

CONTENTS 目錄

冬

立春：國曆2月4日

雨水：國曆2月19日

端月



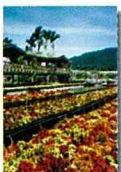
· 庚辰龍年 · 89年2月1日 · February 2000 ·

別冊

- A 美的專欄：穩賺不賠的投資 邱七七
- B 健康白皮書：聰明的老鼠與不癡呆的老人 黃嘉
- D 開懷篇
- E 海外休閒：我走過絲路(2) 賴惠珍
- F 海外休閒：五花八門的情人節 郭瑩

封面故事

- 3 彩色甜椒 老來俏 吳昭其
- 5 優良甜椒品種 農友種苗公司
- 6 埔里人的新歡—彩色甜椒 吳昭其·曾文田
- 8 番椒種原研究 農試所
- 10 埔里鎮一日遊 曾文田



科技·資訊·品牌

- 12 台灣應發展高山纜車系統 何偉真

節令美食

- 16 白堊文化節—嚐淮山大餐 顏月華
- 18 華味香傳奇 鄉情工作室
- 21 美國牛肉樂膳與台塑牛小排 余淑蓮
- 22 摩登神農氏：黃豆 吳冬梅
- 25 民間藥草：菊苣 蘇玉秀
- 26 餐飲之旅：楓林小館 翁雲霞
- 27 速簡私房菜：魚香茄子 邱七七



養生保健

- 28 食藥用菇菌類：紅麴 許勝傑·陳勁初
- 29 與人類互利共生的乳酸菌 林文鑫
- 31 健康 E-mail：老年保健 ABC 家計所
- 33 健康活到 100 歲：老年期的預防醫學(上) 洪建德
- 37 釐清黑色迷思—食物中鐵質的含量 杜秀容
- 38 如何選一張好床兼談睡姿 陳潮宗

- 40 葡萄酒之旅：看年份，選葡萄酒 林錢微
- 50 談乳糖不耐症 詹惠婷
- 53 社區膳食與營養：文化對飲食的影響 王鳳英
- 54 消費者法律講座：尊重消費病患「知」的權利 尹章華

養生飲食集

- 42 黑豆—提高免疫力的黑色補品 游添榮·連大進
- 46 綠豆—改善血清脂質的鹼性食品 吳昭慧·連大進

自然觀察

- 56 魚的 X 檔案 夏萬浪
- 57 地方報導：五結鄉山藥 陳哲森
- 58 氣象諺語：立春落雨到天明 呂銀山
- 62 黃瓶子草 江新仁
- 64 穿山甲 林育安
- 65 台灣野牡丹 黃菱怡



生活園藝

- 76 FlowerTECH：仙客來的繽紛未來 陳昌岑
- 76 台灣香草元年 余淑蓮
- 77 花卉活動看板 吳麗春
- 77 組合盆栽 100 問 吳麗春
- 78 親子園藝：楊柳 紮圈環 吳冬梅
- 80 異國風情木：星燦臭茉莉 陳連造



鄉村旅遊

- 66 1999 北德之旅：路是人走出來的！ 韓選棠
- 70 1999 北德之旅：讓道路活起來！ 莊志宏
- 74 1999 北德之旅：鄉間小路讀者拜訪歐豪村 余淑蓮
- 81 旅遊專輯：夫自然麓示之旅 曾文田



廣告索引： 大滿塑膠公司(封面裡) 台企行/慶隆(3)
上湧公司(36) 華味香(封底)

鄉間小路 中華民國 64 年創刊

發行人 王友釗
社長 高浴新(分機 11)
副社長兼總編輯 高明堂(分機 12)
副總編輯兼主編 余淑蓮(分機 16)
編輯 黃玉兒(分機 29)
歐美月(分機 28)

美術設計 趙正
業務經理 簡芙蓉(分機 15)
業務副理 王裕親(分機 17)
廣告組長 謝惠萍(分機 19)
發行組長 許麗琴(分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張江玉台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
特約園藝顧問 王才義 中興大學園藝系副教授 李 晔 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街 14 號
電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
傳真 (02) 2363-6724
網址 <http://www.coa.gov.tw/magazine/fst/road.htm>

E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net
郵政劃撥 00059300 豐年社
定價 每本 100 元
訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元
國外一年航空港澳 89 美元，亞

洲及大洋洲 99 美元，其他地區 109 美元，水陸港澳 64 美元，其他地區 84 美元
登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號
中華郵政北台字 3302 號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St, Taipei, Taiwan, R.O.C
<http://www.coa.gov.tw/ch/fst/index.htm>
E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA 91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888