

吃得浪飽，睡得浪好，玩得過頭，買得很多，帶走更多

高雄市小港區漁會與花蓮縣富里鄉農會

農漁村交換生活體驗營活動心得

文圖 / 蘇冬慶 小港區漁會四健協會義務指導員

5月7日是令人興奮的日子，原因是以義務指導員身份和小港區漁會四健會參與由花蓮縣富里鄉農會所辦理八十八年度農漁村青少年生活體驗營活動，實在是與有榮焉！

一路上風景幽美伴隨著會員們的歌聲，今天的自強號彷彿是一輛充滿快樂的子彈列車朝著目的地急駛！沿經海線，無不讚嘆南台灣的海水湛藍；過了枋山，火車進入了山線，山林之美頓時進入眼簾！沿途大夥嚷著要數山洞（隧道），到最後卻不了了之，原因是隧道實在太多了！

下午一時終於抵達目的地——富里鄉農會。盛大的歡迎會、人多得根本記不得誰是誰？如何稱呼，在一陣噓寒問暖後，就開始享用豐盛的午餐，有當地盛產的金針、土雞、富麗米……，大快朵頤一番



■六十石山美如綠野仙境。

後，安排參觀富麗良質米有機米工廠加工過程，全程有解說員帶領。這也讓生長在漁村的會員真正感受到『鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦』的代價！

隨後便轉往六十石山享受人間綠野仙境。海拔900多公尺山地，你可以感覺到空氣的

新鮮及雲霧縹緲有如騰雲駕霧一般，在此作分組活動，並學習手語，手語研習由陳校長教導我們，一首首動人的歌曲，搭配起手語，真是名符其實的戶外教學。

晚上六時晚餐時間，有現採金針大餐、竹筒雞的製作、烤芋頭番薯（內呈紫色），這都是生平第一次接觸到，不禁令人嘖嘖稱奇。一餐下來，由36腰變成38腰，當地人的盛情，令人直呼受不了！下次一定好好『回報』他們！

梳洗完後，分配住宿，體驗山嵐夜景。山中的冷泉真不是蓋的，令人直打哆嗦，所以這裡是不須冷氣的。大夥們在廣場上盡情高唱並欣賞滿天星光夜景，此生此景，夫復何求？在星光月色伴我眠，大家攜友帶伴就寢去了，結束了當天的行程。



■研習原住民手工藝。



■會員合影於富里鄉農會。



■大家一起學「筒子雞」。

但『好酒沉甕底』，趁著會員們新聲大作時，由富里鄉農會家政指導員張素華小姐領軍乘坐著農用無頂的小卡車，一群人就這麼浩浩蕩蕩顛著山路，摸黑馳塵在斜角45度、彎路180度的路上，這可不是鬧著玩的！只見她們高舉著雙手，大呼過癮，我卻緊抓後廂鐵條，血壓隨著彎延山路而直線上升，心臟差點從口中跳出來！眼裡的富里盆地，是我在『心驚膽跳』下見識到它的美，夜空下散發出如銀星般點點亮亮，彷彿人間仙境。到達茶場，茶莊主人盛情招待我們剛採收烘培成的新鮮茶葉，口口香醇，欲罷不能！

流覽製茶過程，不是想像中的容易。將剛採收的茶葉置於烘培室一層一層的『米篩』中，全程適溫保存（40度），並每隔3小時翻動茶葉一次。茶莊主人還教我們如何用嗅覺，聞聞茶葉的香味來辨識好壞，故茶也有等級之分。好的茶論斤可價上千塊，較差的也有幾百塊，極品的話則以兩論。最重要的是品茗可以修身養性，索性自己也就不客氣的多喝了幾杯，希望他們不要見『怪』才是！

早餐後，是原住民舞蹈歌唱及原住民手工藝品製作。別看我是『粗線條』，作起女紅『項鍊』來，可是馬虎不得，還被老師『摸摸頭』呢！

中午用餐是由富里鄉農會家政班媽媽所準備的愛心大餐，不禁令人想起故鄉媽媽所煮的『魚』！下午是安排羅山瀑布逍遙遊——參觀花東縱谷景觀。沿途都有專人解說野生植物以及農特產品，如富里五寶：金針、土雞、香菇、梅子、富麗米，另有鄉點、水果『侍候』，真是設想周到！

晚上安排夜宿玉里國小，傍晚，舉行了一場『山線、海線』小型足球友誼賽。過程緊張、刺激，玉里國小很客氣，我們也很夠意思，雙方戰成平手，皆大歡喜！



■四健活力，年輕真好！

早晨起床，繼續觀摩土雞繁殖場及採金針花。最令人難忘的是竹筒飯製作，將富麗米及花生混合在一起，加點豬油絞肉裝入竹筒裡面，再放進蒸籠用火悶燒。這種自製DIY竹筒飯，再寫上自己名字帶回家，就是最好的紀念了！

最後一站，參觀玉山國家公園——南安瀑布生態保育區。特別安排台灣稀有鳥類簡介，有解說及影片欣賞，同時教導學生如何愛護森林保育動物，很有教育意義。下午時刻結束三天兩夜多采多姿的農漁村青少年生活體驗營的活動，吃得很飽，睡得很好，玩得有點過頭，買得很多（包括當地名產麻薯、羊羹、芋頭番薯、土雞），帶的更多（加上富里鄉農會所送每人一包富麗米及金針），這怎麼得了，以為我們有『三頭六臂』啊！

帶了這麼多人及東西又碰上星期天，怎麼擠得上回程的火車？沿路上大夥的心情就像飄在天空的綿綿細雨，此時，驚見玉里國小學生冒雨站在路旁揮手與我們道別。頓時，眼淚奪眶而出，隔著玻璃與細雨大聲叫：『下次再見了！朋友！』

豐年叢書陪您走過千禧年

921 集集大地震，震毀了你我的家園。豐年社與您心手相連，重建家園……

即日起至89年元月31日止，豐年叢書全面八折優待讀者。

豐年社門市部

106 台北市溫州街14號 電話 02-2362-8148 分機 30.31.

郵政劃撥 00059300（書籍總目錄函索即寄）