

精神病？ 由專家判斷！

本期主持回答者為陳智賢醫師及陳炯鳴醫師

Q：我在因一時的好奇，糊里糊塗的受友人的邀約去妓女院嫖妓，但事隔二週後，覺得陰莖有壓痛感、排尿時尿道疼痛、灼熱、而且還有黃色分泌物，我是不是得了性傳染病，請問性傳染病有沒有辦法完全治癒呢？而且會不會影響我未來的性生活呢？

A：根據描述，可能是罹患尿道炎的症狀，尿道炎是一種常見的泌尿道感染，主要分為淋病性尿道炎和非淋病性尿道炎兩種。淋病性尿道炎是由淋病雙球菌的感染造成，是大家所熟悉的一種性病；非淋病性尿道炎則主要是由披衣菌的感染所造成，目前已逐漸取代淋病而成為最常見的一種尿道炎。尿道炎的感染在男、女都會發生，尤其男性在受感染時，尿道口常有明顯的膿性分泌物，及合併有排尿灼燒感、尿道疼痛和尿道搔癢等症狀，俗稱「中鏢」。

淋病性尿道炎的潛伏期大約是3至10天，有些人可能短到只有12小時，而有

些人卻可長達3個月，大部份的尿道炎是因為接觸感染。非淋病性尿道炎的潛伏期一般在7至21天，且受到感染後的尿道分泌物量也比較少一點。值得注意的是，不論是淋病性或非淋病性的尿道炎，有一部分病患受感染後，本身沒有任何症狀，容易使患者錯失治療時機並傳染他人。以往對仿淋病性尿道炎，注射盤尼西林是相當有效的治療，近年來由於非淋病性尿道炎的病患增加，及淋病菌本身對抗生素的抵抗力增加，造成抗生素的治療也需要適當的調整。以近來經驗來說，由於病患常常是同時有淋病及非淋病性的尿道炎感染，醫師

在治療時，常常要合併使用多種抗生素藥物，才能有效的根除感染。

淋病菌在感染尿道後，會在尿道上造成膿瘍，日後結疤的結果會使尿道狹窄，病患會感到小便困難及尿流細小；此外，攝護腺也可能受到侵襲產生攝護腺炎，病患會有會陰部疼痛及下背部疼痛的症狀。嚴重時病患的副睪也會受到傷害而導致不孕。

Q：若周遭有朋友不時會有行為及情緒反應激烈，請問是否患有精神疾病？精神病該如何判斷？如何勸導此類朋友去看醫生？

A：不一定，有時僅是對壓力的反應或是人格特質的一部份。基本上，若懷疑有精神病，建議由專家來判別。你可以以他最感到痛苦的部分談起，再加以支持的態度，有耐心地建議他。通常很多人對求助精神科均有很大的抗拒，建議你要有耐心不斷地勸說，如果他對你有足夠的信任，終究會聽你的話，不妨一試。 [圖]

心事誰人知？ 有話儘管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政 47-8 號信箱「教育訓練組陳姐姐」收
E-mail: cbsh@nts.tpifp.gov.tw
h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(開業婦產科醫師，生殖內分泌專家)