



香蒲又名水燭或水蠟燭，是一種水生植物，細長的綠葉以及外形可愛的圓筒狀花穗，予人深刻印象。點燃自己照亮別人！蠟燭或者說像蠟燭的人最值得人們稱讚；水蠟燭則是花藝人士常選用的插花素材，表現水生植物的情趣；看起來靜雅質樸的植物，因為長得很像蠟燭而特別引人注目，也是水邊常見的青草藥之一。

認識香蒲

香蒲屬香蒲科，水生多年生草，生長在潮濕低窪或沼澤地帶。葉片綠色細長，寬0.4-0.9公分，長52-100公分，基頂生一筒狀花穗，上部雄花，黃色，下部雌花，綠褐色。深秋時節，花穗隨風搖擺，一個個種子像降落傘一樣隨風飄散，又輕又快！

香蒲用途

1. **藥用**：雄花的花粉可供藥用。是民間流傳的止血良藥，消炎、止血。摘下花穗取雄花，放進乾淨的布袋綁好袋子口，輕輕拍打，收集落下的花粉，曬乾即可應用。小時候削鉛筆時常常割到手指頭，我就用媽媽買的金狗毛（它也是一種植物）扯一小撮毛壓在小傷口上立刻止血，只要一天不碰水，傷口很快就癒合了。舅舅就會在旁叨叨的唸著：用香蒲（即漢方以蒲黃稱之）也可以止血！抱歉我從沒試用過蒲黃，所以知它的效果如何，但是也不敢輕視它的價值。

2. **沐浴**：我愛用香藥草沐浴，香蒲就是其中的一種。夏天時掘根及採集葉子。早年沒有沐浴乳，香肥皂也很貴；或更早沒有肥皂

的年代，人們知道利用許多天然植物煎汁來沐浴。有一位老阿伯經常將紮成一小捆一小捆的香蒲、艾葉、紫蘇…挑到市場待價而沽！新北投有溫泉的人家，甚愛香草沐浴，所以老阿伯的香蒲一直有主顧。香蒲沐浴也是人生一大享受呢！

3. **插花**：在花市常見一些經人工染紅花穗、頂端粘飾白色小顆粒的香蒲，十分耀眼，造形尚稱可愛，但也十足匠氣，假假的沒有真實感，只因紅色討喜，有助銷售，這正是台灣民間風俗的表現。本色香蒲，古樸自然，若為寫實插花或與其他的水生花卉搭配，採用本色香蒲更顯雅緻。

4. **觀賞**：香蒲不必特殊管理，是生長力強的水生植物，原本多為野生，因可取為花材亦有人工栽培，種植水盆中亦可供觀賞，極富田園野趣。

貓尾巴或是水熱狗？

香蒲的英文名稱為 cat-tail，cat是貓，tail是尾巴，我們就叫它貓尾巴。香蒲看起來像蠟燭，所以別名叫水蠟燭，它的樣子看起來也很像Hotdog，hot是熱，dog是狗，所以我們也叫它Water hotdog，水熱狗！可以嗎？

有時候我會請小朋友們繪一、兩隻蝴蝶或蜻蜓，幾株香蒲，或是用香蒲的莖、



■ 傳承蘭手繪的香蒲。

香蒲 DIY

一、材料：紙、筆、顏料

二、作法：

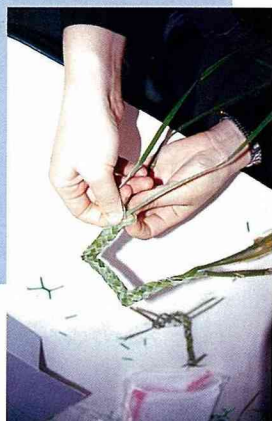
1. 帶孩子寫生、觀察週遭的景物或植物。
2. 回家後鼓勵孩子將新的見聞憑印象或草圖多練習繪畫。

DIY 香蒲編長頸鹿

一、材料：香蒲莖

二、作法：

香蒲莖柔弱又有韌性，適合編織各式圖案及造型，透過親子互助合作分享彼此的快樂。



■香蒲莖柔韌非常適宜編各種造成作品。

葉貼畫或手編一些迷你作品，一邊工作，一邊遊戲，一邊談心！愛護自然，更要帶孩子親近大自然，很多人知道綠地減少了，但是不曉得濕地沼澤的價值，也不知它漸漸消失了！

仁者樂山、智者樂水。高山上巨松大樹值得景仰，水邊也有香蒲小草不容忽視。週休二日父母抽空多陪伴孩子，協助孩子，造就孩子的一生是父母的權利和義務。孩子不僅是國家未來

的主人翁，也是家庭的後台老闆，要愛護他／她，也要尊重他們，一同迎接豐富的人生。 翊

豐年叢書 · 最新出版

台灣花木害蟲

王清玲 · 林鳳琪著

■定價：850 元

(每次郵購另加掛號郵資 60 元)

■主要内容：花木害蟲的發生與為害，害蟲的習性與防治要點，安全無毒的害蟲防治法，以藥劑防治害蟲，花木害蟲各論，花卉進出口的害蟲問題。

■全書 264 頁，彩色精印，是花卉種植者及園藝愛好者對花木害蟲防治的重要參考讀物。



買
「台灣花木害蟲」
贈
「聖誕紅生產技術與消費」
手冊



豐年社



台北市溫州街 14 號

郵政劃撥 00059300 豐年社

電話(02)2362-81485 轉 30