

到龍雲尋找心

靈巫假期



企劃製作：

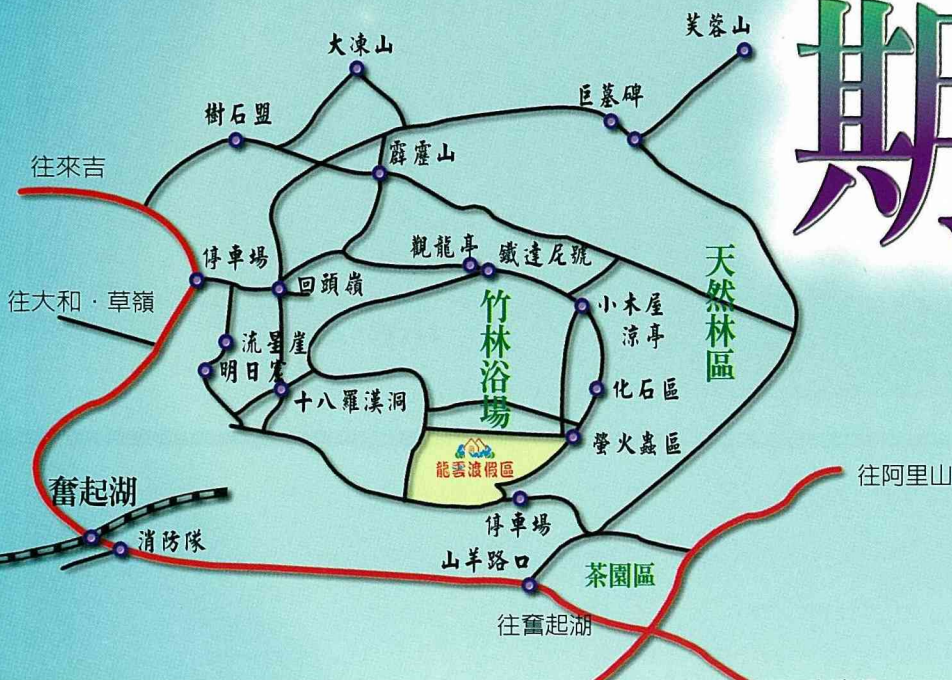
鄉間小路月刊

採訪攝影：

曾文田·黃菱怡

協助單位：

嘉義龍雲渡假區



〔龍雲篇〕

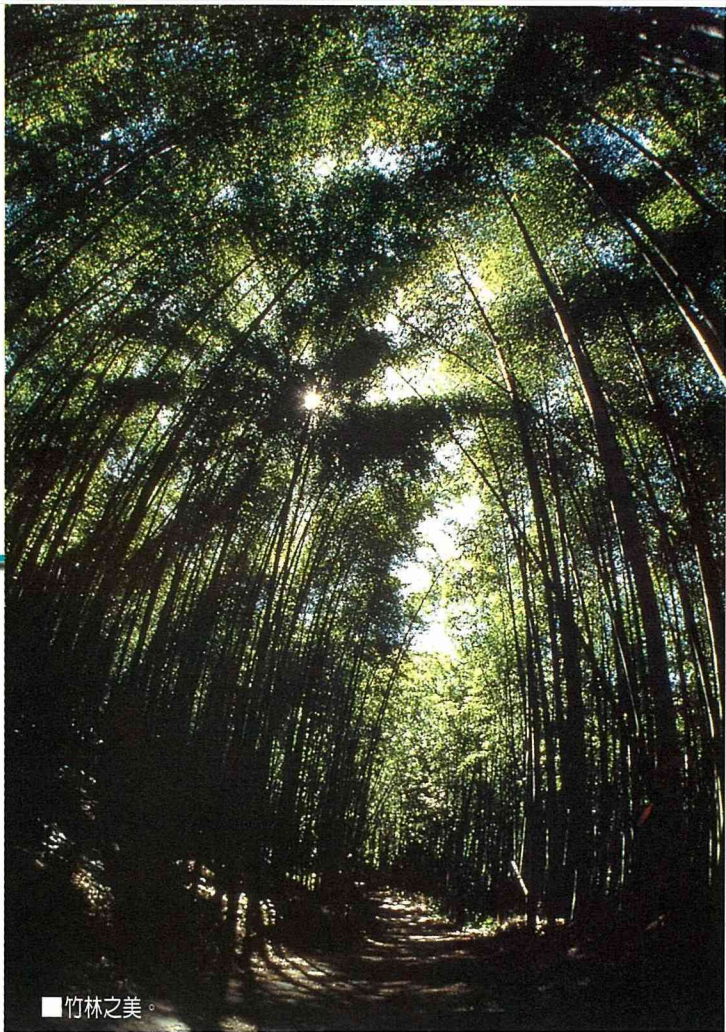
大自然的饗宴

隨著阿里山公路通車後，沿途的竹林、杉木林緊接著被砍伐而改種植高經濟作物的茶葉，由於茶園過度開發，使得原有的森林景觀完全改變成梯田式的茶園。茶葉雖帶給農民高所得，卻有很多愛好大自然的遊客無法認同，加上都市人休閒渡假，喜歡往山林裡找個安靜無污染的場所。

龍雲渡假區位於嘉義縣竹崎鄉中和村，距嘉義市約55公里，居於林務局阿里山事業區的林班內，東遙望阿里山、塔山及玉山，北眺草嶺、來吉、豐山，西北鄰奮起湖，南俯阿里山公路、樂野、達邦等部落，與附近之阿里山、豐山、太和、瑞里、達邦、觸口及玉山國家公園風景區，呈輻射分布，龍雲渡假區居於中心之地位，均有便捷的交通網可通暢達。



■龍雲落日。



■竹林之美。

區內保留原有的轎篙竹林、桂竹林、孟宗竹和林務局的造林地，全場面積達50公頃，其中設有產業道路，作為採收竹筍、登山步道和聯接涼亭、觀景台，還可通往大凍山觀日出的觀景台。區內規劃分為五大區域來經營。

1.服務區

服務區可謂是整個渡假區的核心，內設有遊客服務諮詢、住宿、餐飲、休閒遊憩等設施。

2.原始林區

在原始林區內，可觀賞到不同樹種的林相以及原生植物、藥用植物，且可與野生動物們打招呼。



■農村民宿。

3.竹林浴場

在竹林浴場內，挺拔聳立的竹桿，威嚴肅穆，重疊懸垂的竹葉卻又柔情無限。當那些竹梢、枝葉隨著微風搖擺的時候，真可說是搖曳生姿，嫵媚至極，而此時竹葉交錯發出的沙沙聲，竹桿磨擦發出啞啞聲，便是自然喜悅的樂章。再加上散步時，踏上落葉的沙沙聲上下附和，又有鳥兒、昆蟲鳴叫配合，更是謳歌自然的交響曲。同時，可吸收到不同竹林所散發出的芬多精及瞭解認識不同竹子的生態習性，並可享受親自採筍的樂趣。另外，竹材加工品琳瑯滿目，豐富多樣；而細嫩鮮脆光澤的竹筍，新鮮烹調的竹筍大餐，更是遊客的最愛。

4.景觀區

走過原始林區、竹林浴場後，便進入景觀區，在此可欣賞到特殊景觀的地形，有鐘乳石洞、鐵達尼石、五彩石，走過如流星般的海底遺跡後，便是經過地殼變動後的自然景觀「十八羅漢洞」，再喝口大地所給予的天然泉水，讓您有回歸自然的感受。



■有機蔬菜。



■森林浴場。

5.藥用植物區

在區內種植有近千餘種的原生藥用植物，以及台灣少見稀有的藥用植物。在每棵植物上，均標示其名稱、科屬及功效等文字解說，同時編印「原色藥用植物」一書，可供有興趣之遊客參考。

到龍雲渡假區的人，都稱讚景觀自然優美，因此，主人把它當做社會的公共資產來看待，而決定經營休閒農業。從進入龍雲渡假區，便擺脫了濃厚的商業氣息。主人以早年招待親朋好友的方式來接待客人，舉凡泡一壺上好的茶，以自己栽種的蔬菜、野菜、藥用植物做成簡單的農家菜餚和藥膳美食，讓到此一遊的旅客，能享受到鄉下外婆家的風味菜餚以及回到純樸農村的親切感覺。



■明日葉餐。



■糯筍筍餐。

〔資源篇〕

杉木·竹林·藥園

龍雲之美

龍雲渡假區，從自然資源而言，屬於南部四縣市之高山觀光遊憩景點，每逢假日遊客即穿梭絡驛於途；再由地質與地形條件而言，農場內雖無大型之地質景觀，但地形尚稱緩和，可從事一般之休閒活動。

農場氣候屬亞熱帶中高海拔之溫暖濕潤型，冬暖夏涼，四季如春。

至於動物以鳥類較多，飛鼠、貓頭鷹、山羌、藍腹鷓等較稀有之動物，並時有彩蝶飛舞於林間，螢火蟲為星夜遊客之守護神。

渡假區內的植物景觀資源，首先看到的是茶園、竹林及柳杉林、愛玉子園、藥用植物園。藥用植物園內栽培千餘種台灣常見及稀有之藥用植物，可提供學術及醫學界教學與觀摩用。



■愛玉子。



■櫻花。



■山棕。

1.生態景觀

渡假區之生態景觀，除地形較陡峭之部分保有天然林外，皆已成人工經營之森林與竹林，造林木主要為柳杉，林相整齊，樹姿高聳壯觀，人工竹林之主要竹類為輪篙竹與孟宗竹。輪篙竹為台灣特產竹類，以本區栽培面積最多，成為本區的特色，於森林與竹林內散步活動，別有一番滋味。



■山櫻花。



龍雲渡假區

地址：嘉義縣竹崎鄉中和村石棹1號

電話：05-2562216 05-2561016

傳真：05-2562106

網址：[//dv.2u.tw.com](http://dv.2u.tw.com)



2. 產業景觀

渡假區之產業活動，實為構成整體休閒遊憩資源之主體，區內之人工林以竹林經營為主，並生產其他特殊之副產物或經營工藝竹材。週邊之竹林內，可供竹林浴、採筍活動，竹筍為健康美食。本區還有愛玉子、溫帶花卉、藥用植物栽培生產。故以本區之產業景觀提供休閒遊憩活動，可以突顯渡假區之特色，同時和鄰近之風景區構成互補之關係。

綜觀以上休閒遊憩資源，以天然杉木林、竹林、藥園之植物景觀為主，其他之動物、氣象、天文等景觀皆可利用為休閒遊憩資源。



■ 輯筍筒。

到龍雲尋找心靈假期

〔遊程篇〕

翠竹坡

俗云「無竹令人俗」，這一片挺拔俊秀的孟宗竹，風起葉波如浪，清幽絕塵，到此一遊，俗慮凡憂一洗而空，長居喧鬧的都市人，此處不啻是一服清涼劑。

十八羅漢洞

位於霹靂山（雙子山之一）山腹間，整座山皆由岩塊造成，由於新生代的造山運動，此峰四分五裂呈現十餘處曲折迷離，迂迴奇妙的地穴，有飛龍洞、雲光洞、相思洞等，人入其中，如置身迴宮，或側身而行，或攀爬慢移，如臨深淵般刺激，如此天然奇景，鬼斧神工，可謂全台灣絕無僅有。



■藥用植物生態解說。

流星巖 / 明月窟

霹靂山流星巖整座石頭山如天神般拔地而起，崖底不壓著地面，卻斜斜的成一個角度，如流星般一瀉而下，岩面呈千變萬化的各種異狀，尤其是至明月窟部份，

那種玉石的乳白，潔淨的水紋，柔媚奇麗的天然彫刻，讓人懷疑這不是人間，不錯，那奇幻的岩壁上，鑲掛著不少貝殼的化石，此處可能是2萬年前的海神宮。

■明月窟。





大凍山日出

海拔 1976 公尺，是中南部觀日出視界最美的山峰，阿里山、玉山、大小塔山、太和、草嶺、新營、曾文水庫等勝景盡收眼底，大凍山日出奇特之處在長達 3 分 20 秒的（阿里山只 4 秒）日出時間。

七星石 / 石獅象

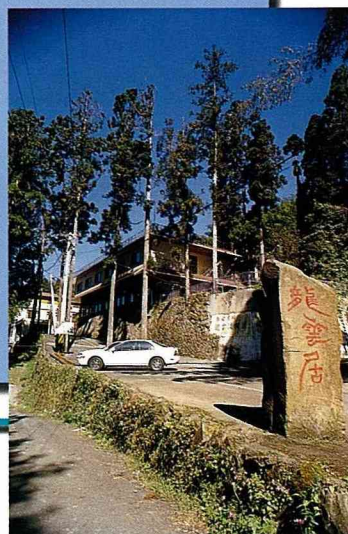
七星石由數十個巨大珊瑚石散列而成，石上佈滿海水沖蝕的坑洞，周圍偶而可拾到許多貝殼，足可證實台灣是海底浮上來。石獅象則一面酷似獅吼之口形，一面近似象身而得名。



■親子挖筍。

交通指引

高速公路→嘉義交流道→阿里山公路（台 18 號）→觸口→龍美→龍頭→石棹→159 號縣道（往奮起湖）→山羊路口→龍雲度假區。



巨墓碑

此碑高 5 丈，數十人合抱，碑名缺如，卻又如許奇特，像極了一座帝陵，真是天工巧奪。

二日遊行程

出發→嘉義→龍雲午餐（藥膳大餐）→下午暢遊自然生態原始森林·化石區·鐘乳石·鐵達尼石·觀龍亭·五彩石·回頭嶺·流星崖·明月窟→回程參觀龍雲藥用植物園→龍雲晚餐（有機山菜大餐）→免費歡唱卡拉 OK（欣賞螢火蟲之美 / 泡茶 / 聊天）→享受山泉水淋浴·睡大頭覺。

早起的鳥兒有蟲吃·清晨由小鳥叫起床→享用早餐·暢遊竹林浴場吸收芬多精·霹靂山·觀景亭（可眺望嘉南平原）·大凍山·石獅象·十八羅漢洞·回龍雲免費品嚐天然愛玉凍·享用豐盛午餐→上車遊奮起湖老街·走鐵道·參觀老火車頭·欣賞四方竹·品嚐火車餅·公婆餅·草仔粿→準備回到可愛的家。



■藥膳。

☆以上行程均有專人帶領及解說，本區旅遊點很多，以上行程僅供參考，若有疑問可另做安排，請事先聯絡。

〔特產篇〕



■ 轎篙筍採收。

轎篙筍

轎篙竹為台灣野生竹類，筍子長條形，箨平滑無毛，箨舌長，呈淡紫黑色，箨面有不規則斑紋或斑點。筍細小，肉質厚，纖維少。

一般食用竹筍，都是選取地下嫩莖，轎篙筍則是採取出土後的嫩莖，筍支多為中空有節，這是轎篙筍最為奇特之處。

新鮮的轎篙筍，可以鮮食，或燙熟後再烹調，都有不同的風味，當主菜或配菜均宜。

轎篙筍富含鈣質，也含有豐富的纖維質，且熱量低，稱得上是一種自然的食品。



■ 轎篙筍裝桶。



■ 轎篙筍殺菁。



■ 明日葉的真面目。

明日葉

據說，明日葉就是秦始皇派人渡海尋找的長生不老藥！龍雲的負責人鄧金聰，多年前親自至日本引進明日葉栽種後，目前已經開花結果；他還免費提供明日葉菜餚，給前往當地休閒度假的遊客食用。

明日葉適合生長在高冷濕潤的山坡地，全株都可以食用。日本食品中心曾對它作過成份分析，發現明日葉含的營業成份多達 20 餘種，並歸納出它有增強免疫能力等功效，因此，常有民眾主動要求鄧金聰提供明日葉調理的健康藥膳，使明日葉的食療效果，日漸受到社會大眾的重視。據說日本八丈島原產地，很多七、八十歲的老人還可以打槌球，活蹦亂跳，全拜食用明日葉之賜呢！

明日葉的食用方法有油炸、清炒，也可以榨汁、做生菜沙拉等，視個人口味而定。在日本，明日葉則被加工研製成粉劑，當作健康食品，以補充維生素。

鄧

到龍雲尋找心靈假期