

# 少年維特的煩惱

## Q & A

本期主持回答者為陳智賢醫師

**Q 1：請問醫師，我的精液的顏色有點像褐色，而且有很細微的血塊，這是為什麼？**

**A：**正常剛射出的精液呈黏性，乳白色，含有灰白色凝塊，當精液中出現血液成點狀或塊狀，使精液呈現棕色或紅色稱為血精症，血精症會帶給男性及他的性伴侶極大的恐懼，它可能表示尿道、攝護腺或儲精囊發生感染、腫瘤或其他問題。引起血精症的原因有：

1. 外傷—如尿道外傷。
  2. 炎症反應—如尿道炎、攝護腺炎、儲精囊炎、尿路結核症等。
  3. 腫瘤—如攝護腺肥大、攝護腺癌、儲精囊腫瘤等。
  4. 先天性—如異位性輸尿管，輸尿管的開口在尿道時容易引起血精症。
  5. 血管因素—如儲精囊的黏膜增生、後尿道血管異常或腫漲。
  6. 其他因素—如肝硬化、白血病等。
- 如果在射精時精液的前



段會有血液，大多表示是尿道的問題，如果血液出現在射精的後段時則必須考慮攝護腺及儲精囊的問題了。精液中出現血液往往會令病患相當震驚，以為自己得了不治之症；事實上根據統計，造成血精的原因多半是良性疾病引起，真正因為攝護腺、尿道或儲精囊長癌而以血精來表現的機率並不常見，但一旦出現血精症應該找專科醫師為您作詳細的檢查及適當的治療。

**Q2：請問有割包皮的男生會比較持久嗎？而沒有割包皮是不是就比較不敏感呢？**

**A：**包皮是環繞包在陰莖龜頭上的一層皮，它在嬰兒時蓋住整個龜頭有保護作用，等到青春期的後會退到冠狀溝，以露出龜頭，便於性行為時接受磨擦刺激用。在青春期過後，如包皮過長，無法露出龜頭，容易藏污納垢而一再反覆的感染時，

則應考慮割包皮手術。割包皮手術與性功能的持久並無關係；包皮過長到陰莖勃起時，龜頭還無法裸露時，則可能影響其敏感度。 圖

### 心事誰人知？有話儘管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組」收

E-mail：cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(開業婦產科醫生、生殖內分泌專家)