



根據台北果菜市場統計，87年度葡萄柚鮮果成交量約3,974公噸，除由本省主要產地嘉義縣、雲林縣、花蓮縣、台南縣等地供應外，也大量自國外進口，去年約有1,714公噸，佔總成交量的43%左右；世界主要產地為美國、以色列、墨西哥、南非等。

葡萄柚果肉富含有機酸、維生素；果皮可提煉精油、果膠等，喜食葡萄柚的人認為它有美容養顏、降血壓的好處；因此，在台灣柑桔類消費市場中佔有一席之地。然而，在消費葡萄柚同時，您可曾注意過，果實中有時會有種子？大部份人常將種子和果實殘渣一併丟棄，實在可惜。身為繁忙的都會人，觸目所及多為人造物，不論水泥建築還是辦公住家都缺少綠意，盆栽便成為可讓眼睛休息的最佳綠色主張了。下次吃完葡萄柚鮮果時，記得把種子留下來，本文教你簡單的小品盆栽技術。

一、盆栽養成

種子取得：目前食用葡萄柚多橫切後，直接鮮食或榨汁，但因種子可能著生在果實中間部位，刀切時宜注意，不要一刀切下，以免種子破損，而在播種時造成腐爛。收得種子後，因種皮上有膠狀物質，宜泡在清水中，每天換水，待膠質去除後（約2-3天，手摸無滑溜感），小心除去外種皮，即可播種。

介質準備：利用平時上街，到園藝資材行購買喜歡的盆器、淺水盤、裝飾用的彩石或煉石、栽種用的介質（小包裝），如：泥炭土、蛭石、珍珠石、有機土等等。簡單的介質調配法，例如：將泥炭土、蛭石、珍珠石用體積比1:1:1的比例適量混合後澆水即可，既乾淨又簡單。

栽種：將介質裝於軟盆中（或任何可透水容器），覆蓋約種子大小2-3倍厚的介質，置於陽台較陰暗角落處。每2-3天澆水一次，約2週後即可見到萌芽，2個月後即可上盆。

上盆：為提高成活率，上盆時宜避免損傷植株根部，種植後，可在盆上擺放小石頭、發泡煉石、苔蘚類植物等，一方面可增加美觀，亦可減少因澆水而濺出介質造成困擾。

二、怡情養性

植物資材一樣，但不同的盆器、創意的種植方法；也可以有多樣的風情，例如書桌、餐廳可以擺設小品，以免佔用太多空間，又可觸目綠意；又例如客廳、玄關宜選用中型盆栽，除較顯氣派亦可顧及適當比例。

葡萄柚小品盆栽

讓眼睛休息的綠色主張



■葡萄柚小品盆栽，增添案頭風情。



■葡萄柚小品盆栽的種植流程。

葡萄柚小苗盆栽管理很簡單，平時注意水份的供給，勿使驟乾、驟濕或長期澆灌太多水而導致根部腐爛，當葉片出

現黃化時，可以噴施花店販售的液體葉肥，或在調配介質時加入魔肥、其他長效性肥料等。

一般而言，小苗盆栽的觀賞壽命在盆栽類中，屬較長者，照顧得宜至少可擺設半年。植株成長太大，與盆器比例不適、葉片黃化、節間過長；或覺得失去觀賞價值時，可予以淘汰更換。

三、接受程度

根據調查結果，對葡萄柚小苗盆栽之接受度，非農業從業人員（不論女性或男性）較高，受過農業相關訓練者接受度較低。葡萄柚小苗盆栽經統計後，價格定位在 100-200 元之間；超過 200 元，大多數人覺得太貴。



文圖 / 陳添來

台灣牛膝

台灣牛膝屬莧科植物，學名為 *Acbyranthes aspera* var. *rubro-fusca* Hook. f. 俗名紫莖牛膝，外表看來可分為紅莖牛膝與青莖牛膝二種，一般以青莖牛膝利用較多，據載有清熱、解毒、利水、活血、感冒發熱、風濕性關節炎、泌尿系結石、強精等效用。

台灣北部很少看到，桃園區農業改良場有位好心的技工陳義隆先生，老家在南部，從小就知悉青莖牛膝能治療痛風，特地採集很多種子，在改良場的畸零地上撒播，俟開花成熟後就拔起來切成 2~3 公分長，曬乾供同事煮來當茶喝，如有人需要還免費大把大把的分送，根據經驗，治療腳痛風很有效。



■青莖牛膝乾品。



■人工種植的青莖牛膝。

筆者有時亦會覺得腳有些酸麻酸麻，也喝了不少次青莖牛膝茶，大約乾的青莖牛膝半斤加 3—4 公升的水，煮開後以溫火熬煮 1—2 小時，放紅糖一起煮效果更佳，不放糖也無妨。

台灣牛膝很好種，只要把雜草清除的空地撒播一些種子，年年都有的採，如在野外採集，注意是否有噴灑殺草劑的危險。

目前台灣牛膝為種子成熟期，如果路過桃園區農業改良場，有興趣者可以採些種子回去種植，經年累月利用不完。