



**常**聽長一輩的人說，買一粒大西瓜投入水井之中，經涼冷的井水沁鎮之後再撈起來，切片品嚐，是夏日消暑的良方之一；有人說將愛玉淋上薄荷糖汁，吃起來冰涼涼的感覺彷彿加了冰塊；比較神奇的是在沒有電冰箱的時代，有位老太太回

想起在大熱天遇到廟會或有市集的時候，買一枝冰腊燭（有點像枝仔冰）直覺得透心涼的過癮！冰從那裡來？當年是怎麼辦得到的？帶著如幻似真的感覺走過美麗甜蜜的童年。

一到夏天就想到西瓜，還有那首逗趣的兒歌：

### 「丁家」

橋東有一家丁家

橋西也有一家丁家。

有一天，

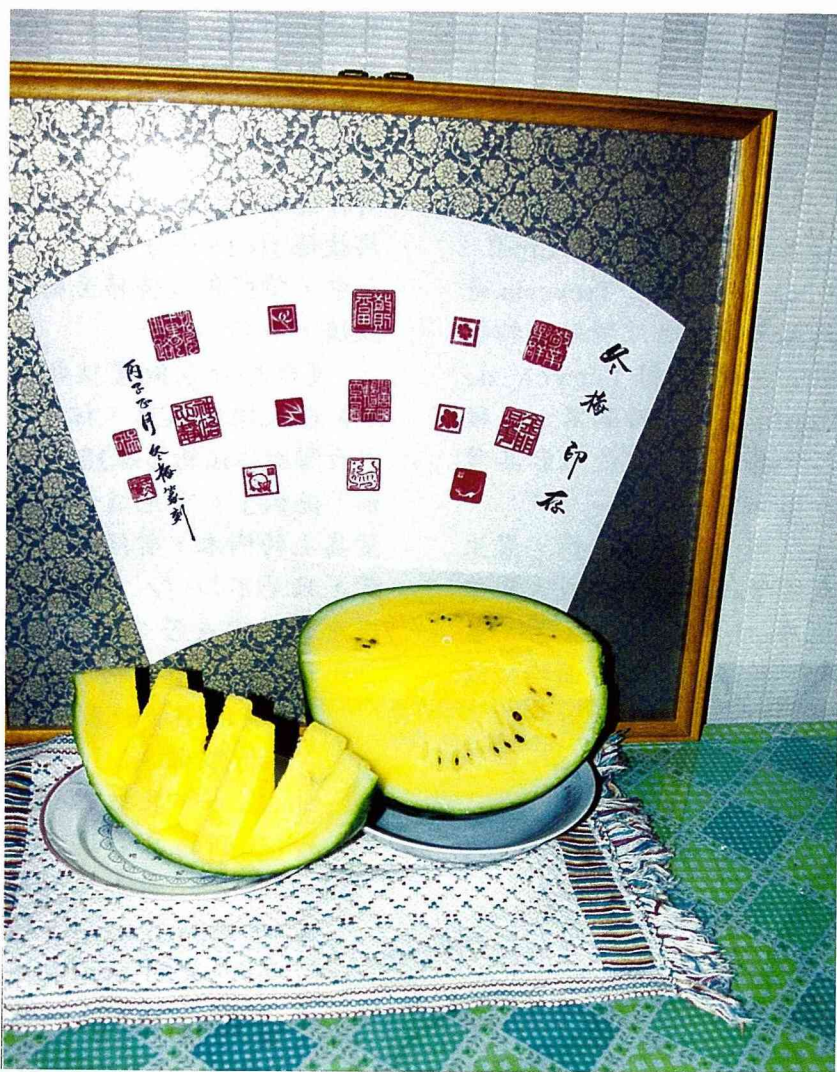
橋東丁家說橋西丁家的冬瓜好，

橋西丁家說橋東丁家的西瓜好，

不知是橋東丁家的西瓜好？

還是橋西丁家的冬瓜好？

# 西瓜果皮雕刻



■西瓜船載西瓜！

西瓜屬葫蘆科，一年生蔓性草本植物，蔓莖佈滿茸毛，葉羽狀不規則缺裂。性喜高溫、日照充足而氣候乾燥的所地，根部纖弱，耐旱不耐濕，因此栽培土質宜選擇土質深厚而排水良好的砂地或砂洲，及灌水方便的地方。現在瓜園改善種植的方法，有些人鋪設穿孔管行滴水灌溉。在過去不下雨的天氣，農民日夜勤快的澆水，也就是我們常說的一粒西瓜九擔水的由來。成長的過程中還要適時的除草、防蟲、施肥、大熱天之下採收，農民的辛苦可想而知。西瓜的顏色、大小、形狀因品種而不同，生產期也不一樣，在台灣幾乎一年四季都可買到西瓜。

## 跟西瓜搏感情

西瓜是大眾化的水果，和鳳梨、洋香瓜等鄉土水果，紛紛榮登阿扁的國宴之上跟大家搏感情，誠意吃水也甜！不要小看了自己，本地產的水果也是相當夠國際水

準的。日前看報紙澎湖的洋香瓜一顆值一千多元，尤其是日本觀光客買得不亦樂乎。

## 西瓜的應用

每年夏天的飲料都有新產品新包裝及新的廣告訴求，消費者睜大了眼睛慎選產品，看緊荷包。孩子們則被甜水冰水吸引著令父母們耽心，西瓜也製成果汁促銷，希望天然果汁的品質與信用能讓消費者安心。

德國人喜歡啤酒，一位旅歐回來的好友說初次看見外國人將啤酒、香檳及西瓜略切碎合在一起食用，非常的訝異！就像雞尾酒般連酒帶瓜一並食用。西瓜在德國的價格不便宜，日本人也將啤酒淋在西瓜上食用，也有人醃漬西瓜，同樣的西瓜各地有不一樣的吃法。



■那也是小孩做的西瓜樹！

我曾聽一位老太太說，兒時將小而不夠甜的西瓜刨去青綠的外表皮，浸漬在鹽水或豆醬汁中醃一段時間即可佐食，也是煮魚煮肉的配料，在窮苦的年代每一份物資都十分珍惜。

## 涼拌西瓜皮

有時候買到皮厚也不太甜的西瓜，會失望而懊惱。但是大夥兒想到可以涼拌西瓜皮又不知不覺的眉開眼



## 西瓜DIY

材料：西瓜、牙籤、水果刀。

方法：(一) 西瓜切片，取下果肉即可享用。

(二) 果皮是天然的雕刻材料，依個人的技術與能力，您可隨心所欲的設計。

備註：(一) 教導孩子工作與遊戲時注意安全。  
(二) 彼此讚美和鼓勵，建立溫馨的人際關係。



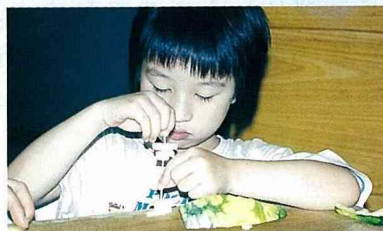
■這是媽媽正在做聖誕樹。

■這是小孩做的西瓜花！

笑。首先削去綠色外皮，再切去果肉有顏色的部份，將白色部份切成薄片或切成絲狀，像醃小黃瓜似的鹽醃幾分鐘擠去水份，再加調味料即可食用，冰過口感更佳。心情不好時看了大魚大肉也是索然無味，偶然讓胃腸輕鬆一下，吃點小菜清淡飲食，反而有益健康。

## 創造自己的喜悅

當我們買一些益智又安全的玩具送給孩子，他／她



當然是欣然接受，十分的快樂！但有時他們並不是真的很快樂，他們需要父母撥一點點時間一起遊戲一同工作，互相幫助，互相尊敬，共同學習人生的課題！看孩子認真又專注的投入DIY的過程，透過父母的愛與關心，陶養好的態度與習慣，就是成功的基礎。當作品完成時，孩子的微笑就是我們的希望與快樂。 翊