



「美的」專欄

# 輕微的喜悅

**家**住的是舊式公寓的底層，屋前那方廳院的土地所有權由4戶共同持有，使用權屬於一樓。整條巷道的一樓除我家這一戶，已先後由住宅改成店面，曾有人找上門來想租用我們的院子，兒女們則希望院子做成車庫，他們每週回來就可免去四下找尋停車位之苦。但我執意保留這個空間，它使我覺得滿足、富有、舒坦以及由這樣的感覺帶來的愉悅，我解釋為超金錢的精神收益。

院子裡的地磚潔白如新，L形花壇裡的四株桂花，隔月飄香；高及三樓，枝葉茂密的白蘭，年年為怕颱風而修剪，今年春天被花匠修得只剩光禿禿一枝主幹，我又氣又心痛，但一季下來，看它由一片一片新葉長成簇簇濃蔭，每天凌晨，麻雀和白頭翁在枝頭搶著報曉，我由夢中醒來，幾疑身在林園的喜悅拉開新的一天的序幕；高出圍牆的變葉木，樹型飽滿雍容，像個英姿勃發的有為青年；樹下一些小盆小景，有的綠葉肥腴，有的綻放紅色小花，幾株黃金葛，更是七迴八轉的滋意竄長……，小小庭院呈現如許的生命力，予我啓悟，也予我滿足與愉快。

公寓向北，每年從3月開始，陽光得寸進尺的伸入我們的院子；9月過後，又緩緩移出；此刻正值「春走了夏也去秋又濃」的好時節，金風送爽，日頭遠去，小小院子十分怡人，我準備買幾張休閒椅來。雖然三面圍牆侷促了視野，但向上仰望仍尋得到藍天白雲，不時小鳥的啁啾，偶爾翩然而至的彩

蝶，或一隻隱在牆角向四處窺視的花貓，靜靜的欣賞這些小小庭趣，皆會牽來一些小小的，輕鬆的喜悅。

在物慾高漲，科技主導生活的今天，我相信大家最缺乏的是喜悅。喜悅使一個人的心靈顫動，產生熱與愛，意味到生活裡的快樂就在這裡。

時下很多娛樂不但不能帶給人喜悅，反而造成對神經的折磨，也可以說是享樂越來越多，而喜悅越來越少。我們應該有這樣的認識，即享樂要節制，卻不要疏忽輕微的喜悅。

喜悅是生活裡的維他命，只是在坊間買不到，它靠慧眼尋覓，慧心體會。一位講求美的朋友，她在吃自助餐取拿食物時，除了選擇喜歡吃的，也注意食物間（尤其是水果）的配色，她說賞心悅目的色彩令人愉快，也增進食慾。

每個人可以自己從週遭的環境的環境中尋出輕鬆或謂輕微的喜悅。如看到一篇好文章，聆聽一段動人的音樂，一句話應對得很得體，一件事情處理得很圓滿，好友適切的關懷，一個溫柔的眼神，一次心與心的交匯…。

喜悅側重心靈的感受，雖然輕微，卻品質高貴，俗人志不在此。

我們欲作一個不俗之人，儘可能每天找出一些微不足道的喜悅；能解除生活壓力的東西，是輕微的喜悅。