

# 穿燒卡贏吃補

進入11月份之後，整個台灣已經深受大陸冷高壓的影響，天氣逐漸轉寒，在大陸黃河流域以北各省，甚至已經降至零度以下，並開始出現下雪的天氣。至於台灣地區，由於緯度偏南，因此氣溫不像黃河以北那麼低，但若有較強的冷氣團來襲的話，氣溫會降到攝氏11-14度，可以感受到些許寒意。

在11月份各地的平均氣溫，已較10月份降低了2-3度，平均氣溫降到20-23度之間，此時的農村，稻子已經收割，大地枯黃一片，加上東北季風呼呼地吹，更顯示出冬季的到來。

## 穿燒卡贏吃補

節氣也進入「立冬」與「小雪」，在台灣早期有「立冬補冬」之說，到現在依舊有很多民眾有「補冬」的習慣，但由於生活品質的提高，很多人都有營養過剩的問題，因此「補冬」並不像以往那麼重要。俗話說的好：「穿燒卡贏吃補」，意思是說：冬季天冷，注重衣著保暖，要比吃補好。

但由於台灣位處低緯度，有時在大陸冷高壓東移出海之後，冷空氣減弱，太陽照射之下，天氣迅速轉暖，猶如小陽春一般的熱，有時也會熱得讓人受不了，因此，有這麼一句諺語說「10月夜，乞食暍破蓆」，10月夜有時比起夏天的

悶熱還有過之呢，這也是台灣天氣特殊的地方。

## 10月10，風吹吹落屎坑

進入農曆的10月份之後，大陸冷高壓的勢力更強，所帶來的東北季風，比起9月更為強勁，因此有句俗諺說道：「10月10，風吹吹落屎坑」，意思是說，10月的東北季風太強，會吹斷風箏線，已不適合再施放風箏。

由於東北季風持續增強，在台灣西部沿海一帶，及外島風勢非常強勁，平均風力可達6到7級，陣風可達9到10級，因此在沿海一帶，會有很明顯的飛沙情況，以中部濱海的彰濱工業區來說，由於是填海造陸，加上正在開發階段，因此每當東北季風轉強時，工業區之內會揚起漫天風沙，嚴重影響交通，比起恆春一帶的落山風，可說是毫不遜色；而在濱海一帶樹木，深受東北季風影響，樹枝皆往順風處生長，長年累月下來，成為不對稱奇觀。

當然在大陸冷高壓的控制之下，即使是有颱風形成，也會在距離台灣很遠的地方就轉向，但從以往的氣象統計資料中，依舊可以發現仍會有颱風侵襲台灣。在此提到最後一個和颱風相關的氣象諺語「颱風過後沒回南，十日九日濕」，其實在進入東北季風影響期之後，只要有颱風侵襲台灣，回南風並不明顯，因此天氣就不會轉好，而維持陰雨綿綿的天氣型態，特別是在北部、東北部及東部地區，更加明顯，不像夏季侵襲台灣的颱風，一般在侵台後都會有回南風的情形，是不一樣的。

鄉



## 十一月特價書籍

鄉間小路長期訂戶 11月份特價書籍  
(89年11月16日至12月16日)

### 香花集

定價：240元  
優待價：140元



### 青草集

定價：320元  
優待價：255元



### 設施園藝技術

定價：800元  
優待價：640元

豐年社

請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資60元。洽詢電話 02-2362-8148 轉 30/31