

CONTENTS 目錄

冬

大雪：國曆12月7日

冬至：國曆12月21日

葭月



· 庚辰龍年 · 89年12月1日 · Decemember 2000 ·

別冊

- A 美的專欄：分享
- B 衣冠人性：大男人與小女人
- C 健康白皮書：基因食物利弊觀
- D 開懷篇
- E 海外休閒：賀年卡與剪紙情懷
- H 氣象諺語：冬節佇月頭，烏寒年尾冬

邱七七
王紫君
黃嘉
郭瑩
呂銀山

封面故事

2 玫瑰花田裡的心情故事



葛兆佳

富麗農村

- 10 環境與生態：我們需要土地倫理
- 12 新品種好風味：黃白相間的雙色超甜玉米
- 13 誰來傾聽農業界的聲音
一農村規劃國際研討會紀實
- 21 四健專欄：與柳美如小姐
分享四健經驗

林宗賢
李文輝
余淑蓮
劉孟怡

節令美食

27 摩登神農氏：玉米

吳冬梅
翁雲霞
邱七七

29 餐飲之旅：雙溪中的「全海岸」

30 速簡私房菜：酸菜豆泥



養生保健

- 31 陳立夫的養生之道
- 33 我怎麼會活到100歲？(節錄)
- 37 冬天聞到藥酒香
- 39 冬令話進補
- 49 體內環保的小尖兵—乳酸菌
- 52 如何防治高脂血症

李煥明
陳立夫
陳潮宗
詹惠婷
林庭安
洪淑英

55 健康 E-mail：精神病？由專家判斷

家計所
夏萬浪

56 魚的X檔案

養生飲食集

- 42 水果篇：柿子，渾身是寶
- 44 水果篇：金柑，治感冒良方
- 45 水果篇：枇杷，治病藥王樹
- 46 水果篇：梅子，鹼性健康食品

林欣榜
林欣榜
林欣榜
林欣榜



生活園藝

- 60 親子植物：芒果核彩繪
- 63 日本農村家庭垃圾處理觀摩記
- 64 居家美化 資源再生樂趣多

吳冬梅
潘惠媛
戴芬秀

鄉村旅遊

- 23 話我鄉情：早坑步道漫遊
- 65 台灣農村之美：石墘村之四
一居民參與



周華
韓選棠 · 余淑蓮



73 21世紀的鄉村：
借鏡德國經驗，
談台灣休閒農業發展(下)

蔡秋虎

81 旅遊專輯：

鹿野人邀您全家來喝茶

曾文田



廣告索引：

- 大滿塑膠公司(封面裡)
- 玄峰/竹東農場/台企行
- /慶隆(38) 家計所(51)
- 廖老師養生店(53) 台灣花展(54)
- 台灣農村新家園(封底裡) 上湧公司(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 王友訓

社長 高浴新(分機11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)

歐美月(分機28)

施玉雲(分機25)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 王裕親(分機17)

廣告組長 謝惠萍(分機19)

發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛

生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫

學院名譽教授 張玉珪台大醫學院公衛生研究所

副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工

所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明

哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李咩 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街14號

電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066

傳真 (02) 2363-6724

網址 <http://www.coa.gov.tw/>

magazine/fst/road.htm

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定價 每本100元

訂費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空港澳89美元，亞

洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其

他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄印刷

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by

HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

<http://www.coa.gov.tw/>

[/ch/fst/index.htm](http://ch/fst/index.htm)

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,

CA91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888