

我最近參加國際聯青社於日本北海道札幌舉辦第十八屆亞洲大會，順便至北海道旅遊，其樹木林立，景色優美，令人羨慕。惟一令人困擾、討厭的是到處都有人在抽煙，在餐廳抽，在地下街也抽；走進飯店房間第一印象是煙味迷漫；其實香煙是「臭」而不是「香」，真是令人受不了！

我們台灣風景之美是有目共睹的，但環境保護方面尚待努力；假如我們能嚴格執行菸害防治法，使討厭的臭煙降至最低，再加強環境之管理，觀光之方便性，將可吸引更多的觀光客，使台灣成爲一個清潔美麗的寶島。

根據行政院衛生署的統計資料，國人抽煙者男性佔47%，女性佔5.2%，抽煙的人口已逐年降低，抽煙不僅傷害抽煙者本人，其二手煙也將傷害到周圍的人，比直接抽煙者所帶來之危害更加嚴重，更不利於人體之健康。

根據世界衛生組織報告，抽煙之爲害將是2000年對人類造成死亡或生病之首要原因，每年將有1千萬人口死於煙害，其死亡數將比愛滋病(AIDS)、肺結核或意外死亡更多。

根據資料顯示，越是落後之國家，如中國大陸、非洲或一些落後的亞洲國家，其抽煙之比率皆很高，台灣之所以抽煙人口比率尚如此

高，我認爲係將抽起來是臭之煙，名爲香煙，而使很多之年輕人因之而生好奇心，進一步想嘗試而上癮的；如此不恰當之中文名稱，不知害了多少人走上死亡之道；對不抽煙的人來說，煙味是世界上不能忍受之味道。

中國人之所以被稱爲「東亞病夫」，我想係將明明是有害身體健康之「臭煙」卻叫它爲「香煙」，「飯後一根煙，快樂似神仙」，不知是那位仁兄說了這句話，卻因而害了多少人喪命。事實上，美國醫療總署已警告：吸煙會導致肺癌、心臟病、慢性肺疾病，並可能影響懷孕。所以應更正爲「飯後一根煙，快速離人間」，吸煙不僅本人受害，但家人及辦公室同仁將被迫吸二手煙而受害。希望所有癮君子都能痛下決心戒煙，萬一你還要想「快速離人間」，也不要將自己的家人及同仁、朋友「快速帶離人間」，請注意吸煙的禮貌，吸煙之場所絕對不要在密閉室內或有嬰幼兒的地方吸煙，以免害人害己。

吸煙者又有一不爲人知之隱憂爲「陽萎」，去年全



世界最大新聞爲陽萎之剋星「威而鋼」問世。別人可以不需要，惟吸煙者爲最大受惠者，但「威而鋼」不一定有效，又可能有副作用。假如抽煙會導致陽萎，而「威而鋼」又無效，那人生又將如何！您還想抽煙嗎？

有這樣的故事，供大家共賞：

有一位美國人在法國吹噓香煙的好處，此時有一位老先生站起來說：香煙尚有3種好處，第一、狗怕抽煙的人；第二、小偷不偷抽煙的人；第三、抽煙的人永遠年輕。聽了這些話之後，那美國人更是得意自滿，而台下觀眾更是狂喜歡叫。

老先生又說：爲什麼呢？第一、抽煙者大多爲駝背，狗以爲他丟石頭，所以怕他。第二、抽煙者大多咳嗽，小偷以爲他還沒有睡覺，所以不敢進去偷他。第三、抽煙者大多英年早逝，所以永遠年輕。

此時，鴉雀無聲，手中之煙也都熄了。

朋友，聽我的一定錯不了，爲了你的健康幸福，也爲了周遭親人的健康與環境之清潔，戒煙就在今天。

朋友，聽我的一定錯不了，爲了你的健康幸福，也爲了周遭親人的健康與環境之清潔，戒煙就在今天。

此時，鴉雀無聲，手中之煙也都熄了。

朋友，聽我的一定錯不了，爲了你的健康幸福，也爲了周遭親人的健康與環境之清潔，戒煙就在今天。

朋友，聽我的一定錯不了，爲了你的健康幸福，也爲了周遭親人的健康與環境之清潔，戒煙就在今天。