



和花做朋友

我喜歡日子過得忙碌一點。所謂忙碌，即有這樣那樣許多事情。我喜歡生活中有一點壓力。所謂壓力，即某件事情必須在某個時間完成。忙碌使我充實，壓力使我積極，我從中得到工作的快樂。

也許有人並不喜歡忙碌，也不喜歡壓力；但是，對不起，忙碌與壓力卻偏偏壓在每個人身上。今天社會上許多不好的現象，即在於身受的壓力——包括經濟上、學業上、工作上、感情上、婚姻上的，沒有適時舒解。

因此，現代人必須學習釋放壓力，而用尋求美的欣賞來轉移我們的情緒，有最好的效果。

美的欣賞包括聆聽音樂、參觀畫展、閱讀書刊、觀光旅遊、栽種盆景花草等等。可是有的要有相當的根基與修養，有的要有金錢和時間，唯有栽種盆景可大可小，輕而易舉，人人都能嘗試，人人都可以成功。若知道建立美的欣賞可以獲得心靈的享受，而又不願意費時費力，即使栽種一個小盆景也嫌麻煩，那麼，寄情於花吧，台灣有四季盛開的花，而花苑花店花販隨處可見，三不五時買一束鮮花回家，今天插花玻璃瓶裡，下次用一個瓦鉢養著，便可以得到不一樣的情趣，使你快樂悠遊。

我想起60年以前流行的一首外國影片的插曲，歌名是：買我的花，歌詞是：

買我的花，可令你忘憂，芬香撲鼻，

含愁可付東流，倘有好花常供在案頭，可以令你快樂悠遊。

4月初，行政院農委會在台北縣樹林鎮舉辦了一個超大型的台灣花展，展出的全是台灣本土的各種花卉，佔地上千坪的場地裡，各色鮮花由平面而立體，真是萬紫千紅，美不勝收。展覽期間，吸引了40餘萬人前來觀賞，這說明了有這麼多愛花人。

我的大女兒任職農委會，恰是這次花展的承辦人之一，當她向我們談起這項計畫時，我就將上面這首「買我的花」的小歌唱給她聽，我建議做成錄音帶在會場間歇播放，一來使音樂與花卉結合，益增動人的美感，一來也是招徠術，辦花展的目的不是為促銷花嗎？也許是她位階太低，不敢造次，我的建議也就付之流水。我真希望書能有聲，我就可以將這首小歌唱給各位讀者聽了。

前面我說我喜歡忙碌與壓力，此外我還喜歡花，喜歡唱歌。另外一首大家耳熟能詳的踏雪尋梅，其中有「好花採得瓶供養，伴我書聲琴韻，共度好時光」之句，足見好花能夠提升我們的精神生活，是不容置疑的。看見遍佈於大街小巷的吃食店和服裝店，我便心有戚戚，為什麼我們的生活重點永遠放在穿衣吃飯上。

再多的新衣，只為穿給別人看，買一束鮮花插在案頭則是純供自己欣賞，不僅滿室生春，而且花能解語，和他做朋友，是多麼雅的事情。