

習慣喝酒的人應該去檢查是否患有脂肪肝，因為脂肪肝不一定有症狀。但是做抽血及超音波檢查，90%都能診斷出來是否患有此症。

喝酒的人通常肝臟一定會不好。一般說來，剛開始喝酒的人酒量一定不好，愈喝會愈好。等到酒量很好的時候，脂肪肝一定會發生。等到酒量又開始變不好的時候，肝硬化可能已經產生了。肝硬化就是由於脂肪肝長期累積所引起的，等到肝硬化的時候就只剩下支持療法。支持療法就是，譬如說一個房子快倒了，就做一個加強的動作，多建一些柱子把它撐住，就叫支持療法。

如果是早期的脂肪肝藉著戒酒、減重，脂肪肝會減輕。再使用減低三酸甘油脂的藥物來治療，肝臟的功能可以恢復大半。但恢復的程度與肝臟受損的程度有關，損壞的程度愈小，愈容易恢復。在台灣

地區我們的B型肝炎，大概有10%~20%多。又有其它各種型的肝炎，再加上喝酒的話。這種相乘的效果，那更糟了，更早容易倒下來。基本上在台灣地區，喝酒很厲害的話，脂肪肝加上B型肝炎，一下子就走了。

我要提醒大家，當三酸甘油酯過高、肝功能不正常的时候，就要趕快做超音波檢查。這是最簡單的方法，也是最便宜的方法，而且也比較安全。當然也可以切片檢查，不過這是侵犯性的檢查，肚子要挖個洞，總是侵犯性的檢查。用超音波機抹一抹大概就可以知道。

大部分喝酒的人，再加上肥胖，又吃甜食的話，都有脂肪肝。脂肪肝要早點治療，當然剛開始的時候，都沒有症狀。到後來則體力開始變差，會比較疲倦一點，它的嚴重性是絕對不可忽視的。 圖

1Q：請問隱辜症是什麼？辜丸的大小是否會影響精子的製造功能？

A：男性的辜丸最初是在後腹腔形成的，在胚胎期第三個月，才由後腹腔壁隨著辜丸繫帶逐漸下降至腹股溝；在胚胎期第七個月，穿過腹股溝；到了胎兒第九個月後，才進入陰囊，所以早產兒較易發生隱辜症。如果辜丸在下降的過程，半途停頓或未按原定途徑而跑到陰囊以外的地方，則該側的陰囊內就沒有辜丸，即是隱辜症。

發生率在男性早產兒發生隱辜症的比率有20%，足月生產的男性有2%，在一歲以後的比率是1%；而隱辜症患者中，兩側均發生的比率是10%。隱辜症的辜丸，在一歲以後即開始有不正常的變化，往後逐漸纖維化；影響製造精蟲的能力，因此一般建議手術將辜丸放回陰囊的時間是一歲半以前。到了十歲以後，因可能發生辜丸癌的變化，如果是單側的隱辜症，要考慮將辜丸切除。

正常的男性陰囊裡有兩粒辜丸，右左各一，



男生女生的事

大小約為4×3公分，主要的功能是製造精子及產生睪丸固酮，以維持男性生殖及性功能，睪丸的大小並不會影響精子的製造功能。

2Q：請問處女膜的形狀與運動傷害是否有關？處女膜的洞口有多大呢？所謂石女又是指什麼？

A：正確處女膜的位置是在陰道口外緣，陰唇和陰道口之間，經過小陰唇就可以直接碰觸到的環狀黏膜組織。且形狀更是因人而異，有網狀、單口或封閉的。處女膜本身是一個雖然彈性，但卻又頗為脆弱的組織，很容易因外力而裂傷，常見的是劇烈運動及性交，少數是因醫療上的需要所造成。有趣的是處女膜在第一次性交時也未必會裂傷，而裂傷時也不一定出血，婦女本身也可能沒有發覺是否出血。在臨床上檢查性侵害的案件時，臨床醫師也只能描述處女膜是否有新的裂傷而已。當然也有些人的處女膜開口較大，多次性交也不傷及陰道周圍的環狀處女膜，所以不論性交多少次依然完好如初。

有些女性有先天生殖道發育異常，先天無子宮陰道發育者，俗稱石女，無法有正常的性行為，但現在可由婦產科醫師施行陰道重建手術，解決此問題。

3Q：為什麼會引起性衝動？當有性衝動發生時，有什麼方法可以解除呢？

A：性慾是與生俱來的，是人的本能，而性衝動也不是到了青春期才開始，有些三、四歲的小孩子間中亦會撫弄性器官以求獲得快感；不過，真正的性醒覺，即一種強烈滿足性需求，就要到青春期才開始。

進入青春期的少男少女特別容易出現性衝動，這是由於生殖系統逐漸成熟，加速荷爾蒙的分泌，引致生理及心理上的變化，對性的意識提高，充滿好奇和幻想。

一般而言，男性是較容易因為視覺的刺激，如看見裸體照片，或一些性刺激的圖片畫像而產生性衝動，有時候，即使你只是隨便看異性一眼，假如再加上自己的性幻想，也可能因此而誘發性衝動。積極而理智的做法，是要「控制性衝動」，這並不是對性慾強加壓制，而是要將性慾納入自己掌握之中控制自如，主動地防止性衝動引發及擴大。要控制性衝動，就應儘量避免接觸引發性衝動的媒體，例如色情物品對很多青少年來說，是很難抵擋的激發情慾的媒介，實在少看為妙。有時候，也可以轉移注意力以控制性衝動，當發現自己有性衝動時，可以立刻刻意地想或看別的事情，以另外一個思想去遮蓋性衝動的訊息，又可以將對性的注意力轉移在運動方面，或其他有益身心又有興趣的活動上。此外，主動尋找正確的性知識，多參與群體活動，擴大社交圈子，也有助減低因對性或異性的好奇而產生性衝動。

《本期主持回答者為陳智賢醫師》

心事誰人知？有話儘管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組」收
E-mail：cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(開業婦產科醫生·生殖內分泌專家)