



# 學甲四健會日 勁爆登場

民國89年8月27日是個特別的日子，是我們學甲四健會辦喜事的日子，相信也是全學甲鎮民最期待的一個日子了。學甲四健會日的節目，終於在全體工作人員的努力和老天爺的幫忙之下在假日廣場隆重登場了。

開幕之前，我們還特別安排掃街，邀請所有的表演者，包括了媽媽土風舞、幼稚園的小朋友，還有四健會員來參與最後的炒熱宣導，沿路播放著各項表演的音樂，搭配著轟聲雷動的煙火聲，讓當天活動正式引爆。隊伍進入會場經過簡單而隆重的繞場，掌旗的伙伴插上象徵四健精神的會旗後，活動正式展開，而為了使場面更加莊嚴，也為了讓大家更了解四健會，我們還特別安排了唱會歌的儀式，除了總統就職大典上張惠妹能唱國歌外，我們學甲四健會當然也有超級天後來唱會歌，正所謂「輸人不輸陣，輸陣著壞看面」，你說對吧！而開場的舞蹈當然就得讓我們四健會員來表演一弄獅了。

唱歌、跳舞之外，當然有吃、有拿、又有玩，現場的各站，包括「薄粉出情」、「絲絲入扣」、「榜上有名」等，都是教大家利用簡單的東西製作出實用又精巧的飾品，例如小豬鑰匙環，用絲瓜布做的小飾品等。而最有趣的當然是



■回憶兒時——徒手捉泥鰍。



■晚會的精彩節目——民俗舞蹈。



■開場舞蹈是由四健會表演舞獅，



■媽媽土風舞跳得多神采飛揚。

熱情勁爆！

回憶兒時這一站囉！你曾赤手空拳的捉過泥鰍嗎？不管有沒有，來了試試身手就知道。玩多了當然會累、會餓、會渴，這些我們也早有準備，例如「食指大動」、「涼一下」，就是專為大家的五臟廟而設想的。下午的活動就在主持人的告別聲中緩緩的結束。

晚會在一陣持續不久的大雨後，順利地開始，它不但無法逼迫我們停止活動，也不能澆熄我們的熱情，所有節目順利地在大雨過後逐一地展開了。既然是四健假日廣場晚會，我們四健會就絕對不能漏氣，晚會的開場舞「迎春納福」觀眾的掌聲與歡呼聲，就再再的肯定我們學甲四健會的才能，而隨後緊接而來的各項表演節目，包括民俗舞蹈、流行勁舞、還有最後的大合唱更是令人興奮，為晚會帶來另一波高潮；而晚會的另一波高潮就是大家所期待的摸彩了，獎品雖然沒有電視、冰箱，但是豐富的程度足以讓觀眾期待。快樂的時光總是過的很快，在最後大合唱「真心朋友」的同時，我們告別了現場觀眾，也感謝所有辛苦的工作人員，為了這次活動，大家都已忙了近一年，回想這漫長的三百多個日子，由剛開始的討論到定案，再由定案到執行，中間的過程大家不知用了多少心血和汗水！

## 體驗秋與禪的對話

生活有禪意 人生更美麗  
另類休閒 • 心靈充電 • 激發 ZQ • 自然素食  
身與心的美食 歡迎您來品嚐！

時間：2000年11月11~12日

地點：台北縣金山鄉慧明禪寺

名額：60名

報名時間：即日起至額滿為止

報名電話：02-25521999 國際禪友會

費用：自由贊助

主辦單位：國際禪友會 INTERNATIONAL ZEN CLUB