



■ 芹菜開花。

芹菜是屏東縣新園鄉的特產蔬菜，生食烹炒老少咸宜。由於年栽培面積控制在 80 公頃左右，價格平穩，平均每公斤達 80 元，每年均為當地農民獲取不少利潤。通常於 9 月間開始分批播種，60~70 天後可收成，11 月間即有得上市，產季持續至翌年 3~4 月。高雄區農業改良場為發展轄區內的少量多樣化蔬菜，將其列為輔導重點，除加強栽培技術改進，分級包裝及品牌建立外，並舉辦觀摩促銷



■ 畦面架網，幫芹菜長高長直。

新園鄉人的最愛 芹菜管

有降血壓、清腸胃效用的芹菜，我們食用的部分其實是芹菜的葉柄，新園鄉農民挑選出葉柄特別肥大的地方品系，利用覆網遮光處理，生產「美白」的新園芹菜管，是少量多樣化推廣成功的典範。

品嚐會，以拓展銷路，促進消費。

芹菜富含纖維，可幫助消化，而其維生素含量也相當高，對視力保護頗有幫助。此外，因其含有芹菜油具芳香氣味，有降低血壓，健腦、清腸和利便之作用，真可謂妙用多多，為適合現代人需要的健康蔬菜。



■ 新嫩芹菜苗。

栽培品種

芹菜管栽培品種以粗梗為主，經農民自行選拔及留種，依播種期早晚可分為：

1. 黑葉黃心：

播種期為 9 月~10 月。葉柄長、晚生、豐產、品質佳。生育初期葉片呈濃綠色，後期轉為黃綠色。

芹菜 100 克可食部分之營養成分

* 摘自(黃, 1995)。

水分	熱量	蛋白質	脂肪	碳水化合物	維他命				礦物質					
					A	C	B1	Niacin	鈣	磷	鐵	鈉	鉀	
%	cal	g	g	g	IU	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
94	17	0.9	0.1	3.9	240	9	0.03	0.3	39	28	0.3	126	341	

2. 交合種：播種期為

11 月~翌年 1 月。葉柄短、晚生、豐產、品質佳。

收後處理

芹菜通常在國曆 9~1 月間播種，60~70 天後即可收成，換句話說，每年 11 月間即有得上市，高溫期間種植者，芹菜管數量較



■綠色覆網，遮住部分南台灣的陽光，有「美白」效果。

少，而後隨溫度逐漸冷涼芹菜管增多且品質亦優，芹菜達適收期時，即快速老化，一般須在3~4天內採收完畢。菜農很重視芹菜採收後的品質，為維持新鮮度，除儘量利用清晨的冷涼氣溫採收外，割刈、分級後，即使冬天，農友也會在芹菜上層放置碎冰，或迅速放入冷藏庫內儲放，一來減緩老化，二來增加脆度。



■分級良好的芹菜管。

■新園鄉芹菜管觀摩會。



芹菜管是新園鄉農民的最愛，該鄉以往卻沒有產銷組織，多在傳統市場銷售，直到83年底，在本場和新園鄉農會通力合作下，才正式成立芹菜產銷班，並且開始班務運作，

希望利用團隊的精神，凝聚力量，一方面共同採購資材，降低成本；另一方面加強分級包裝，建立品牌，拓展銷路。當然，如

能不透過中間商，直接推銷給消費者，相信雙方會各蒙其利。圖

■新園鄉蔬菜產銷班第一班班長郭水銓，種芹菜管十餘年，有一肚子的芹菜經。

