業務副理 王裕親 (分機 17)  
廣告組長 謝惠萍 (分機 19)  
發行組長 許麗琴 (分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)  
李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張珏玉台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問  
王才義 中興大學園藝系副教授  
李 岬 台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街 14 號  
電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066  
傳真 (02) 2363-6724  
網址 <http://www.coa.gov.tw/magazine/fst/road.htm>

E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net  
郵政劃撥 00059300 豐年社  
定價 每本 100 元  
訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元  
國外一年航空港澳 89 美元，亞

洲及大洋洲 99 美元，其他地區 109 美元，水陸港澳 64 美元，其他地區 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號  
中華郵政北台字 3302 號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C  
<http://www.coa.gov.tw/ch/fst/index.htm>  
E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE COMPANY  
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,  
CA91754 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888