

【話我鄉情】

OXYGEN 多芬溫泉美人湯

石埕村重現自然的生態建設  
走，到茶山部落聽鄒族人說故事

89年11月號 第26卷第11期

# 鄉間小路

帶你親近自然



- If you eat, you are involved in agriculture
- 人人日進三餐，能說農業無關？

### 【飲食養生】

淺談自由基與抗氧化劑

另類泡湯——芬芳精油搭配水療

基因食品會給我們帶來災難嗎？



### 【鄉村品味】

屬於中國人的包心白

吃雞蹤的季節

番茄紅了，醫師的臉綠了！



ISSN 1015-8367



771015 836007 11

月刊