協助製作／行政院衛生署家庭計畫研究所

威而剛能助孕嗎？

Q&A

本期主持回答者為陳智賢醫師及陳炯鳴醫師

Q：我是高中生，於國中時曾偷看色情書刊、錄影帶，之後會有情慾的意念，則以手淫、自慰的方式解決，請問自慰的行為對身體會有影響嗎？我很擔心我是不是自慰過度，因我發現我的頭髮掉得很厲害，皮膚也變得比以前粗糙，這與男性荷爾蒙的分泌有關嗎？

A：手淫指非性交的一種刺激性器官以得到快感的行爲，又稱爲自慰。對於此常有人保持著一些錯誤的觀念，比如說手淫會長不高、變笨或性器官變形等等，這是將手淫視爲罪惡所衍生出來的觀念，是不正確的。事實上，適當的手淫還可緩解性心理的緊張或對性不滿足的的補償，且對健康更是無害。在中國，〝自慰〞被冠上〝手淫〞、〝自瀆〞的字眼。望文生義，更加深許多男女的罪惡感。敗腎、腎虧、早洩、陽萎更是經常與之相提並論。實際上，性是一個不斷學習的過程，而〝自慰〞就是在這過程中被發展出來的行爲。到目前爲止，並沒有醫學上的證據可證明自慰會對健康和生育造成傷害。倒是在許多人心理上產生罪惡感，或將學習上的困難，人際關係上的障礙等問題歸諸於自慰。過去發表過的統計，男女有自慰經驗的比例都很高，但不表示每個人都有自慰。自慰的方式也是不勝枚舉，頻次也不同。有些人偶一爲之，有些人婚後仍繼續不停，這些都是可以被接受的。也與男性荷爾蒙分泌的多少無關。但對於發育中的青少年而言，應有多方面的發展，儘量避免接觸引發性衝動的媒體，例如色情錄影帶及書刊等，有時候，也可以轉移注意力以控制性衝動，又可以將對性的注意力轉移在運動方面，或其他有益身心又有興趣的活動上。此外，主動尋找正確的性知識，多參與群體活動，不必整日沈迷於性衝動的情境。

Q：請問「威而剛」的藥效如何？對於不孕的男性有無幫助？

A：性功能障礙者服用威而剛後約六至七成者有效，特別是高血壓、糖尿病、不明原因性功能障礙者及年長者但心臟良好、性行爲並非十分頻繁者效果較明顯。但威而鋼與其它藥物併用有潛在危險，美國心臟學院與美國心臟學會發表聲明警告，除了原先發現與標示的心臟用藥硝化甘油類以外，威而鋼與其它的藥物仍可能有其它潛在的危險，醫師於開處方時應該特別小心，尤其是對於有心絞痛與冠狀動脈疾病病史的病人，應該特別小心，威而剛乃醫師處方用藥，而民眾不應該擅自購買服用，以免發生危險。威而鋼自1998年在美國上市以來，已經在美國造成60人以上因與其它藥物的交互作用而死亡的案例，如今發現這些危險的藥物不止於硝化甘油類，可能連常見的抗生素 Erythromycin 與腸胃藥 Cimetidine 也可能會有併用的危險。因此威而鋼被發現有越來越多安全上的顧慮，可能仍有許多藥物與它會有致命的副作用，威而剛乃醫師處方用藥，需經過專業醫師診斷評估後，才能建議患者使用。

除了因爲性功能障礙所引起的男性不孕外，目前無醫藥根據，威而剛對於因爲精蟲品質不良的男性不孕有幫助。

心事誰人知？有話儘管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組陳姐姐」收

E-mail：cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文（國立師範大學衛生教育學系系主任）

陳炯鳴（台北醫院精神科主任）

陳智賢（開業婦產科醫師・生殖內分泌專家）