

■水痘與帶狀疱疹

幾乎每個小孩都會出水痘，而且越遲出，如到高中年紀才出會發高燒，疤痕亦較顯著。病原是一種病毒，發過後終身不會再發，這是每一位母親都知道的常識，卻有許多人知道水痘病毒卻不是從此消聲匿跡，而是趁人體免疫力稍差時，又會換一副面貌出現。Time雜誌的健康版編輯Madeleine Nash就不知道，直到有一天覺得左眼內好像有小砂粒，兩三天後這個左眼開始流眼淚而且紅腫，於是去看眼科醫生。眼科醫生發現除了眼睛紅腫之外，又指出左邊髮際有小腫塊，並且有一條紅線從前額延到鼻尖，於是斷定說這就是水痘病毒表現出帶狀疱疹的形式。

開懷篇

來源 / MASTERS AGENCY



「我要回娘家！」

帶狀疱疹俗稱灰蛇症，英文稱為 Shingles 或 herpes zoster，中文英文的意義都形容米粒大小的疱疹聚集成帶狀，大都在人體一側。有人以為這條灰蛇狀疱疹帶圍過軀體一圈就死定了，那是無稽的臆測。

水痘病毒受人體免疫系統所壓制而潛伏在脊椎神經束內，可以潛伏數十年。等到年過50，或免疫力減退時，病毒就出擊了，有的到眼睛，有的傷耳朵，有的到身上，成為帶狀。通常在20天前後就能消退，亦有拖上好幾個月的。到醫院看皮膚科，都會給副腎皮質荷爾蒙成分的消炎藥，亦有專治疱疹病毒的藥，所以不幸帶狀疱疹的灰蛇出現，只要帶了健保卡的皮膚科醫生一轉就安啦。

■瘦身荷爾蒙

雖然有些胖子怨嘆說：只喝水亦會胖。實際上，納粹集中營中除了管理員之外，沒有胖的。厭食症患者亦沒有胖子。不少人化了大錢去瘦身，如果有藥能使人沒有食慾，豈不既能瘦身又省了錢。紐約市 Albert Einstein 醫學院的 Rossetti 教授的肥胖研究計畫，發現瘦身實在不簡單。

在1994年，Jeffrey Friedman發現一種命名為 leptin 的荷爾蒙，由人體中的脂肪組織細胞所分泌，用以“關掉”由丘腦下部發出的“饑餓感”。但是 Rossetti 研究胖子們的食慾，並不受 leptin 的指揮，一直有著饑餓感，所以會胖。

因此，本來藉著 Friedman 發現的 leptin 作為瘦身藥發財的藥商，還在等待更有效的減肥妙藥呢。

圖