

目錄

秋

寒露：國曆 10 月 8 日

霜降：國曆 10 月 23 日

菊月



· 庚辰龍年 · 89 年 10 月 1 日 · October 2000 ·

別冊

- A 美的專欄：休閒片刻 邱七七
- B 健康白皮書：可卡因與果蠅等 6 篇 黃嘉
- D 開懷篇
- E 海外休閒：小費知多少？ 郭瑩
- H 海外園藝之旅(5)： 呂依倫

封面故事

- 3 甘藍菜與紫高麗 吳昭其
- 6 新湖合作農場 曾文田
- 7 師傅出招(1)：芳香健胃果菜汁 林雨全
- 8 褒忠鄉一日遊 曾文田
- 9 師傅出招(2)：回鍋肉炒高麗菜 黃建勳



吳昭其



富麗農漁村

- 12 科技·資訊·品牌：黑嘴端鳳頭燕鷗 鄭伊娟
- 18 產銷班特別報導：茶之饗宴 曾文田
- 21 生活農業：台灣住民生活竹器欣賞 李贊壽



一禮器篇(下)



- 54 地方報導：體驗左鎮白堊風情 顏月華
- 55 地方報導：麻豆鹹菜好風味 陳文榮
- 62 四健專欄：打造 e 世代的四健會 李慧津

節令美食

- 22 食藥用菇菌類：人工培養的珍稀蟲草 徐茂揮
- 25 香藥草果凍 DIY 赤子
- 26 摩登神農氏：木瓜 吳冬梅
- 29 餐飲之旅：「花寇絲」香料廚房大冒險 翁雲霞
- 30 速簡私房菜：酸菜肉絲 邱七七

養生保健

- 31 健康 E-mail：少女經期早晚的問題 家計所
- 32 健康 100：貧血與低血壓 洪建德
- 34 吃黃豆好處多多 王鳳英
- 36 體內環保奇兵—乳酸菌製品 詹惠婷
- 50 按部就班釀水果酒 林錢薇

養生飲食集

- 42 蔬菜篇：高麗菜 翁瑞光
- 44 蔬菜篇：金針 林妙娟
- 48 蔬菜篇：青花菜 翁瑞光

自然觀察

- 10 環境與生態：生態的生活方式 蔡牧起
- 56 氣象諺語：九月九 風箏滿天吼 呂銀山
- 57 體驗自然 品味生活 吳興誠
- 58 張魚 傅貴
- 60 台灣的食蟲植物(2)—狸藻科 江新仁

生活園藝

- 64 親子園藝：香蒲—長在水中的蠟燭 吳冬梅
- 66 異國風情木：金鉤吻 陳運造



鄉村旅遊

- 63 台灣農村之美：石墻村之二—河岸人家韓選棠·余淑蓮
- 71 話我鄉情：秋風起兮 番路柿紅 蔡紀政
- 81 旅遊專輯：光復風情區 曾文田



廣告索引：

大滿塑膠公司(封面裡) 伊通國際有限公司(28)
 上湧公司(33) 廖老師養生店(38) 台企行/慶隆(52)
 台和園藝(封底裡) 阿里山珠露茶(封底)

鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 王友釗
 社長 高浴新(分機 11)
 副社長兼總編輯 高明堂(分機 12)
 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機 16)
 編輯 黃玉兒(分機 29)
 歐美月(分機 28)

美術設計 趙正
 業務經理 簡芙蓉(分機 15)
 業務副理 王裕親(分機 17)
 廣告組長 謝惠萍(分機 19)
 發行組長 許麗琴(分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
 李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張珏台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
 特約園藝顧問 王才義 中興大學園藝系副教授 李 晔 台灣大學園藝系教授
 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
 地址 台北市溫州街 14 號
 電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
 傳真 (02) 2363-6724
 網址 <http://www.cca.gov.tw/magazine/fst/road.htm>
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社
 定價 每本 100 元
 訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元
 國外一年航空港澳 89 美元，亞

洲及大洋洲 99 美元；其他地區 109 美元，水陸港澳 64 美元，其他地區 84 美元
 登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號
 中華郵政北台字 3302 號
 執照登記為雜誌交寄印刷
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
 台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St., Taipei, Taiwan, R.O.C
<http://www.cca.gov.tw/ch/fst/index.htm>
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
 MAY PRODUCE COMPANY
 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA 91754 U.S.A.
 Tel: 626 572 3168 Fax: 626 572 2888