

我是不是同性戀？

Q & A

1Q 我是個高中生，我國中就讀某私立女中時，因與班上的一位同學非常要好，平常在校生活時，行同情人出雙入對，倆人非常的談得來，但是人有不散的宴席，自國中畢業後，我們各考上不同的高中，無法時常見面，我非常的想念她，因功課壓力的關係，偶而電話連絡聊天，但是我仍感到很孤獨寂寞，請問我是否有同性戀的傾向？

A: 同性戀的傾向主要在於對性的導向偏離，包括性幻想、性行爲、性情感與性吸引，都傾向同性者。一般在青少年時期中普遍會有同性戀的傾向，但到了青少年時期的中期後，大多又轉變爲對異性的性趣高於同性，其實你現在只有十五、六歲，極有可能還是停留在青少年時期的普遍同性戀的傾向階段，因每個人的心智發育會隨年齡成長而成熟，到時也許就會有喜歡異性的傾向，所以你也別太早擔心同性戀否，應把人際關係打開，四海之內皆兄弟，一切隨緣，自由自在。

2Q 我是一個較保守的人，最近常碰到班上同學開黃

腔，對女同學不禮貌、不尊重，常令我不知所措，請問我該怎麼處置呢？

A: 講黃色笑話給不樂意聽的人聽，應是「性騷擾」，你有權利拒絕這種不尊重別人的行爲，不必默默忍耐，我們可想到你的心理感受，聽了真是非常不舒服，如果再不給他一點顏色看，他可能變本加厲，越來越好款，所以以後在碰到這種情況時，你可以用很嚴肅的態度告訴他說：我不喜歡聽這些不悅耳的黃腔笑話，以後請多尊重，好嗎？

3Q 我從六年級起，發現我的陰莖勃起時會偏右，請問這樣是否正常？我很擔心結婚以後的性生活是否會受影響？

A: 男性的陰莖在勃起時有些人會偏右、偏左或正中央，這些只是角度上的問題，應不

會影響性生活，只要在陰莖勃起能向前、向上，就能行正常的性生活。而且夫妻間性生活的樂趣與陰莖的長短或大小無關，重點在於彼此間的默契和如何培養羅曼蒂克的氣氛。

4Q 我今年19歲，我平常一個人上廁所時都很正常，但如果和同學一起上時，便會尿不出來，有時就算很急，情況也是如此，那種排不出的感覺就好像有人把你的尿道綁起來，明明很急，但卻怎樣也排不出來，是不是因為我很在意旁邊的人偷窺，我是否有問題？

A: 我想大多數人也和你一樣，無法在眾目睽睽之下泌尿，因爲有些人泌尿時害怕性器官被人家偷看到，更何況旁邊有人時讓你有一種不安全感的心，這純粹是個人的心理因素，相信每個人都可能碰到過，因爲你比較害羞，所以反應會比別人敏感，其實大家的器官構造都是一樣的，看看別人、看看自己，久而久之，怕上廁所被窺的心理壓力就會減低了。但是建議你要先了解自己無法排尿的原因，是心理或生理的問題，若是生理上的問題，仍應找泌尿科醫師檢查。 關

心事誰人知？有話儘管問！

「健康 E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所爲本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組」收
E-mail: cbsh@nts.tpfp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(開業婦產科醫生·生殖內分泌專家)