

【健康白皮書】

■ 革命性的新發明： 雷射白內障手術

位於以色列特拉維夫的 Sanitas 醫院為以色列國內首次使用一種新的雷射設備來進行白內障手術。這種使用鈦鋁柘榴石(YAG)來替代傳統儀器(PHACOEMULSIFIER)的新技術，在過去的幾個月內已經得到了空前的成功。這些手術是由一位研究這項技術的先鋒--BEN-SIRA 教授來執行。

由 JACK DUDICK 博士所發明的這項技術之運作方式，主要是藉由一個放置在儀器柄端(雷射光焦點所在)由鈦元素做成的"靶"的幫助。這個"靶"不但可以保護病人的眼角膜、虹膜、視網膜並外科醫生的眼睛，免於受到雷射光的傷害，同時也能阻擋熱能。

運用雷射科技來進行白內障手術的優點是：

手術簡單、傷口小，對眼角膜不會造成熱傷害、眼睛接收較少的能量，而且價格並沒有比採用其他技術來得昂貴。(資料來源：駐台北以色列經濟文化辦事處)

■ 對付偷嬰賊的系統

一個以色列的新發明已經問世：一套電子系統，同時也是全世界的第一套。這套系統會對任何試圖從醫院產科病房偷走或替換嬰兒的行為提出預警。

這套藉由紅外線跟無線電波來運作的"嬰兒看護"系統是由位於 Raanana 市的 Elpaz 公司所發明。它在嬰兒身上繫上了電子金屬環，取代了原先辨識用的塑膠手環或足環，嬰兒的母親則配戴另一個同一組的電子金屬環，由於這兩個金屬環互相傳送紅外線訊號，使得母親可以很輕易地知道嬰兒的大概位置。(資料來源：駐台北以色列經濟文化辦事處)

■ 能消滅農作物的 病蟲害嗎？

人類與害蟲的戰爭，從始祖用手掌打蚊子開始，人類動用了殺蟲藥、電蚊拍等等武器，一直到今日，蚊子依然在飛。

遺傳工程在農作物抗害蟲方面最大的成就是將稈狀菌的殺蟲毒素的基因放進玉米等農作物的遺傳組織中，以及將矮牽牛花的抗殺草劑 roundup 的基因亦放進農作物中，以方便殺草劑在作物田中全面噴施。遺傳工程學家的作為可以說是巧奪天工，不料現在害蟲及雜草亦會了。

聯合國糧農組織FAO發表，至少已有520種的昆蟲及蟎，150種的植物病菌，以及113種雜草已經能抗拒化學藥劑的傷害了。

從事抗病育種的專家們永遠有事做，因為不但病菌的種類多，而且每當育種家找到一個抗病品種，病菌就會變出更厲害

的突變系來為害作物。設在墨西哥的國際小麥及玉米改良中心發現在烏干達的小麥稈鏽病是一種新的突變系，將在數年內傳遍全世界麥田。

台灣農諺有“地長一片葉，天降一條蟲”，人與植物病蟲害的戰爭是永無休止的。

■ 過敏·氣喘與免疫

常有人一來就是鼻涕眼淚一齊流，卻不是感冒；有人喉嚨癢，咳很久；亦有人常常鼻塞。這些過敏症都是小病，卻很困擾人。氣喘亦不算是大病，卻能死人，一講到氣喘就想到鄧麗君，孤零零地一個人死在異鄉的旅館中，亦是過敏症。

過敏與氣喘的病原不是微生物，而是人體自己的免疫系統過於緊張而惹出來的毛病。免疫系統本來是用來維護健康，消滅入侵的病原菌的生理組織，一旦過於敏感，就會闖禍；輕者是打打噴嚏，一些很麻煩的病包括紅斑狼瘡、類風濕性關節炎亦是免疫過當的病。有時集體訂便當，可能會有食物中毒現象，卻不一定查出病原菌，亦可能是有些人的體質對於其中一項食物有強烈的過敏反應。

過敏性鼻炎是過敏症中最常見，不是重病卻是很煩人的呼吸系統病。鼻竇炎是相似而較嚴重的一型，除鼻塞以外兼有頭痛及發燒。這兩種過敏症與普通感冒及流行性感冒的判別，在於感冒是由於病毒感染，通常在7天內自動痊癒；過敏性鼻炎及鼻竇炎可能斷斷續續拖上一段較長的時間，應該去看醫生診療。

氣喘是這一系列過敏症中最嚴重的，從小孩起到老年纏人一輩子，而且症狀繁

多，不止氣喘而已。例如一個3歲女孩整天咳嗽，一個14歲男孩一打籃球就咳得要吐，一位35歲的婦人一到秋天就會得氣管炎住院，一位65歲老頭子走過馬路的陸橋，十幾級的樓梯就得中途休息，他們都是氣喘病患者。

類似感冒的花粉熱Hay fever，過敏性鼻竇炎Sinusitis以及煩擾一輩子的氣喘Asthma都來自環境中的過敏原Allergens。通常引起過敏的空氣中浮游物是：

花粉、真菌孢子、家中寵物皮屑、蟻的排泄物、德國蟑螂的皮屑。

空氣中過敏原無所不在，尤其是花粉。幸而每一地區最容易引發花粉熱及氣喘的花粉只有少數的幾種，而且是季節性的。

至於室內的過敏原，通常來自一種微小（不到0.3mm）的蜘蛛類生物—塵蟎，以及比本土性蟑螂小的德國蟑螂。這兩種家庭中常見的小蟲的糞便，身上的碎屑，加上唾液（不知為什麼牠們在閑來無事時，常將身上的屑屑用唾液搓成小丸，乾燥後在空氣中飄浮）成為過敏原。

住家中另一類常見的過敏原是寵物身上掉下來的毛屑，尤其是貓的。這些過敏原比花粉重，不能經常在空氣中浮動，通常沈降在地上灰塵中，地毯中。在掃地時，使用吸塵器時，就藉機飛揚起來。鄧麗君在泰國旅館中休息，清潔人員進來打掃房間，空中的過敏原密度大增，同伴們都出去逛街，她很可能在昏睡中窒息死亡。總之，有氣喘病患者的家庭，最好不要養貓狗，不要鋪地毯，在打掃房間時，先請患者出去，以策安全。（摘自過敏·氣喘與免疫學會98年報）

■ 各人體質不同

有人只喝了一小口酒就滿臉通紅，許多人是連連乾杯而面不改色，可見各人體質不同。英諺亦有One man's meat is another man's poison。

美國農業院設在 Tuft's 大學的老年人營養研究所的生化學家 Joes Ordovas 針對關聯到冠心症的遺傳因子做了深入的研究。他找出有40個遺傳基因與冠心症有關。這些遺傳因子的表現與各人的生活習慣及年齡而異，而且因子間亦常有互動關係。Ordovas 舉例說，由於遺傳所得的有關控制血脂肪的基因不同，在食物中減少脂肪以及飽和脂肪量並不一定能降低血中脂肪。因此，同一種保健食品並不見得對每個人

都有益處。在有關血脂含量的遺傳基因之間的互動情形明瞭之後，就更能從營養處方來防止冠心症了。

■ 維他命 C 的新認識

維他命 C 的功勞又再添上 2 筆：

其一：美國醫學協會今年 6 月宣佈，抽血檢驗 4,200 名 6 歲到 16 歲的學童，發現血液中維他命 C 愈高者，血液中的含鉛量亦愈低。

其二：日本醫學雜誌 6 月份發表，兒童血液中含鉛濃度較高 5mcg/dl 者，蛀牙增加 80%。推測是鉛元素降低了唾液防止蛀牙的功能。

請家長們多多鼓勵孩子多吃柑桔等富含維他命 C 的水果吧。

開懷篇

來源 / MASTERS AGENCY

