CONTENT 目錄

冬 臘月

小寒：國曆1月5日

大寒：國曆1月21日



・辛巳蛇年・90年1月1日・January 2001・

■ 別 冊

A 美的專欄：新世紀 新思維 邱七七

B 衣冠人性：婆婆媽媽殺價經 王紫君

C 目錄索引26卷7～12期

E 健康白皮書：抗貧血的稻米品系 黃 嘉

G 開懷篇

H 地方報導：菇類博物館

■ 封面故事

2 小家碧玉花胡瓜 黃宏福・蕭寧馨・曾文田

■ 富麗農村

10 環境與生態：鮭魚的故鄉 吳俊賢

30 生活竹器：家具篇—竹椅之二 李贊壽

■ 節令美食

18 崁頂麻油 黃菱怡

19 胡麻 李文輝

20 香草家族：有機香草 楊紹榮

24 山葡萄與蛇莓果凍 赤 子

25 摩登神農氏：紫菜 吳冬梅

28 健康餐飲：「何首烏皇帝雞」 王 嬿

■ 養生保健

31 躁鬱症的認識與預防 陳國華

36 正確運用中醫藥養生 周時正

49 從易卦論冬季養生 邱岡弘

52 從求醫無門到重拾健康 黃文昭

54 如何泡好茶？ 蔡永生・張如華

55 健康 E-mail：威而剛能助孕嗎？ 家計所

56 魚的X檔案 夏萬浪

■ 養生飲食集

42 水果篇：楊桃，潤喉爽聲 涼性水果 劉碧娟・劉政道

46 水產篇：紫菜，多食長壽 老少咸宜 陳聰松

■ 生活園藝

60 特色花園：南港市民農園 王 嬿

62 綠手指都會族：常春藤 王 嬿

63 花藝複合店：「路邊花」 王 嬿

64 親子植物：松果聖誕樹 吳冬梅

■ 鄉村旅遊

66 海外觀察：我看德國的農業・能源與環保政策 周美惠

71 鄉間小路海外旅遊活動預告

72 鄉間小路海外旅遊行程介紹 韓選棠

77 話我鄉情：台東逍遙遊 鄉情工作室

82 神農山莊的養生溫泉 林顯佳

83 讀者園地：大手牽小手・農園齊步走 柯惠娟

84 鄉村旅遊：鳳山古城風華 曾文田















廣告索引：

禾園（封面裡） 仙根（33）

上湧公司（37） 慶隆/台企行/玄峰（39）

大愛視界工作坊（53） 劉燕明生態影片作品集（59）

台灣農村新家園（81） 蒜園（封底裡）

阿里山珠露茶（封底）

鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 王友釗

社 長 高浴新（分機11）

副社長兼總編輯 高明堂（分機12）

副總編輯兼主編 余淑蓮（分機16）

編 輯 黃玉兒（分機29）

歐美月（分機28）

施玉雲（分機25）

美術設計 趙 正

業務經理 簡芙蓉（分機15）

業務副理 王裕親（分機17）

廣告組長 謝惠萍（分機19）

發行組長 許麗琴（分機30）

特約健康顧問（按姓氏筆劃排列）

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張玨台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 哖 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街14號

電 話 (02) 2362-8148・2368-8066

傳 真 (02) 2363-6724

E-mail：h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定 價 每本100元

訂 費 國內一年1000元，二年1800元 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號 中華郵政北台字3302號 執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
http：／／www.coa.gov.tw／ch／fst／index.htm
E-mail：h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888