



雞腿菇現蹤台北市，您相信嗎？



圖1 台北新生公園草坪上冒出的野生雞腿菇。

台北人，您不可不信。筆者在民國89年4月20日清晨散步時，在台北市民族東路與松江路交會的新生公園東側廁所旁，靠近松江路的草坪上，發現兩朵白色長橢圓形的野生菇類，乍看有點像筆者在大陸福建吃過的別名「雞腿菇」的毛頭鬼傘。但因剛從草坪冒出白色的子實體，形狀不明顯而不敢確定。

經過兩天的追蹤與觀察，並查閱貓頭鷹出版社的《蕈類圖鑑》。在書中第174頁發現與我在公園所見一模一樣的菇菌(圖1)，書中記載著：毛頭鬼傘(Lawyers Wig)，鬼傘科 *Coprinus comatus* 種。這種蕈的蕈傘呈長卵形或圓錐形，高5-20公分，米色至略帶粉紅色，表面具長毛或鱗片，不久即從邊緣變成黑色，蕈柄有特殊的蕈環，由於掉落的孢子而變成黑色。這種蕈溶解迅速，而且菌肉較該屬大多數成員來得多，非常幼小的子實體因

為質感和溫和的風味，很多人喜歡吃，應該在清晨採集要食用的蘑菇，而且立即烹調。分布於草坪上和道路、樹林步道兩旁翻動過的土壤中。廣泛分布且常見於北溫帶。子實體成大集團出現。

如此難得的機緣讓我興奮得如獲至寶，當下決定拍照做見證(圖2)，但隔日卻發現只剩一朵，

只好將它採集，原想製成標本保存供作對比用，不料在採下此毛頭鬼傘後，其長有鱗片的蕈傘表面邊緣開始液化為墨汁狀，如同自我毀滅，不到一天功夫只剩下蕈柄(圖3)，只好將其液化後滴下的墨汁及蕈柄再倒回公園原生長地。



圖3 毛頭鬼傘有「自我毀滅」的特性，圖為液化的情形。

幾天後，居然在原地附近又長出三朵毛頭鬼傘之幼小子實體(圖4)，原想藉此次做有系統觀察其生長到枯萎情形並拍照記錄，



圖2 鬼傘科的毛頭鬼傘子實體。

等長大些再採集一朵做成標準模式標本，也許還可以採其菌種保存。但事與願違，當時新生公園有小工程正在進行，第三天發現被車輪輾掉一朵，只好將其兩朵採下浸泡成標本保存(圖5)。不過，根據前次觀察過程，加上書籍上的參考資料，已可描繪出毛頭鬼傘一生的全貌。

根據大陸中國農業出版社出版，福建三明市食用菌研究所所長黃年來主編的《中國大型真菌原色圖鑑》第167頁記載：毛頭鬼傘別名雞腿蕈或毛鬼傘。子實體群生，菌蓋直徑3-5公分，高達9-11公分，圓柱形，表面褐色或淺褐色，並隨著菌蓋長大而斷裂成較大型鱗片，開傘後邊緣菌褶溶化成墨汁狀液體，菌肉白色，菌柄白色較細長，圓柱形且向下漸粗，長7-25公分，粗1-2公分，內部鬆軟至空心。菌環連接於菌蓋邊緣，常隨著菌柄的伸長而移動。

習性：春至秋生於田野、林緣、路旁、公園等處。



圖5 作者小心製作雞腿菇標本。



圖4 重新長出的小雞腿菇。

圖6 大陸福建以太空包菌袋埋土方式，生產雞腿菇已成當地特產美食。



分布：黑龍江、吉林、河北、山西、內蒙古、甘肅、新疆、青海、西藏、雲南等地。用途：不宜食用，有人食後中毒，尤其與酒類同吃，容易中毒。入藥能益胃、清神、治痔。常食有降低血糖的作用，故有治療糖尿病的功效。提取物對小白鼠肉瘤180的抑制率達100%，對艾氏腹水癌的抑制率為90%，可人工栽培及深層培養。

大陸食藥用菇專家對毛頭鬼傘的外觀、生長習性及用途藥用皆有深刻描述，但在用途中出現說明「不可食

用，有人食後中毒」之敘述較有爭議。應該是誤食類似鬼傘科之有毒野生菇類，而非人工栽培的雞腿菇。

雞腿菇肉質肥嫩，鮮美可口，色、香、味與草菇媲美，是一種食藥兼用的菌類，具有市場開發價值。在美國、荷蘭、法國、德國相繼培養成功，深受歡迎。大陸山東、浙江、福建、湖南、湖北均有大量人工栽培，市場上沒人用正式學名「毛頭鬼傘」來稱呼，習慣上用雞腿菇或雞腿蘑。只要在栽培過程溫度控制得宜，一年四季均可供應。

在大陸一般採用太空包菌袋埋土方式出菇〔圖6〕，一年當中，從9月份到翌年的5月為雞腿菇之生產期。其採收應在子實體7-8成熟時採收。食用時以鮮菇為主，在大陸常將當日採集之雞腿菇洗淨，切剖半，與肉片薑片一起炒，非常好吃；或與其他食用菇類拼湊做成什錦鮮菇火鍋，味道鮮美可口。

讀者有機會到福州旅遊，別忘了品嚐當地盛行的鮮菇大餐，您就能瞭解為什麼食用菇那麼令人著迷、百吃不厭的道理。 [圖]

行政院新聞局



金鼎獎 推薦的優良叢書

經濟植物 (一)

介紹蕎麥、薏苡、芡實、樹薯、山藥、美人蕉、向日葵...等36種經濟植物之經濟效益，加工利用途徑，栽培繁殖及發展前途。(彩色精印)

■定價：380元

經濟植物 (二)

介紹酪梨、蒟蒻、薑黃、構樹、三七、紫蘇、油菊、蝴蝶蘭等...29種經濟植物之效益，加工利用栽培繁殖法。(彩色精印)

■定價：440元

青草集

介紹蘆薈、靈芝、夏枯草、金線蓮、八角蓮、九層塔、魚腥草、枸杞、毛地黃、決明子、海芙蓉、蒲公英、落葵...等60餘種青草。(彩色精印)

■定價：320元

台北市溫州街14號 郵政劃撥00059300 豐年社

洽詢電話：02-2362-8148 分機30 每次郵購另附掛號郵資60元