

# CONTENT 目錄

## 秋

白露：國曆9月7日

秋分：國曆9月23日

## 桂月



· 庚辰龍年 · 89年9月1日 · September 2000 ·

### 別冊

- A 美的專欄：曲線美 邱七七
- B 健康白皮書：西藏醫藥等5篇 黃嘉
- D 開懷篇
- E 海外園藝之旅(3)：北美的 Van Belle 種苗公司 呂依依
- G 海外園藝之旅(4)：波特蘭市的 Northwest Transplants 蔬菜種苗公司 呂依依

### 封面故事

- 3 處處芋頭處處香 吳昭其
- 5 大師傳出招：芋頭扣肉 欣葉餐廳
- 7 大甲芋頭酥 曾文田
- 8 大甲一日遊 曾文田



### 富麗農漁村

- 19 生活農業：台灣住民生活竹器欣賞一禮器篇(上) 李贊壽
- 20 鄉村規劃與建設：鐵皮屋下的無奈與抗議 韓選棠
- 24 四健專欄：小城的首蓓之歌 李慧津
- 52 地方報導：葡萄成熟時 廖遠泰



### 節令美食

- 26 我的田園經驗：澳洲來的綠蘆筍 李麗
- 29 餐飲之旅：「花蔻蘇」香料廚房大冒險 翁雲霞
- 30 速簡私房菜：豉豆辣椒苦瓜 邱七七

### 養生保健

- 31 那一種茶適合你？ 張如華 / 蔡永生
- 34 高血壓與腦中風 洪建德
- 37 我戀愛了嗎？ 家計所
- 38 牛奶一香濃好喝·營養豐富 詹惠婷
- 50 夏季運動養生法 陳潮宗
- 52 加州葡萄酒的演進

### 養生飲食集

- 42 蔬菜篇：藤三七
- 46 蔬菜篇：菠菜

### 自然觀察

- 10 環境與生態：合理化經營果園 吳弘達
- 13 環境與生態：水土保持綠色奇兵 王裕文
- 15 環境與生態：向災後重建工程師推薦 李正基
- 一叢草 Vetiver
- 16 環境與生態：後龍溪的水 蜿蜒入海流 曾桂龍
- 18 環境與生態：誰在破壞後龍溪之美？ 余淑蓮
- 56 氣象諺語：西北颳 做大水 呂銀山
- 60 台灣的食蟲植物 江新仁
- 62 紅樹林生態之旅(下) 李慶恭



### 生活園藝

- 74 親子園藝：黃椰子 手編製品 吳冬梅
- 76 澳洲野花產業分析兼及台灣野花市場 吳麗春
- 80 異國風情木：蔓野牡丹 陳運造

### 鄉村旅遊

- 63 台灣農村之美：石壩村(1)石圍春秋 韓選棠·余淑蓮
- 71 話我鄉情： 劉增城
- 紅棗故鄉巡禮
- 81 旅遊專輯： 曾文田
- 到龍雲 尋找心靈假期



### 廣告索引：

- 大滿塑膠公司(封面裡) 伊通國際有限公司(28)
- 廖老師養生店(32) 上湧公司(36)
- 台企行/慶隆(53) 順隆公司(40)

## 鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 王友釗  
 社長 高浴新(分機11)  
 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)  
 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)  
 編輯 黃玉兒(分機29)  
 歐美月(分機28)

美術設計 趙正  
 業務經理 簡芙蓉(分機15)  
 業務副理 王裕親(分機17)  
 廣告組長 謝惠萍(分機19)  
 發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)  
 李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張珏台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任  
 特約園藝顧問  
 王才義 中興大學園藝系副教授  
 李 晔 台灣大學園藝系教授  
 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
 地址 台北市溫州街14號  
 電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066  
 傳真 (02) 2363-6724

網址 <http://www.coa.gov.tw/magazine/fst/road.htm>  
 E-mail: [h3628148@ms.15.hinet.net](mailto:h3628148@ms.15.hinet.net)  
 郵政劃撥 00059300 豐年社  
 定價 每本100元  
 訂費 國內一年1000元，二年1800元  
 國外一年航空港澳89美元，亞

洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元  
 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
 中華郵政北台字3302號  
 執照登記為雜誌交寄印刷  
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
 HARVEST Farm Magazine  
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C  
<http://www.coa.gov.tw/ch/fst/index.htm>  
 E-mail: [h3628148@ms.15.hinet.net](mailto:h3628148@ms.15.hinet.net)

美國連絡處 Mr. James Lee  
 MAY PRODUCE COMPANY  
 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,  
 CA91754 U.S.A.  
 Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888