

體驗自然，品味生活

現代人生活在由水泥、金屬與玻璃所塑造的人造空間，時時刻刻面對著來自世界各地的無止境的資訊新知，渴望回歸鄉間原野，享受片刻自然綠意，紓解心靈的焦慮與不安，每逢假日擁塞的道路即是最佳的證明。在灰暗、虛幻的都市生活環境，人們似乎已感覺不到自然，或者認為自然已不存在。其實，自然無所不在，無時不在，只是我們經常視而不見，聽而不聞。

週末逛完建國花市，沿著仁愛路人行道走回家，滿地都是被踐踏變形的木棉果片與花絮，顯得非常的髒亂。往上看，一團一團雪白的棉花絮，正隨風飄游，在朦朧灰暗的天空顯得相當耀眼，輕雅迷人。在牆角處那些成群一起的，則隨著陣風迴轉飛舞，忽高忽低。走到芙蓉大樓，碧綠草坪上佈滿了疏密有致的棉花球，與周圍曲折起伏的樹籬組成一幅非常奇特的景象，引人佇足靜觀。

那天下午晴空萬里，抽空到北投振興公園做「使用後評估」，親自觀察訪問使用者，以作為下次設計參考。



■碧綠草坪上佈滿疏密有致的棉花球，與周圍曲折起伏的樹籬組成一幅奇特的景象。

整個公園，尤其是緊接振興醫院那段，都可看到掛著點滴的病患在做復健，不是坐著輪椅，就是有人扶持，氣氛非常的鬱悶沈重。看到一位掛著點滴，坐在輪椅上的老人，在特定的一段步道來回走動，頗為好奇，於是前去問他：「您看這個公園還好用嗎？」他點點頭。

「為何您在此來回不停地走動呢？」他要我坐在旁邊座椅並且深呼吸，我馬上聞到梔子花香，隨著陣陣南風迎面吹來，忽淡忽濃，香甜無比。剛才感覺沈悶的心情忽然開朗了許多。「你看那裡！」他提起右手指向正在噴水的石雕，漫漫的水霧，在西下陽光的折射，上方呈現一弧彩虹，剛好框住了遠方重重的七星山巒，以及在水池中戲水孩童的笑聲。不用再說明，我已理解他那看似瘋狂的舉動目的何在。

只要有心，生活中隨時隨地都可以發現自然的存在，體驗它的神奇與魔力。若能細細品味，人生必是多采多姿。圖

台灣穗花杉

文 / 菱怡

被列為瀕臨絕種的珍稀植物「台灣穗花杉」，是少數幾種自冰河期留存至今的活化石。行政院農委會林務局台東林管處最近發現一處台灣穗花杉的生長地，立即劃定為保護區，區內每株台灣穗花杉都予以編號，列冊登記，嚴加保護。

台灣穗花杉，裸子植物，紅豆杉科穗花屬，長綠小喬木。每年3-4月開花，球果6-7月成熟，種子有甜味，是鳥類、松鼠的珍饈。圖



■台灣穗花杉



■台灣穗花杉自然保留區林道。