

何謂胰島素？

有些人對胰島素有一個錯誤的觀念，以為胰島素不能打得太多。假如今天打5cc，以後就要打10cc、15cc，以後需求量會越來越大，產生惡性循環。其實這是錯誤的觀念，很可能他自己並不常量血糖，或根本沒有量過血糖，也不知道要怎樣照顧，才会有這種感覺。事實上，經過我們正常胰島素治療，這是在1970年代末期從歐洲開始正常的血糖治療。就是透過胰島素治療，把血糖壓到正常時候就變好了，以後就不用打胰島素了。最重要的是病人他要會自我照顧，要把血糖控制在正常的範圍。控制在正常範圍之後，我們胰臟的功能還會再回復，這是我們這個學派的理論。就是說我們要好好治療病人的學派，目前整個歐洲幾乎都是以這個學派為主，讓病人能好好的照顧他自己。

血糖在飯前需控制在100以下，通常我會控制在100左右。這樣的病人1/3胰島素會減量，1/3變成不打胰島素。

感覺到會惡性循環，可能是病況越來越嚴重，可能血糖都沒有在正常的範圍內，

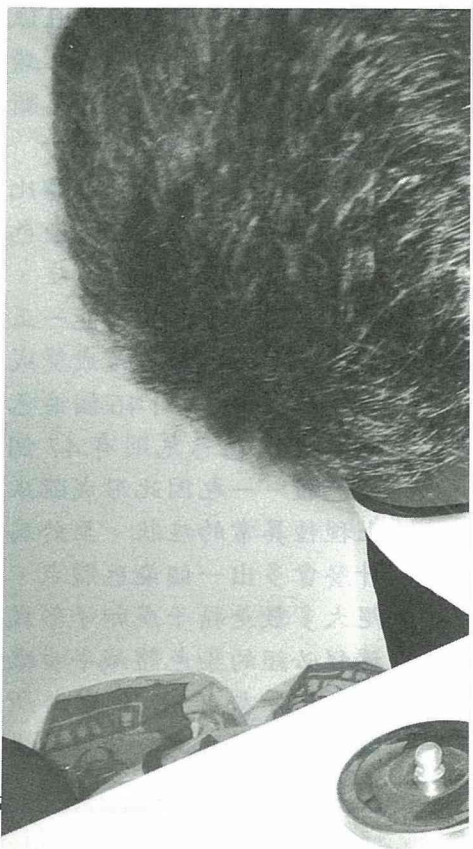
總是上上下下起伏很大。血糖不是在300多，就是在30幾，不是過高，就是過低，這是很危險的一個情況。

其實胰島素是一個很危險的藥，就像很好的武器會殺到別人也會殺到自己。所以在荷蘭，一定要在醫院、在專家指導之下才能使用胰島素，不是一般科的醫生就能夠開胰島素。口服藥還沒問題，胰島素一定要有專門的醫生才能使用。因為使用胰島素之前必須先了解低血糖時的症狀，如發抖、冒汗、腳軟、心悸，及發生低血糖時應如何調整或如何預防。這些症狀了解之後，才能給病人胰島素治療，所以我不會隨便給病人開胰島素治療。通常我會把本來胰島素治療的病人，改成口服藥，只要他腎臟還好。我漸漸把他改成口服藥，病人也很高興。

為什麼我的病人注射胰島素比率比較高，因為到我那的都是比較嚴重的病人。通常嚴重的病人都需要胰島素的治療，那時吃口服藥都沒有用了。

胰島素是人類自己缺乏胰島素，才會產生糖尿病的藥。這藥本身可以說沒有什

麼副作用，因為它本身就是人類自己的東西。人造的胰島素是合成的，跟自己胰臟分泌出來的胰島素可以說是說完全一樣的東西，就生化的檢驗結果而言是完全一樣的。是人自己缺乏，所以才打進去的。坊間有很多秘方的觀念，有好幾種秘方是吃豬的胰臟。我可以跟大家講，你吃幾百個豬的胰臟，都沒有打一針胰島素來的強。因為要知道，胰臟吃進去，並不一定跑到胰臟去，可能跑別的地方去，那是全身性的。



以前的胰島素，以及現在的胰島素，大部分都是從豬的身上提煉出來的。可是提煉出來後並非拿來食用，因為吃下去人體會消化掉，乃是要經過注射。所以打胰島素，可以把它當做是以前偏方吃胰臟是一樣的道理，只是它濃度比較高而已。此外你也要了解胰島素的作用區限。通常在台灣打的所謂NPH，有些人說中效，有些人說長效，其實應該叫中效胰島素。它的作用是接近一天的，就是早上7點鐘打，到半夜才漸漸沒有作用。需了解胰島素的作用，才知道低血糖時，是不是由胰島素引起的。而且打胰島素時，假如只打一針的時候，應該要配合胰島素的作用

用曲線，在飲食上去配合它。譬如說：可能下午的時候會肚子太餓，或早上會肚子太餓，其他時間假如血糖都正常的時候，為了使太餓不會變低血糖，要在那個時間吃東西。

胰島素中效的作用了解之後，我們再談短效的。在台灣很少人會用到短效的，不過我們今天讓大家了解一下。它的作用不到1天，大概只有1個餐次左右，大概就是6個小時。中效的作用雖然是接近1天，可是它最強的時候，是在打了之後8到10幾個小時左右。所以早上7點鐘打，可能到下午3到5點時，肚子最餓。可能要調整劑量，或調整飲食的方式。短效的胰島素雖然

有6到7個小時，可是最強的時候是2、3小時的時候。所以通常打了短效的胰島素，在打後2、3個小時會發生低血糖的現象，可能要調整劑量，或調整飲食的量。

講到胰島素，有些人存在某些錯覺。就是打了胰島素之後腎臟會壞掉，其實事實剛好相反，胰島素可說沒有什麼副作用，只是有一些人可能會過敏，因為胰島素會添加一些防腐劑，有些人對防腐劑過敏。

胰島素的量應該要調整到一個正常的範圍，不能用得太多，也不能用得太少。外面的傳說很多，這是糖尿病治療的最大障礙之一。就是有時有一些醫生不太喜歡，或是以前沒有受過訓練用胰島素。結果就對胰島素產生一點誤解，所以就號稱不需要用胰島素就可以治療。

其實並沒有那樣的神話，以德國來講，東柏林的糖尿病中心有統計。第二型的糖尿病人經過10年以後，有一半的人變成需要打胰島素。也就是說，糖尿病久了以後，一定需要打胰島素，這是免不了的。另外腎臟壞了也需要打胰島素，發炎、發燒的時候都需要打胰島素。口服藥治療是第一線，第二線治療是胰島素治療。

■

