



企劃製作／鄉間小路月刊

採訪攝影／曾文田・黃菱怡

協助單位／統茂休閒旅館管理公司

台東知本溫泉統信大飯店

# 台東知本任你行

來去追追



系列 3

## 洗溫泉・走綠色隧道



## 《景點篇》

**在**台灣各地，有不少美麗迷人的行道樹，不但景觀優美，且具有濃厚的地方特色，最能抓住遊客的目光。

不過，隨著社會變遷，美麗的行道樹，很多都面臨道路拓寬而遭砍伐的命運。您若想留下鄉間小路的美好回憶，最好儘早前往一遊，以免空留遺憾！

全台還有多處行道樹形成的綠色隧道，最早是日據時期栽種，日人基於國防的理由，以此作為有掩蔽效果的戰備道路。台東縣的台九號省道，就是最典型的一條戰備道路。



■卑南綠色隧道外側闢設慢車道。

台東縣這條美麗的綠色隧道，據說原本有20多公里，從台東市郊開始，一直延伸到台東縣鹿野鄉，是當年日本人所建，專門供戰車行走的戰備道路。

道路的路幅不寬，沿途的景色秀麗，雅致的農舍點綴於阡陌之間，是台東地區唯一的一條林蔭大道。

目前，這條美麗的綠色隧道，因道路拓寬、房舍改建等因素，行道樹慘遭砍伐幾乎消失，只剩下卑南鄉下賓朗的三岔路口，至十股社區附近的路段，全長約2公里。

行道樹種類主要是以台東縣特有的茄苳樹為主，老樹參天，樹齡至少在一甲子以上。多年前，公路局在兩旁缺株處，補植一些長得比較快的荊桐，但因連年遭颱風摧



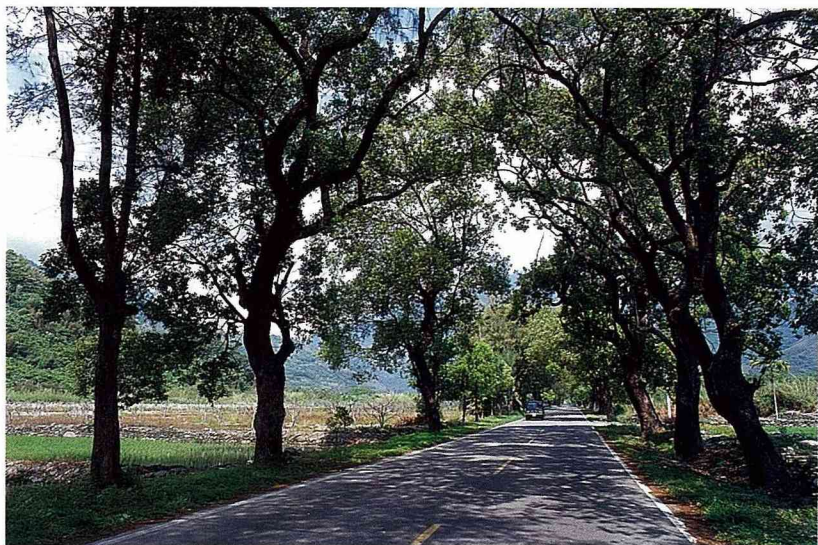
# 走一趟綠色隧道



殘，後來，公路局補種新樹苗，還是種回原來的茄苳樹。

民國71年間，這條台九號省道碩果僅存的綠色隧道，也曾面臨砍除的危機，幸經地方人士「護樹」有成，才得以將盤根交錯的老茄苳樹保存下來。公路局修改道路計劃，保留原有的綠色隧道，另在兩旁闢設慢車道，讓機車、腳踏車及行人，也能享受老茄苳的庇蔭！

數百株茄苳老樹形成的綠色隧道，已成為台灣地區環境綠化的活古董，尤其入夏後，綠樹掩映，



■武陵綠色隧道。

濃蔭蔽天。曾經有位日本環境綠化專家，到台灣訪問時，特地到台東走一趟綠色隧道，只為了瞻仰老茄苳歲月悠悠的雍容閒適。

綠色隧道如今已被台東縣政府列入重要景點之一，較出名的除卑南綠色隧道外，位於鹿野鄉永德至武陵間的台九號舊省道，長約2公里的路段，

尚未拓寬，種植數十年的樟樹、木麻黃樹群，全部保留下來，蔚為一景。年前被一家著名電器公司作為拍廣告的外景，在電視播出後，唯美的景致令人耳目一新，吸引外地客專程到台東探訪。整條路段，來往車輛很少，現在已成為自行車之旅的路線之一。



■卑南綠色隧道。



## 池上三號運動公園

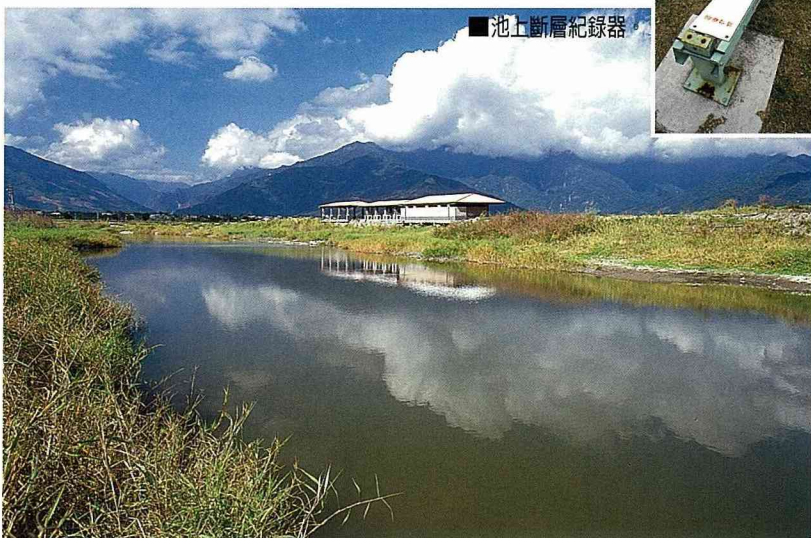
園區座落於台廿甲終點旁，毗鄰加油站，靠近池上市街，是民眾休閒散步的好地方。公園入口有蓮花池，旁有觀星台，可眺望全區，周邊有單車道環境，園中林木茂盛，體能設施齊備，是闔家休閒的好去處。



■杜園的建築採唐式風格。

### 杜園

為唐式風格之造景庭園，園內奇花異草，巨石崎嶇，佛唱清音伴著鳥叫蟲鳴，終日不絕於耳。本園為「杜俊元」先生為紀念其先父「杜錦枝」及先母「王圓」女士，將舊祖厝改建而成，於86年新春正式免費對外開放。園內景色清秀，書法題字拾俯皆是，另有槌球場、活動中心、藥草園等設施，免費提供民眾使用。



■大坡池是台灣唯一的內陸天然濕地。



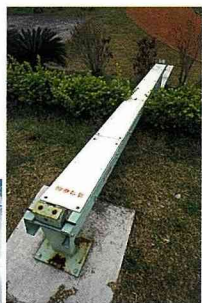
■池上蠶桑休閒農場提供農莊風味的住宿設備。

## 大坡池

位於海岸山脈西側「池上斷層」崖下的斷層池，也是花東縱谷區最長的一段活斷層。崖下溼地蓄水成池，舊稱「大坡」。「池上」聚落之地名也因位於大坡之上而得名。大坡池是花東縱谷地區水鳥主要棲息地，為台灣唯一之內陸天然溼地。

## 池上斷層

池上斷層長7.6公里，是縱谷區內最長的一段活斷層，呈北北東走向。從大坡國小的溜滑梯至錦園村邱家大宅，一線間皆有明顯的斷層活動現



■池上斷層紀錄器



■藍天碧海，空氣清新，是東海岸的景觀特色。

象，非常精彩。本斷層受到世界級地質學者長年觀測，設有多處精密測量地殼變動的儀器，請參觀的遊客聽從解說人員的引導，以保存其完整性。



■鹿野高台的茶園景觀。



■位在活斷層上的錦園村邱家大宅。

## 池上蠶桑休閒農場

農場位於海岸山脈西側，可鳥瞰池上平原之美景。由於民國72年間，研發平面繭的技術製作出輕柔、保暖、透氣性佳的蠶織絲被，一時全省聞名，並贏得「五千年來第一被」的美譽。場區內設有果園、水土保持戶外教室及觀景亭，適合安排全家大小一起來的蠶桑知性之旅。（詳細報導請參閱「鄉間小路」月刊第26卷第4期專輯介紹）



■池上鄉油菜花田中的摩登稻草人。

**知**本溫泉泡湯行，是國內旅遊的熱門路線。知本溫泉屬於弱鹼性的碳酸氫鈉泉，氫離子濃度pH值在7-8左右，泉水溫在45-56°C間，無色無臭，有促進血液循環、減少動脈硬化、鬆弛肌肉關節，可治療皮膚病、關節炎、神經痛等病症，對於養顏美容，據說也有奇效。

位於卑南鄉溫泉村的統信大飯店，於86年度榮獲中華民國旅行社品保協會評定為「國旅之友」—全台四家之一，為知本地區最佳之國民旅遊飯店。設有114間溫泉套房、中式餐廳、西式自助早餐、會議室、卡拉OK、原住民文化藝廊、露天溫泉三溫

暖、冷泉水游泳池、溫水兒童池、溫泉水療池等多項設施。統信大飯店內的溫泉為良質碳酸泉，pH值為7.8-8.2，因直接取自地底，泉溫近百度，處理後可直接供客房使用，其療效可促進血液循環，並有舒緩精神緊張之效果。

最近流行的溫泉水療KURHAUS，讓您享受更健康的溫泉浴，通體舒暢無比！



■統信大飯店提供  
泡湯樂。



溫泉水療

KURHAUS

**知本溫泉 統信大飯店**

台東縣954卑南鄉溫泉村龍泉路61號

電話：(089)514899

- 安全、舒適、合法的設備。
- 賓至如歸—家庭式的親切服務。
- 精心設計旅遊行程資訊服務。



■溫泉水療有按摩功效。

**交通指南**

(定期班車套裝行程、專車導遊、自行租車)

- **飛機**：每日空中航次約30班次，時間約40-60分鐘。
- **火車**：北迴線、南迴線，在知本站(或台東新站)下車。
- **公路**：南迴、南橫、花東、中橫、蘇花公路貫穿全台。
- **當地租車及旅遊行程**，本飯店代為建議安排服務。

# 《遊程篇》



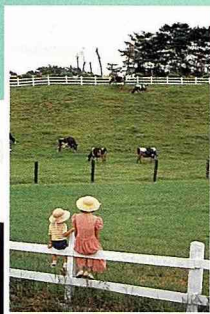
■墾丁關山日落之美。

## 「來去迢迢」套裝三日遊建議遊程

(知本 / 池上 / 墾丁串聯)

### ◎住宿【知本+墾丁】(建議遊程)

第一天：中午抵台東→風味午餐→池上蠶桑休閒農場之旅→風味晚餐→統信大飯店夜間活動、泡湯溫泉水療。



■初鹿牧場風光。

第二天：早餐→南迴公路／旭海／滿州／海洋生物博物館→關山落日咖啡之旅→高山青飯店風味晚餐→觀星、夜遊墾丁街(提供PUB折價券)。

第三天：早餐→海上活半日遊→風味午餐→回程。

### ◎住宿【知本+池上】(建議遊程)

第一天：中午台東→風味午餐→池上蠶桑休閒農場→風味晚餐→統信大飯店。

第二天：早餐→關山、池上蠶桑休閒農場一日遊→農場風味午餐→風味晚餐、夜間賞景。

第三天：農場自行車之旅半日遊→風味午餐→回程。



■知本統信大飯店泡溫泉。

## 「來去迢迢」最佳建議遊程

(以知本統信大飯店為基地)

### 一、黑森林琵琶湖(半日遊)

飯店→台東市海濱公園→自行車環園→琵琶湖觀生態→台東糖廠吃冰棒(自費)→飯店。

1.活動時間：上午08:40-12:

40 下午13:40-17:40 2人成行

2.以上費用：成人每人500元，兒童每人300元，四歲以下150元，費用含車資、門票費、租自行車費、保險費、礦泉水。



■台東關山親水公園。

### 二、杉原海水浴場之旅(半日遊)

飯店→杉原休閒浴場→飯店(請自備泳裝)。

1.活動時間：上午08:40-12:40 下午13:40-17:40 2人成行

2.以上費用：人每人500元，兒童每人300元，四歲以下150元，費用含車資、門票費、保險、礦泉水。

### 三、池上蠶桑休閒農場(一日遊A行程)

飯店→池上蠶桑休閒農場→蠶寶寶生態→園區生態導覽→蠶繭花教學(或桑椹果凍製作)→風味餐(自理)→鹿野高台茶園→飛行傘跳台→卑南文化公園→飯店。



■戶外賞鳥觀察活動。



■池上蠶桑休閒農場。

### ◎住宿【池上+墾丁】（建議遊程）

第一天：下午抵池上蠶桑休閒農場→農場半日遊→風味晚餐→呷茶逗逗兼膨風。

第二天：早餐→自行車尋寶之旅／縱谷半日遊→南迴公路／旭海／滿州／海洋生物博物館→關山落日咖啡之旅→高山青大飯店風味晚餐→觀星、夜遊墾丁街（提供 PUB 折價券）。

第三天：早餐→海上活動半日遊→風味午餐→回程。



■富里六十石山金針花之旅。

## 「來去逗逗」最佳建議遊程

（以池上蠶桑休閒農場為基地）

### 一、農場戶外生態之旅（半日遊）

蠶寶寶的一生→平面繭蠶絲被製作過程→蠶繭花及拉被DIY→多功能戶外教學教室→橫看花東縱谷自然地質景觀→農場生態活動。



■平面繭蠶絲帽。

### 二、池上文化之旅

（半日遊）

社園起源→藥草室→池上碾米廠→大坡國小池上斷層記錄→萬安磚窯→魏家莊客家聚落。

### 三、金針花之旅（半日遊）

富里六十石山及玉里赤科山。

### 四、農場戶外生態之旅（一日遊）

農場遊園活動→蠶寶寶生態→DIY活動→農場風味餐→社園→羅山瀑布與泥火山（或關山親水公園）→萬安磚窯→農場。

### 五、南橫公路東段之旅（一日遊）

布農族聚落→霧鹿峽谷→新武呂溪魚類生態保護區→原住民文化解說步道→利稻部落。

### 六、花東縱谷之旅（一日遊）

池上文化之旅（或農場蠶桑絲綢之旅）→風味午餐→關山親水公園。



1.活動時間：08:40-17:40 4人成行

2.以上費用：成人每人800元，兒童每人600元，4歲以下150元，費用含車資、門票費、解說費、活動材料費、養身桑葉飲料、保險費、礦泉水。



■衫原休閒浴場。

### 四、池上蠶桑休閒農場（一日遊B行程）

飯店→關山自行車之旅→池上蠶桑休閒農場風味餐→蠶寶寶生態之旅→農場遊園活動→DIY活動→萬安目仔窯→社園→飯店。

1.活動時間：08:40-17:40 4人成行

2.以上費用：成人每人1400元，兒童每人1000元，4歲以下250元（費用含車資、門票費、解說費、活動材料費、養身桑葉飲料、保險費、礦泉水）。

※兒童定義：4-12歲

※以上費用包括：300萬乘客險、門票、礦泉水

來·去·迎·迤



**旅**館業單打獨鬥的時代過去了，以各種合縱連橫、結盟或連鎖經營方式，在

行銷及經營上，均可攻可守，才是市場生存之道。由旅館顧問公司組織專業的團隊，進駐經營中的休閒旅館，已成為連鎖經營及行銷系統。近年來，統茂休閒旅館管理公司正以黑馬般姿態，進軍休閒旅館市場。

「統茂」成員集合了台灣休閒旅館業界的資深管理人才，並以多年經營國內休閒旅館業的業務經驗為根基，民國86年以承租經營台東知本統信大飯店起家，即連續3年獲得中華民國品質保障協會及觀光局表揚為優良旅館，在業界立即引起側目，除了飯店本身維持一定的品質外，靠的就是旅遊業豐厚的人脈，及掌握住國內旅客層服務的要訣，累積了不錯的口碑。對於具發展潛力的休閒飯店，「統茂」都有意願承租或接受委託責任經營，並有信心獲利，這對許多經營現況有瓶頸的休閒旅館，也可帶來轉機。

為了強調將台灣的休閒產業與台灣人特有的人情味結合的決心，以提供國人一個既親切，又具有本土性的住宿空間，「統茂」將代表公司的吉祥物—雙鶴（寓意統茂邀遊客帶著閒雲野鶴般心境，來去迤迤），分別取名「奇檬子」鶴



## 專業經營團隊，休閒產業尖兵

（日本語音 kimochi 為氣氛、感覺之意，鶴為台語「好」的諧音）與「阿莎力」鶴（日本語 ahsali 為果斷、爽快之意），也讓這樣的服務指標深植「統茂」的所有員工心中。

秉持「管理專業化、經營連鎖化、行銷共同化、服務親切化」原則的統茂休閒旅館管理公司，以「眼高—大處著眼，手低—小處著手」，確實執行經營管理任務。



統茂休閒旅館系列  
TOONG MAO RESORT MANAGEMENT CO., LTD.  
知本溫泉 統信大飯店

### 統茂經營理念

1. 提供安全、舒適、便利的休閒環境。
2. 以「來去迤迤」，營造休閒旅遊品質。
3. 以「阿莎力鶴」強調物超所值的服務。
4. 以「奇檬子鶴」感受賓至如歸的氣氛。
5. 顧客滿意是統茂永續發展的泉源。
6. 員工是統茂最佳的夥伴。

### 統茂休閒旅館管理公司

網址：[www.toongmao.com.tw](http://www.toongmao.com.tw)  
TEL：(089)514 812 FAX：(089)514 866  
台東市950青海路四段273號

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 知本溫泉 | 統信大飯店 (089)514 899    |
|      | 台東縣卑南鄉溫泉村龍泉路61號       |
| 墾丁   | 高山青大飯店 (08)886 1234   |
|      | 屏東縣恆春鎮墾丁路271號         |
| 台東池上 | 蠶桑休閒農場 (089)864 973   |
|      | 台東縣池上鄉萬安村7鄰27號        |
| 新竹   | 迎曦大飯店（明湖店）(03)5207979 |
|      | 新竹市富群街2號              |