



文圖 / 吳冬梅

無心插柳，柳成蔭

楊柳，柳屬植物的泛稱，落葉喬木。株高5-15公尺，幹粗大、枝條細長下垂，葉互生，葉片狹長，長4-7公分，寬0.7-1.1公分，開暗紫綠色的花，種子很小，上有白色的毛狀物，成熟後隨風四散，謂之柳絮。

柳樹的外表看似柔弱，它依時序在春風中吐綠綻芽，柳條兒隨風起舞，展現堅韌的生命力，不容我們忽視。「輕風細柳，淡月梅花。」兩者都與我們分享自然的美好。截一小段小小的柳枝條，柳入土裡，在大地的滋養之下，生根茁壯。每認識一樣植物，心被感動，我又開了一次眼界。

柳謎猜的好題目

不論小孩兒或大人們，都喜歡猜謎語的活動。例如：

題一：「千根線、萬根線、落到湖裡看不見！」

題二：「長堤選美。」猜一國名。

題三：「碧玉妝成一樹高，萬條垂下綠絲條。不知細葉誰裁出？二月春風似剪刀」



■柳條環，來自植物的創意遊戲。



(花藝：解玉梅示範)

這首詩「詠柳」，正是唐代詩人賀知章的佳作。常見的柳樹計有垂柳、水柳、旱柳等等。人們雖然僅稱它為「蒲柳之姿」，平凡而已，自古喜愛它的人卻是不少。有句成言：「柳暗花明」，一方面是形容春天的美景。再一面則是比喻自絕望中轉入另一個有希望的新境地。難怪柳樹愈看愈美。

■愛心永遠如春意，世路寬長放膽行。

楊柳絮圈環





清明日，戴柳枝於髮際

春天一到，該踏青於暖和的山野裡。清明好時節，親子郊遊，採些野菜，並觀賞周遭的景物。一邊遊山玩山、一邊清理環境、整治河道、疏通溝渠，是大人們首要的工作，不然五月五要在那裡賽龍舟！

清明日，頭戴柳枝，門插柳枝，是母親常提到的民間習俗之一，其中紅線繫線柳條，紮成一個圈，帶在頭上。講究的人家或有好手藝，還綴上五彩流蘇。小男孩、小女孩，一人一個，天真活潑的孩子，穿戴什麼都很好看。

在國外有桂冠、有花環、有香花藤圈等等，戴在頭上，表示榮

耀、友誼、歡樂…。戴楊柳圈，是希望孩子們健康快樂、聰明智慧、吉祥平安。

楊柳藥用

柳花、柳枝、柳根、柳屑、柳絮、柳白皮，都是從柳樹上得到的中醫藥材，各有各的主治功能，知道它能藥用，小時候，從不信服，只是懷著許多的疑問和好奇？當年總以為中醫很落伍，現今中藥受舉世的注目，並加以研發，世間有許



柳環 DIY

材料：柳枝條（一條可做一個）

方法：1. 將柳條摘去葉子。

2. 順勢纏繞成小圈，大小不拘。

3. 將枝尾交叉穿入圈環中，到自然卡住。

4. 多試幾次自然手到成功，即可快樂的遊戲。



■弟弟也有一個。



■姊姊有個漂亮的楊柳圈。

多事與物真是變化多端，需要我們耐心的學習與了解。

像我以為柳條皮無用，柳條有用，可編織器物，殊不知柳條皮可為藥用，一般人用牙刷刷牙，覺得柳條無用，看長者以柳條去皮，捶扁後當小刷子，清潔齒牙，覺得好生奇怪。再看現在市面上的單束牙刷，才明白柳條的好用處，又衛生又環保，植物真是可愛，大自然太美妙了！

做個柳圈當玩具

將柳條兒去除葉子，用

柳枝紮成圈環。套在手上或腳上，順勢轉起來，真是好玩，尤其是練習單腳站立，另一隻腳還要運動，最為刺激，有趣。保持平衡心，平衡感是很重要的。遊戲是最好的學習方式之一，有效果又受孩子們的喜愛。

有時候在地上推疊一些小石塊，放些飲料，或擺上爸爸的大鞋子，想想成夜市的地攤，當它是最值錢的獎品，擲柳圈，專注投向自己的目標，柳圈當玩具，親子同樂，親手做DIY，也是教育的一環，何樂而不為呢？

■