



# 萬一“中獎”， 可事後補救嗎？

本期主持回答者為陳智賢醫師及陳炯鳴醫師

**Q：**聽朋友說：新上市的RU486墮胎藥可以在藥房直接購買，不必上醫院找醫師，吃了以後，就能墮胎，不過，我還是覺得很沒有安全感，請問RU486墮胎藥是什麼？其副作用有多少？服藥時需注意些什麼？

**A：**俗稱墮胎藥的RU486是在80年代初期法國Russel藥廠即研發出一種黃體素的對抗劑，因為黃體素為維持早期懷孕所必需之荷爾蒙，因此其對抗劑應該可以造成流產，最早在1982年就有人用於早期懷孕的墮胎，後來又加上前列腺素的使用使得流產的成功率大大提高，現在法國、英國、瑞典及中國大陸皆已合法上市，日前衛生署即將把RU486引進國內，但是尚未核準通過，所以目前在國內尚屬非法。

RU486並非萬靈丹，必須確定胎兒未超過7週以上才能使用，同時須排除子宮外孕，肝臟疾病，及凝血機能不全等不得使用RU486的情況，RU486的臨床應

用所產生的副作用全視使用藥物時間的長短，併用藥物的種類，以及藥量的高低而定，有噁心、嘔吐、暈眩、腹痛、疲倦，以及出血量增多等情況。也有百分之二到五的個案，可能因胚胎流出不完全而須再接受子宮擴刮術的後遺症，所以RU486須由專業的婦產科醫師指示使用，千萬不能私自到藥房購買服用，以免產生嚴重的後果。

**Q：**如果與男朋友發生性關係，因未使用避孕方法而有可能懷孕，但是我不想未婚懷孕，而影響工作情緒，很擔憂萬一懷孕了怎麼辦？請告訴我該怎麼辦？

**A：**沒有避孕，可事後補救嗎？一般臨床上常用的有兩種方法：一種是服用事後避孕丸，它是高劑量的荷爾蒙，必須在性交後72小時內服用，且時間越近越有效，缺點是因為高劑量故較易有副作用，有人感覺不舒服，會有噁心、嘔吐、暈眩等症狀。如果還是懷孕了，則一定要接受人工流產，以免胎兒受到高劑量雌激素影響。

另一種方法是趕快裝入子宮內避孕器，可是這種方法對未婚者不是很合適，而且也不能避免子宮外孕。青年朋友血氣方剛，平時應該要有避孕的常識，萬一不幸“中獎”，應該求助於醫師，才是最安全的。

**Q：**我的朋友患有精神方面的疾病，我該如何和他談話或看待他，才能幫助他且不會刺激到他呢？

**A：**因為來信問題過於簡短，無法詳答，不過，基本上支性、鼓勵性的態度，一定會減少人際上的衝突的！

## 心事誰人知？ 有話儘管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所關的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組陳姐姐」收  
E-mail: cbsh@nts.tplfp.gov.tw  
h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(開業婦產科醫師，生殖內分泌專家)