

# CONTENT 目錄

夏

立夏：國曆5月5日

小滿：國曆5月21日

· 庚辰龍年 · 89年5月1日 · May 2000 ·

梅月



## 別冊

- A 美的專欄：和花做朋友
- B 健康白皮書：為養魚而設計的溫室
- D 開懷篇
- E 特別報導：鯢鳥在台灣

邱七七  
黃嘉  
曾文田

## 封面故事

- 3 番石榴一惠而不貴的水果
- 8 內門珍珠拔
- 9 巴樂鮮貝
- 10 內門一日遊



林宗賢  
曾文田  
兄弟飯店  
曾文田

## 科技·資訊·品牌

- 12 消費者為「健康」而買有機農產品
- 14 綠色產品第三章：有機佳餚
- 16 養鴨協會推廣「中鴨西吃」
- 17 生活農業：台灣住民生活竹器欣賞—食器篇(1)
- 18 四健專欄：台大四健會林詩音專訪
- 20 四健專欄：學甲農會柯珍福專訪
- 22 市民農園：我不再是二等農民

林妙娟  
楊紹榮  
余淑蓮  
李贊壽  
小石  
李慧津  
陳國尊

## 節令美食

- 24 摩登神農氏：艾草
- 27 餐飲之旅：丸林魯肉飯
- 28 速簡私房菜：醃蘿蔔皮



吳冬梅  
翁雲霞  
邱七七

## 養生保健

- 29 健康 E-mail：為何會生下唐氏症兒
- 30 健康活到 100 歲：何謂胰島素？
- 32 新「健康食品」消費者不可不知
- 34 多吃蔬菜抗癌

家計所  
洪建德  
陳樹功  
王鳳英

- 36 給酒打分數

林錢薇  
詹惠婷

- 38 干禧龍寶的嬰兒副食品

## 養生飲食集

- 42 蔬菜篇：竹筍性寒？
- 48 食藥用菇菌類：再談台灣樟芝

林滄澤  
陳清農

## 自然觀察

- 52 魚的 X 檔案
- 58 氣象諺語：四月八落雨 稻稈曝到死
- 62 食蟲植物捕蟲草
- 64 保育類野生動物—食蟹螯



夏萬浪  
呂銀山  
沈豔紅  
張可揚

## 生活園藝

- 64 異國風情木：紅芽石楠一堂春
- 66 親子植物遊戲：玫瑰 花瓣卡片



陳運造  
吳冬梅

## 鄉村旅遊

- 54 行走阡陌上：來去老七佳
- 55 行走阡陌上：四健青年 服務災區
- 56 行走阡陌上：山蔬野果原味足
- 68 北德農村之旅：住在史坦戶德休閒農村
- 72 德國滋味：慕尼黑—令人羨慕的戲水空間
- 76 話我鄉情：假日農市
- 77 話我鄉情：期許魅力城鄉 更上層樓
- 78 話我鄉情：單車逍遙關山行
- 81 旅遊專輯：墾丁山海痕

林永鴻  
林詩音  
林國榮  
邱月花  
方圓  
台南場  
余淑蓮  
王瑞禎  
曾文田



## 廣告索引：

大滿塑膠公司(封面裡) 台和園藝(23)  
依通國際有限公司(26) / 台企行 / 慶隆(57)  
菊園(封底裡) 上湧公司(封底)

## 鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 王友釗

社長 高洽新(分機 11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機 12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機 16)

編輯 黃玉兒(分機 29)

歐美月(分機 28)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉(分機 15)

業務副理 王裕親(分機 17)

廣告組長 謝惠萍(分機 19)

發行組長 許麗琴(分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛

生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫

學院名譽教授 張珏台大醫學院公共衛生研究所

副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工

所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明

哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 咩 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街 14 號

電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066

傳 真 (02) 2363-6724

網址 [http://www.coa.gov.tw/](http://www.coa.gov.tw/magazine/fst/road.htm)

[magazine/fst/road.htm](http://www.coa.gov.tw/magazine/fst/road.htm)

E-mail: [h3628148@ms15.hinet.net](mailto:h3628148@ms15.hinet.net)

郵政劃撥 00059300 豐年社

定 價 每本 100 元

訂 費 國內一年 1000 元, 二年 1800 元

國外一年航空港澳 89 美元, 亞

洲及大洋洲 99 美元, 其他地區

109 美元, 水陸港澳 64 美元, 其

他地區 84 美元

登 記 證 行政院新聞局版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by

HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

<http://www.coa.gov.tw>

[/ch/fst/index.htm](http://ch/fst/index.htm)

E-mail: [h3628148@ms15.hinet.net](mailto:h3628148@ms15.hinet.net)

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,

CA91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888