■抽香菸的罪狀 另一條—糖尿病

一項在日本做了5年的研究：在被追蹤的1,266位中年男性吸菸者中，吸香菸的菸齡愈長，每日菸量愈多者，罹患糖尿病的機率亦愈高，例如每日吸菸超過31支者，發生糖尿病者比不吸菸者高出4倍。一旦被糖尿病纏上了，就比菸癮更累人，菸友們，不要再兼任糖友吧！

■長年疼痛

在台灣有些大型醫院已設立了疼痛科。美國則有個疼痛專科醫生的協會American Pain Society。這些疼痛醫生所對付的是長期性的，週期性的，以及傷口癒合後仍然存在的疼痛感。

我們都知道牙痛找牙醫，胃痛找腸胃科，而長期的偏頭痛就不知道該找神經內科還是內科。有位老朋友的兒子北上到憲兵學校受訓，放假時來看我說他時常頭痛，介紹他去有一位私人開業的內科。後來他說現在才知道頭不痛是什麼樣子，可憐這位青年竟痛了20年。這就是疼痛科要對付的病症。

長期疼痛的患者，不論中外，有91%曾到藥房去買成藥，61%曾服醫生開的非類固醇製劑的消炎藥，還有42%曾以麻醉藥或鴉片製劑止痛。

近年來新引入的止痛藥有2類：一類是原來用作抗癆攣用的，對神經性疼痛尤其有效；另一類原來用作抗憂鬱劑的如tricyclics，這種藥對各種疼痛都有效。

肉類罐頭製造過程中滅菌不完全，可能由於肉毒桿菌引起中毒。這種毒素以微量注射在額頭可以立即消除偏頭痛，而且藥效可維持達4個月。此種毒素亦已爲美容業者用來消除縐紋。

■利用病毒 殺死癌細胞

在致病的微生物中，細菌不是最小的，有一些微生物，能穿過素磁的過濾器，稱爲濾過性病毒Virus，簡稱爲病毒，顧名思義就是只愛在動植物體中爲非做歹的壞蛋。現在卻有一種編號爲Onyx—015的病毒，被醫學家用來殺滅癌細胞。這種病毒，進入人體後，只檢癌細胞破壞，不會傷及無辜的正常細胞。已經試用在30位頭頸癌患者，與現用的化療合併施用後，其中有19位的癌塊縮小一半以上，而且停

