文／林顯佳　攝影／曾文田　協助單位／台東縣農會神農山莊



台東神農山莊的養生溫泉

【週休二日鄉村看板】

台東縣農會知本溫泉神農山莊，佔地15公頃；依山傍水，景色怡人，環境優美，生態資源豐富而多樣化，遠離塵囂卻交通便利，位居知本溫泉區出口，無塞車之虞；遊客到此露營，以山莊住宿點爲圓心，方便前往台東縣各區景點遊覽。

在神農山莊露營，隨著不時飛進飛出的森林精靈，您可以迎著晨曦，享受森林芬多精；也可以伴著月娘，悠閒的品茗、泡湯，倘徉在寧靜、安逸、祥和的山巔水湄，享受生活。隨著週休二日，農村知性旅遊時代的來臨，台東縣農會有專家爲遊客規劃行程、領團解說、引導遊客欣賞台東之美，體驗田園之樂，品嚐蔬果之鮮，享受鳥語花香，探索台東的自然、人文和史前文化的奧妙。

台灣曾經因爲火山作用強，而形成許多溫泉，自日據時期以來，台灣溫泉的開發利用非常普遍，近年更成爲休閒遊憩的極品。台東縣農會「東遊季養生溫泉」，佔地1500坪，位於聞名中外的知本溫泉風景區內，屬變質岩區的鹼性碳酸泉。

根據《日本磺泉誌》記載：一般中世紀碳酸泉，對於神經衰弱、心臟神經症、慢性胃病、慢性膀胱炎等病症，有理療作用。溫泉的水療作用有三：溫熱、水壓、浮力，效果屬於物理作用；浸泡、吸入，屬化學作用；因周遭山川林木，蟲鳴鳥叫，無污染的空氣、水汽、芬多精等，使人神清氣爽的優良環境作用。

「東遊季養生溫泉」位於知本溪畔群山中，擁有沖擊泉、氣泡按摩泉、八方淋浴、烤箱、蒸汽室等現代化全新的設備。

台東縣農會神農山莊養生溫泉露營區

台東縣卑南鄉溫泉村溫泉路376巷2號

電話：(089)511971

溫泉開放時間：非假日 12:00-23:00 / 假日 10:00-24:00