

CONTENTS

冬

小寒：國曆1月6日

大寒：國曆1月21日

臘月



· 庚辰龍年 · 89年1月1日 · January 2000 ·

別冊

- A 美的專欄：千禧頌十美 邱七七
- B 健康白皮書：美國與歐洲的食品戰爭 黃嘉
- D 開懷篇 賴惠珍
- E 海外休閒：我走過絲路(1)

封面故事

- 3 憶芹二三事 蔡平里
- 6 新園鄉人的最愛—芹菜管 戴順發
- 8 芹菜管，好吃！ 新園鄉農會
- 10 新園鄉一日遊 曾文田



美麗家園

- 14 從德國經驗看台灣農村 余淑蓮

節令美食

- 22 摩登神農氏：竹報平安 吳冬梅
- 25 我愛大蒜 蘇玉秀
- 25 佳冬蓮霧 楊文振
- 26 餐飲之旅：不搭調就是不搭調 翁雲霞
- 27 速簡私房菜：洋蔥牛柳 邱七七

養生保健

- 28 食藥用菇菌類：冬蟲夏草 黃仕政 · 陳勁初
- 30 健康活到100歲：壯年期的隱憂 洪建德
- 32 健康E-mail：男生女生的事 家計所
- 34 嘴巴停不了，浪漫又甜蜜-巧克力 詹惠婷
- 37 葡萄酒之旅：大家來品酒 林錢薇
- 38 優酪的故事：優酪也能做菜 林錢薇

- 40 準媽媽必讀：懷孕時應該吃人參嗎？ 徐慧茵
- 50 社區膳食與營養：選購食物的好方法 王鳳英
- 55 消費者法律講座：汽車暴衝要賠！ 尹章華

養生膳食集

- 42 糙米—常民保健食品之代表 盧訓
- 45 芝麻—滋補養顏的食療聖品 顏國欽

自然觀察

- 55 魚的X檔案 夏萬浪
- 56 地方報導 蔡美慧 / 陳文榮 / 林鐘文
- 58 氣象諺語：12月風吹 哮鴛無尾 呂銀山
- 62 四季拾趣：大自然的鐵甲武士 張可揚 / 方引平



生活園藝

- 65 異國風情木：巴拉圭銀喇叭樹 陳運造
- 74 德國滋味：小菊花茶與茴香茶 方圓
- 76 親子園藝：哈密瓜 燈籠 吳冬梅
- 78 FlowerTECH：逛花展·看新鮮·去荷蘭 吳麗春
- 80 組合盆栽100問 吳麗春

鄉村旅遊

- 12 話我鄉情：富麗農村巡禮 周華
- 66 他山之石—荷蘭篇(3)：羊角村民的生活智慧 韓選棠
- 81 旅遊專輯：**台東知本溫泉** 曾文田



廣告索引：

農村轉型與休閒產業(封面裡) 薊園(封底裡)
台企行/慶隆/(39) 上湧公司(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 王友釗
社長 高浴新
副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
歐美月(分機28)

美術設計 趙正
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧 遠輔大民生學院院長 李蘭 台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院名譽教授 張玉珪 台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授 賴金鑫 台大醫學院復健科教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任
特約園藝顧問
王才義 中興大學園藝系副教授
李 岷 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地 址 台北市溫州街14號
電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
傳 真 (02) 2363-6724
網址 http://www.coa.gov.tw/magazine/fst/road.htm

E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net
郵政劃撥 00059300 豐年社
定 價 每本100元
訂 費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞

洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印 刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
http://www.coa.gov.tw
/ch/fst/index.htm
E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626.572.3168 Fax. 626.572.2888